

NO. 143

中華民國111年8月出版

第一簡訊

72年12月1日 忠實紀錄心智障礙者的訓練與成長



財團法人
第一社會福利基金會

台北市信義區信義路五段150巷342弄17-7號

電話：(02)2722-4136 · 傳真：(02) 2720-1932 · www.diyi.org.tw · E-mail:service@diyi.org.tw

發行人：張育倫
董事長：張培士
總編輯：黃雯祺

編輯群：方偉平、陳淑芬、呂雅嵐、張文嬌、席芸、莊碧環
趙婕妤、黃玟玲、王素玲、邱錦豔、周詩儀、張碧雲
蔡家玲、陳品豪、劉姿宏、林依慧、羅惠筠、劉承微

劃撥帳號：05175271

戶名：財團法人第一社會福利基金會

中華郵政臺北雜字第1317號執照登記為雜誌交寄，無法投遞免退回



國內
郵資已付

基隆郵局許可證
基隆字第225號



近期要聞



2022中秋好禮 隆重登場！

童心寶貝中秋節愛的獻禮

由第一社福博愛發展中心的心智障礙青年用一顆溫柔真誠的心，細心及耐心的反覆練習，製作成一系列手工精油皂禮盒，給您舒壓、愉悅的感覺。謝謝您長期關懷童心寶貝成長，您的支持能為他們開出生命中最美麗的花朵。「第一花緣手工坊」期待您繼續支持訂購，用行動讓童心寶貝們的生活自立跨出大步。



訂購單請上網下載
www.diyi.org.tw



另，第一社福恆愛發展中心今年1000
盒烘焙禮盒全數售罄，謝謝您的支持！



手工皂禮盒 訂購電話：博愛發展中心 (02) 8509-6395



花之戀禮盒

售價399元，8/20前優惠價350元



幸福禮盒(A款)

售價330元，8/20前優惠價290元



幸福禮盒(B款)

售價330元，8/20前優惠價290元

*運費說明：滿5000元免運費（限同一地址），每多運送一個地點加收運費150元，離島或國外運費另計。

第一社會福利基金會 × 青靈亞太台灣分公司 守護慢飛天使 邀您錶心意

夏日特別企劃 捐款滿額送ELLE品牌手錶

愛心大使李函邀請您參加「守護慢飛天使 邀您錶心意」活動，凡捐款滿5,000元，即可獲贈ELLE手錶一支（限第一社福蝦皮賣場，50支手錶贈完為止），多種錶款精美時尚，送禮自用兩相宜！活動預計8/22(一)底登場，敬請關注第一社福粉絲團、官網動態，邀您一起支持第一社福慢飛天使早療服務！

感謝青靈亞太台灣分公司贊助50支ELLE手錶



李函

第一社福基金會附設各單位

機構：
· 第一兒童發展中心
· 博愛發展中心
· 中和發展中心
· 崇愛發展中心
· 恆愛發展中心
· 愛智發展中心
· 愛立發展中心
· 三興團體家庭
· 永愛發展中心
· 愛新發展中心
· 三重五華日間照顧服務中心
· 新店央北社宅身心障礙者社區式支持照顧服務

社政方案：
· 臺北市信義南港區早療社區資源中心
· 臺北市南區輔具中心

· 臺北市合宜輔具中心
· 新北市遲緩兒童個案服務
· 新北市樂智身心障礙者家庭資源中心

· 新北市偏鄉早療服務
· 第一行為工作室
· 社區大學健樂營

職重方案：
· 第一身心障礙者就業服務中心
· 第一物業管理庇護工場

社會企業：
· 第一清潔社會企業
· 第一輔具中心

不畏疫情攜手向前 第一寶貝珍重再見！



因為疫情攪局，第一社福今年依然是進行線上畢業典禮，在炎熱的盛夏中，歡送這群接受早期療育的幼兒們，邁向新階段的學習旅程！兩個早療發展中心總計有33位兒童畢業生，其中第一兒童發展中心有15位，愛智發展中心有18位。畢業生中有9位小朋友進入幼兒園或其他機構延續學前教育，24位則進入國小普通資源班與特教班，邁向國小新生活。這群慢飛天使們來到第一的日子裡，有歡笑也有汗水，一路的蛻變與成長，都讓家長和老師們充滿了感動！願孩子們未來能夠順利克服困難，迎接學習路上全新的挑戰，也別忘了有空回來中心看看師長們，第一將會是孩子們永遠的避風港，也獻與這些畢業的遲緩兒家庭滿滿的祝福。



▲ 第一社福的教保老師們和今年畢業的早療幼兒開心合照。



▲ 威統課小儒在旋轉盤上一邊旋轉，一邊伸手拍鈴鼓。

依衛福部統計，109年底發展遲緩兒童早期療育個案人數為2.2萬人，其中男、女童各為1.6萬人（占69.7%）及0.7萬人（占30.3%），且早療人數逐年增長。根據國內外研究指出，6歲前是兒童發展的黃金時期，尤其3歲以前更是腦部快速發育期，腦部可塑性很強，透過合適的訓練與學習，能讓療育效果更加明顯，因此若有發展遲緩問題，愈早接受療育愈好。

專業早療團隊 建立孩童能力及陪伴家長

發展遲緩兒或多重障礙幼兒因先天的限制，學習路上遠比一般幼兒辛苦，早療以各種專業整合性的服務解決各種醫療、教育、家庭及社會問題，讓孩子順利發展出應有的能力，若是先天造成的障礙，也能透過療育減輕障礙程度與併發症。第一社福附設的兩家早療機構，針對學齡前的孩子提供日間托育與時段療育服務。根據孩子的狀況與家長需求量身訂作「個別化服務計畫」（ISP），並結合社工、復健治療師與教保員的專業團隊，設計各項有趣及多元化的課程活動，透過「功能訓練」，幫助孩子達成日常生活所需的能力。在長期訓練下，孩子得以在建立常規、社交禮儀、認知、專注力、獨立性與人際互動等方面得到成長。不僅如此，早療專業團隊還會與遲緩兒的家人及照顧者建立友好夥伴關係，同時以專業態度陪伴與支持遲緩兒童家庭。

畢業前的轉銜服務 為孩子做好最佳準備

每位家長在協助孩子轉銜過程中，心情都是憂喜參半的，喜的是孩子長大了，對未來就學生活充滿了期待；而憂的是在轉銜的過程中有很多的疑惑與徬徨！第一社福了解早療兒童家庭面對的疑慮和擔憂，因此在畢業前半年即規劃一系列的轉銜服務，例如每周固定時間會到幼兒園做融合教育；舉辦親職講座及轉銜會議，和家長進行充分的雙向溝通。此外，也會和未來學校的老師進行會議討論，讓家長及校方都能及早做課程與資源的安排，幫助第一寶貝在入學前打下良好基礎，順利適應新的學習環境，迎向充滿陽光和歡笑的人生旅程。

長期療育訓練 認知和情緒長足進步

由於出生時媽媽難產，造成腦損傷及癲癇，三年前，當時4歲的小儒進入了第一愛智發展中心，因其先天的限制，小儒沒辦法以口進食，須由胃造口進行管灌，吃東西的時候也極容易噎咳，因此老師也會以泥飯餵食小儒，讓他可以做吞嚥訓練；此外，小儒不具口語能力，老師會使用凝視架和圖卡，訓練他透過目視來做出選擇，經過老師耐心的指導，小儒已經能用嘴型或是點頭、撇頭來表達自己的意願，從一開始只有兩張圖卡，到現在已經能同時用五、六張圖卡以上，小儒完全可以理解意思，對於因果關係、邏輯概念和認知等都有非常明顯的進步！

老師回憶，剛來到愛智的時候，小儒使用輔具會哭鬧生氣，極度不願意配合，但經過老師反覆地溝通和習慣的培養，現在不論是做擺位、使用站立架，或是用步態訓練器走路，可以適應得很好。最讓老師難忘的一點，就是小儒如果遇到有興趣的主題，或是很喜歡的老師，在課程結束時會很委屈噙著眼淚的望著老師，希望老師不要離開，能繼續陪伴他，讓老師看到都會忍不住心疼起來。

小儒媽媽對於小儒的學習十分用心，非常配合中心的療育課程，也做了許多密切的溝通，因此在畢業前轉銜會議的溝通討論上，都為小儒做了很多的準備，第一的老師們也在旁邊提醒與協助，例如向未來就讀的學校申請輔具，讓小儒能夠順利接軌進入新學校。對於這麼撒嬌又愛意滿滿的小可愛要畢業，老師也感到非常不捨！



◀ 從日常生活的簡單動作開始，老師耐心地引導小祈慢慢練習動作。



► 現在的小祈不僅體力好說話溜，更是有自信的超級小幫手！



▲ 透過早療課程訓練和積極復健治療，小儒的認知能力進步很多。



◀ 愛撒嬌努力學習的小儒，也將帶著滿滿收穫進入新學校就讀。

團體生活學習引導 體力和自信大躍進

2年前，小祈走路還不太穩定，上完一堂課程就會昏昏欲睡，是個精神和體力都超級差的孩子，因早產的緣故，消化吸收較差，因此生長曲線也落後同齡孩子一大截。除此之外，連基本的生活自理能力，例如吃飯、穿脫鞋襪都需大人在旁協助，也沒有自行如廁的能力。當時，小祈已在醫療院所進行各項治療療程，也在第一接受一對一早療服務，經過多方評估與公幼老師的建議下，轉銜進入第一兒童日托班接受早期療育，並練習進入團體生活，學習建立常規，習慣上學。

透過日托班團體生活學習以及結構式教學的引導之下，小祈開始會與同學分享、合作並一起玩；在許多不同的刺激與引導下，從疊字開始到詞彙的運用，語言能力大幅進步，不僅能跟同學聊天無礙，甚至跟老師頂嘴也沒問題。除此之外，小祈的體力也明顯變好，每天上午的律動時間以及感統課就是小祈最愛的自由發揮時間，在動態的體能活動中，小祈可以盡情放電，且生活自理能力也大大提升，靠自己就能完成。

透過不同教學模式介入，以及和家長合作無間，小祈的學習自信心獲得飛速成長，現在是班級中的超級小幫手，也是蘋果班音樂表演的固定班底。小祈藉由學習到的能力成為養分，知道靠自己就可以獨立完成許多事情，從原本的怯懦不愛笑的小男孩，變成現在自信爆棚，且非常調皮的可愛暖男了！我們也祝福小祈畢業後進入新環境，可以繼續開心無憂的上學去。

恭喜得獎 恭喜賴美智創辦人榮獲「111年衛生福利專業三等獎」



將挫折化為養分 堅守崗位14年

中和發展中心 鄭名君教保員
榮獲110年度身心障礙福利機構績優工作人員「育智獎」

因為家人的健康因素，鄭名君教保老師從之前待了10年托兒所職場退職，問題解決了之後，她打算重回職場，找工作時看到了第一社福的教保員職缺，之前在托兒所任職時也帶過特殊兒，她想多學一點怎麼跟特殊兒相處的知識，遂來到當時還有早療服務的中和發展中心當早療教保員。

轉換職涯 一切從頭開始

來到中和工作後，她發現工作內容跟在托兒所的完全不同，自己以前學的東西幾乎都不能用，所有的實務幾乎都要從頭學，雖然辛苦，但名君老師覺得回饋和托兒所非常不同。當時家長也會在教室一起上課，所以她首先面對到的課題，是怎麼在這樣的環境中上課？還有怎麼指導家長？而且她任職的班級是腦性麻痺兒班級，這裡的孩子從翻身、坐、站、走、吃飯……等動作，都要一一訓練，過程很漫長，也不是一蹴可及，但每每只要班裡孩子有了進步，對她都是一大鼓舞——這些是在以前的職場所感受不到的。

101年名君老師從幼兒早療班轉調到成人日托班，一切的照顧服務又要從頭開始學，起初對於服務成人她也很懵懂，剛轉沒多久，她就被服務對象甩了個大巴掌，從沒被人如此對待的她，當下忍不住大哭，但後來她努力調適這個服務對象給她的震撼教育，繼續努力學習成人服務，在3年內，她從班級助教變成獨當一面的導師。

與行為工作室聯手解決學員行為問題

她遇到過幾位行為問題較嚴重的服務對象，像有位服務對象剛來中和的第一個月表現很乖巧，就在老師放心之餘，沒料到第二個月起，他就開始有打人、自傷的問題行為，那陣子名君老師甚至會需要穿長袖來掩飾被打傷的淤青，因為問題嚴重，老師和行為工作

室的伙伴討論怎麼幫助這個服務對象，好讓他不再傷人傷己，同時努力和家長溝通就醫，希望藥物能先幫助緩和一點服務對象的情緒，之後再針對他各種的問題行為——想出解決辦法。

這名服務對象非常愛玩水，常一進廁所就不願意出來，甚至會把正在使用廁所的其他人強行拉離，名君老師和團隊想出的辦法，就是使用計時器，讓服務對象知道計時器響起時，他就得離開廁所，一開始當然很難執行，還需要其他同仁幫忙讓該服務對象離開廁所，但到後來因果習慣建立後，現在聽到計時器響起，他已不需要被人勞師動眾的請離廁所。

這名服務對象的固著行為嚴重，週末不用來的時間都還是堅持到中心，來到之後發現中心大門深鎖，會想用暴力方式開門，這個行為驚動到大樓警衛報警處理，名君老師知道後，想出用日曆預告的方式讓服務對象知道——日曆上畫笑臉的日期是來中心的日子，打X的日期要待在家，沒想到這個方法居然順利解決了問題。

這份工作遇到的挫折不少，可是對名君老師來說，只要她認定了一份工作，她就會堅守，不輕易退卻，所以遇到問題就解決，時時保持正向樂觀的態度，是她能堅持教保員工作快14年的秘訣。



靠著團隊的力量，齊心協力為服務對象帶來更好的生活

恆愛發展中心 李明倩教保員

榮獲110年度身心障礙福利機構績優工作人員「育智獎」

李明倩老師大學念的是心理系，不過她始終覺得自己不適合這個科系，畢業從事了相關工作後，更加覺得自己不適合在這個領域。由於大四那年她曾到博愛發展中心當過志工，這個經驗讓她興起了一「也許自己可以轉往心智障礙者服務這個領域試試」的念頭，試過之後發現工作的整體感覺都很好，加上服務對象們也很可愛，所以就決定開始從事教保員這份工作。

出國進修特教專業

工作幾年之後，明倩老師一直很想加強自己在特教的專業，剛好有個出國進修的機會，遂放下工作出國進修特教專業，回國之後，明倩老師先嘗試了其他職業，但心中一直放不下教保員這份工作，最後，她還是決定回到第一社福，於是來到恆愛發展中心擔任教保員。

她一直覺得第一社福是個可以不斷提升自己的好職場，而且有著最專業的團隊，當服務上發現問題，她可以不用一個人解決，而是靠著團隊的力量，齊心協力為服務對象帶來更好的生活，對於教保員這樣的支持度，還有職場上互相幫忙合作的良好氛圍，讓她在這個職位上一待就是10年，這期間明倩老師學會了更多解決學生問題的方法，自己的脾氣也在和服務對象的往來中磨練地越來越好。

即使偶爾出現了讓明倩老師覺得灰心的地方，但只要看到服務對象有了進步，她就覺得自己還可以堅持下去。像是她帶的服務對象中有個叫阿傑的自閉症男孩，他是一位對於尖銳聲音，還有皮膚因異位性皮膚炎對冷熱非常敏感的孩子，在極度敏感的狀況下，家長幾乎無法帶他出門，尤其捷運的尖銳聲音讓他根本無法搭乘，另外阿傑也有些情緒問題，有時會出現大叫、抓人的行為問題。

明倩老師為了幫助阿傑過得更好，先是跟家長商量帶阿傑去看皮膚科，看是否能處理皮膚對冷熱敏感的問題，畢竟皮膚不好導致

身體不舒服，是很難讓人有好心情的；除了皮膚之外，明倩老師還會讓阿傑待在緩和室裡，然後播放捷運的聲音，利用這種方式來讓阿傑習慣，減少因為聲音帶來的行為問題。現在的阿傑情緒穩定許多，雖然搭捷運還需要多多努力，但心情不好時會主動表達想要獨自的空間安靜休息。

運用圖卡溝通 穩定服務對象情緒

另外有位叫阿柔的自閉症服務對象，因為沒有口語能力，和外界溝通有困難，明倩老師特地為她製作許多溝通圖卡和時程表，因為可以使用圖卡和老師聊天，讓阿柔比較能夠清楚教保老師在說什麼，有些事情為什麼不能做？或是要做什麼事情前老師可以預先告知，讓她有轉換情境的心理準備，這一連串的措施，讓本來不開心時，會尿尿、大便在褲子上，甚至挖糞塗牆、當眾脫衣服等等行為來發洩情緒的阿柔，不止情緒穩定許多，這類失控的事情也少了很多。

這些巨大的改變，都是明倩老師在耐心的陪伴同時搭配行為策略下，一點一滴慢慢積累才取得的成果，得之真的很不容易，也就是從這些辛苦成果得來的成就感，讓明倩老師能堅持10年在崗位上，並得到育智獎的鼓勵，也謝謝明倩老師為服務對象的付出，讓他們的生活能變得更好。



珍惜每個當下，人生才不會後悔

愛智發展中心 李盈諭教保員

榮獲110年度身心障礙福利機構績優工作人員「育智獎」

雖然父母都是視障人士，但李盈諭老師父母的生活並沒因視力而受限，他們個性外向開朗，不覺得眼睛看不見的自己 and 別人有什麼不一樣，所以很喜歡出門找朋友玩，也因為父母這樣的態度，讓盈諭老師和妹妹兩人不是生活在悲觀消極的氛圍，而是承襲了父母的開朗樂觀。

大概也是因為父母的關係，盈諭老師常關注身心障礙者相關資訊，高中時候因緣際會的接觸到陽明教養院，看著那些服務對象她很想幫忙，卻又不知道該怎麼幫，於是跑去當了志工，這奠定了她以後想服務心智障礙者的志向，讓她連上大學時都選注重實作，且有照顧特殊需求兒培訓的學校，畢業之後學校的特教老師推薦盈諭老師可以來第一社福當早療教保員，只可惜當時沒有相關的職缺，所以她轉向去一般幼兒園工作，半年之後，愛智發展中心有了教保員的職缺，知道消息的盈諭老師手刀轉換職場。從那時開始，盈諭老師在愛智當了8年的早療教保員。

喜歡工作的挑戰及高成就感

其實比起當幼兒園老師，這份工作不知辛苦多少倍，但盈諭老師說，她喜歡孩子們的單純與直接，也喜歡這份工作的挑戰性和高成就感，雖然不像一般孩子大多教了就會，但早療孩子達到一定的成長目標所帶來的成就感與喜悅，絕對比教幼兒園的孩子來的多。加上她很喜歡第一社福的環境，總是給予教保老師很多專業上的

支持，遇到問題也不用自己獨自摸索，讓盈諭老師可以放心去面對每位服務對象的問題，再藉由專業團隊的協助，一一突破每個早療困難關卡。

這8年來的成長，明顯到盈諭老師的朋友都覺得她變得更成熟、更理性，她覺得自己從服務對象身上也學到很多事情，讓她印象最深刻的，是從孩子身上學到的生命教育。她曾經帶過一個插鼻胃管的早療幼兒，身體不好常常生病，有次孩子雖然得了小感冒，但還是正常到班上課，不過上課時突然吐了一口深色的痰，因為顏色太奇怪，盈諭老師覺得不對馬上跟媽媽聯繫，經由媽媽告知才知道，那是血，這孩子因為身體因素三不五時胃出血，對這狀況有點嚇到的盈諭老師，當下的反應是把孩子送醫，並和家長在醫院會合，那天稍晚，想給家長一些力量，盈諭老師回到醫院，看看孩子也安慰媽媽，但沒料到隔天居然收到孩子已經過世的消息！突如其來的噩耗讓盈諭老師不敢相信，也花了好長一段時間才把失去這個服務對象的心情調適過來。

這件事情之後，老師學會要珍惜現在的每個當下，因為人生充滿了意外，讓人永遠不知道下一秒會發生什麼事情，只有掌握好當下，才不會讓自己後悔。





第一社會福利基金會 × 埤璘台灣人才培育計畫

／治療師 張修齊

Just Dance舞蹈輔療計畫



▲ 大學生帶領服務對象跳舞。

午後的陽光透過窗戶灑在桌子上，小微正在認真拼圖，拼圖的邊緣已經有點磨損，看得出來她已經玩過這30片拼圖數次，教保員每次問小微在休閒課程想要做什麼事情，她總會說「拼圖」。擔心小微只玩拼圖太單調，也希望小微和同儕可以透過休閒時間進行多一點動態活動，於是用電腦播放時下流行的音樂MV，讓大家可以跟著影片和音樂舞動身體。雖然看得出來大家充滿笑容，可是螢幕上的舞蹈動作都太有難度，多數人都無法穩定跟上，因此教保員持續思考是否還有其他方式可以改善活動的進行，畢竟服務對象臉上的喜悅是最真實的回饋，若是能讓他們多一點快樂就是最開心的祝福。

隨著時代演進，第一社福對服務對象的休閒生活也愈加重視，畢竟對於一個成年人來說，休閒活動是工作後非常重要的時光，我們可能會選擇看場電影、打球、唱歌或者各種得以身心舒暢的活動，甚至可以透過這些活動認識不同領域的朋友，豐富自己的人生。看似理所當然的紓壓時光，對心智障礙者來說卻不是一件能輕鬆完成的事情，尤其是中重度心智障礙者，若沒有特別安排或是陪同，許多智青可能就在發呆或電視機前度過。

中重度心智障礙者的身心發展遠比一般成人落後，經過有計畫的訓練之後，不論是體適能、認知、語言溝通及社會人際都明顯有進步，但仍然需要工作人員協助及陪同才能有機會參與多樣化的活動。第一過去透過美術、音樂、體適能及園藝等輔療於服務中，服務對象也在這樣薰陶下表達自己喜歡或想進行相關的休閒活動，工作人員也持續擴增相關領域的服務內容，也確實看見心智障礙者在各面向的進步以及活動後開心的笑容。

舞蹈輔療發想來自幼兒參與電玩遊戲

前執行長賴美智老師在去年向同仁提及是否有機會讓服務對象參與舞蹈輔療，這樣的發想來自於在家看到孫子玩跳舞的電玩遊戲，發現即便是幼童也能跟著螢幕上的動作擺動，過程也是相當愉悅，為什麼我們成人的心智障礙者不能嘗試看看？於是我們也蒐集舞蹈治療相關的文獻並閱讀，了解到舞蹈治療或輔療對於心智障礙者的情緒疏導、認知提升以及肢體強化的功效頗大，然而國內舞蹈治療專家稀少，希望仍可以運用趣味化的舞蹈來帶動他們樂於參與，除此之外我們也希望心智障礙者可以和一般人進行一樣的休閒活動，因此我們預計透過任天堂Switch遊戲機及Just Dance遊戲軟體，提供心智障礙者運動和操弄身體肌肉的機會，並期盼發揮出前述的功效。



▲ 活動開始前。先量量腰圍。



▲ 大學生帶領服務對象跳舞。

幸運獲得埤璘贊助輔療計畫

幸運的是「埤璘台灣人才培育計畫」去年有一項專案計畫，媒合大學生以實習的方式於機構中協助設計並執行活動，對第一來說除了讓服務對象有舞蹈活動的機會，更可以讓他們和不同的人有交流互動，也可以讓社會人士有多一些機會認識中重度心智障礙者，最後我們如期通過專案甄選及招募兩名大學生分別至博愛發展中心及恆愛發展中心於今年2月至4月期間進行一週一次的舞蹈活動。

從陌生到熟稔 服務對象放膽挑戰更難曲目

起初兩位大學生對於成人心智障礙者沒有太多接觸的經驗，我們的服務對象也因為陌生的關係，確實在互動上顯得生澀害羞，但看得出雙方都很樂意且友善地交流。從每月分享的心得以及同仁的回饋可以發現，大學生都很認真練習舞蹈動作和帶領技巧，也會細心觀察服務對象體力狀況並調整步調，隨著活動進行的次數增加，服務對象的動作也愈加熟稔，也能放膽挑戰更難的曲目。服務對象在這過程中也有許多進步的地方，像是參與度及學習程度的提升、情緒穩定度增加、獨立性增加、互動變多等，雖然這次在體適能的指標上沒有顯著進步，但服務對象的動作熟悉程度有明顯提升，若能長期執行相信是有助於健康的。

很慶幸在111年的上半年有這樣一個機會讓我們服務對象能參與全新的活動體驗，以及和不同的社會人士交流，十分感謝埤璘基金會的合作，也謝謝大學生的全力協助，雖然五月之後因新冠肺炎疫情肆虐暫停跳舞的活動，但這些正面的回饋也讓我們期待疫情趨緩後的團體時光，相信更多服務對象都迫不及待想一同來舞動自己，開啟新的視野。



▲ 舞蹈輔療前先進行暖身活動。

賀！「第一輔具中心永和門市」開幕

「第一輔具中心永和門市」位於永和耕莘醫院旁，五月開幕後為在地有輔具需求者就近取得輔具服務。這也是本會承接新北市社會局的第3個輔具分站。目前新北市政府「新北輔具中心」與第一輔具合作，每年服務新北市約1萬5仟件的二手輔具回收、清潔消毒及維修保養，第一輔具的服務，收得好、收得快，也得到民眾高度肯定。「第一輔具中心永和門市」這個溫馨明亮的小白屋，前身是婦聯會閒置多年的房舍，感謝婦聯會免費租借第一輔具做在地服務，造福廣大的高齡長輩、失能者。

第一輔具永和門市

電話：02-29230090

地址：新北市永和區豫溪街57巷10弄10號

服務時間：週一到五8:30-17:30



萊爾富超商Hi-Life送愛，讓中心學員享用美味肉粽

感謝萊爾富超商Hi-Life持續關懷第一社福服務的心智障礙者及家庭，繼愛心年菜後，再度號召客人響應捐贈有名的大甲王記美味懷舊家鄉粽，給第一服務對象品嚐，溫馨過佳節，感謝萊爾富和愛心消費者不間斷的愛。



感謝光寶科技認購第一手工皂

光寶科技是長期支持第一社福服務心智障礙者的重要愛心夥伴，在今年度的「光寶海洋日」與第一社福合作，委託第一社福承辦博愛發展中心製作可愛海洋生物手工皂，透過光寶科技公司內認購的方式，一方面支持心智障礙青年的作業活動，同時宣導海洋廢棄物對海洋生物所帶來的危機，達成互利共好的目標。謝謝光寶科技的支持，也謝謝「STP 種子人才培訓計畫」學員們的規劃，讓這次活動能順利進行、完美落幕。



有你「罩」真好

前些日子，中心陸續有員工及服務對象之同住家人確診，進而中心也發生確診之情形，而當時機構雖然備有防疫物資，但隨著隨著確診數不斷攀升，防疫物資採購等候時間變長，擔心無法立即提供最佳的防護設備來保護員工，為了避免接觸風險，中心每週都會錄說明影片給家長，更新機構的疫情消息，同時亦傳達了院內防疫物資不足的狀況。感謝家長積極、熱心的協助，將機構面臨到的困難及時反應給身邊的朋友，很快地，善心人士在這艱困的時刻，捐贈一批高規格的防疫物資：感謝台北榮總醫院「李國華醫師」及「林釐呈醫師」各捐贈1000片的N95口罩、「台北市議員林瑞圖先生」捐贈300片的N95口罩。再次感謝醫師及議員給予的支持，為愛新發展中心注入一股暖流，也讓第一線照顧身心障礙的員工得以安心繼續對抗這長期場「戰疫」。



第一社會福利基金會 × 許瑋甯 × Hello Kitty



© 2021 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. ST21083110

愛の守護力

愛心大使許瑋甯和Hello Kitty
邀您一起守護遲緩兒

對某些孩子而言，踏出第一步很難，吞下一口飯也很難，說出一句話比登天還難，但是透過適當的早期療育，這些孩子就能擁有翻轉人生的機會。他們需要你我的幫助，讓他們的步伐踩的更穩，邁向未來的世界。

請和愛心大使許瑋甯及Hello Kitty一起來支持，第一社福「愛の守護力」活動。

感謝三麗鷗贊助1000組Hello Kitty愛的守護組。



線上捐款



momo 購物網 × 第一社會福利基金會

每月定期愛心百元捐，
扶持雙老家庭安心終老

活動期間：即日起～112/5/31

您的一份愛是雙老家庭的無限希望

在第一社福約有20%以上服務對象是屬重度、極重度之心智障礙者，其往往有照顧需求複雜、服務對象生理年齡老化及父母漸年邁之「雙老化家庭」議題，第一社福邀請您一起，幫助這群童心寶貝們學習自理、開心生活，讓辛苦的家人獲得喘息和壓力分擔～



線上捐款

ibon便利生活站慈善捐款 邀請您支持

歡迎愛心夥伴透過7-ELEVEN門市ibon便利生活站捐款，一起支持第一社福以完整的專業服務團隊，幫助500位成人心智障礙服務對象復健和健康照護～延緩退化，快樂生活。

★時間：111年1-12月

★操作方式：到ibon便利生活站選擇「繳費」→「慈善捐款」→「健康關懷類」→選擇「第一社福基金會」→輸入「姓名」「捐款金額」「電話」「地址」→列印捐款代收單→至櫃檯繳費完成捐款。

★第一社福將於每月的25日前，寄送上月的愛心捐款收據。

★洽詢電話：02-27224136轉1



2021年1-12月，第一社會福利基金會ibon便利生活站慈善捐款第一社福
幫助身心障礙者在專業團隊的服務中，延緩退化，快樂生活！

信用卡捐款

郵政劃撥帳號：05175271 · 戶名：財團法人第一社會福利基金會

請填下列授權表並傳真至：02-27201932 捐款洽詢電話：02-2722-4136 轉 1 或至本會官網 www.diyi.org.tw 線上刷卡

捐款人姓名：_____ 性別：☐女 ☐男 生日：_____年_____月_____日

聯絡電話：_____ 分機_____ 行動電話：_____

電子信箱：_____

通訊地址：□□□ - □□□_____

收據抬頭：_____ 身份證字號／統一編號：_____（同意上傳至國稅局，採網路申報時免附收據）

收據寄發：☐年度彙總（隔年3月寄發） ☐按月寄送（每月27日扣款後寄發） ☐不需收據

徵信查詢（捐款記錄）：☐願意公開 ☐不願意公開 【註】：依據「財團法人法」第25條規定，除捐款者事先以書面表示反對外，本會需主動公開前一年度捐贈者清冊，包括姓名、金額等。

我願意 ☐定期定額月捐_____元 / 或單筆捐款_____元，不索取贈品

☐單筆捐款 1,200 元，索取 Hello Kitty 愛的守護組（贈完為止）

☐定期定額月捐 500 元（持續一年以上）或 ☐單筆捐款 6,000 元，索取尼尼愛心傘（贈完為止）

☐定期定額月捐 600 元（持續半年以上）或 ☐單筆捐款 3,600 元，索取康健雜誌半年期

（同意本會將收件人姓名、聯絡電話、寄送住址等資料交予康健雜誌負責寄送。）

【註】：定期定額月捐款，欲停止捐款請來電 (02)2722-4136#831

【贈品收件人資訊】：☐同捐款人

☐另寄，姓名：_____ 電話：_____

地址：_____

【信用卡資料】

信用卡卡別：☐VISA ☐MASTER ☐JCB ☐聯合信用卡

信用卡卡號：_____ - _____ - _____ - _____（美國運通卡不適用）

發卡銀行：_____ 信用卡有效期限：_____月_____年（西元）

持卡人簽名：_____（請與信用卡背面簽名欄簽名相同）



尼尼愛心傘



康健雜誌



Hello Kitty 愛的守護組