



情緒DoReMi

身心障礙者自我情緒照顧 音樂團體

您是否會覺得每當情緒一來就容易控制不住發脾氣
或是不清楚為何心情不好、想學習更認識自己的情
緒以及練習表達嗎，能夠照顧好自己的情緒及學習
調節自己的壓力，才能好好的和自己及身邊的人相
處，這次讓我們透過音樂來玩出好情緒吧！



1.活動時間：111年7/5、
7/12、7/19、7/26、8/2、
8/9(二)18:00-20:00
須六次全程參與

2.活動地點：板橋社政大樓201
教室(板橋區中正路10號2樓)

3.對象：16歲以上設籍並
實際居住新北市之身心障
礙者，具備口語對談表達
能力，收10-12位

免費參與



掃描即可線上報名



報名請洽29601071
傳真：29601073

團體帶領者：
廖珮岐 音樂治療師

負責社工：
陳玟勳、周煒智社工

主辦單位：財團法人第一社會福利基金會承辦
新北市樂智身心障礙者家庭資源中心
指導單位：新北市政府社會局
活動由新北市政府社會局及公益彩卷盈餘補助辦理



課程主題

7/5 我們的故事，從這裡開始

7/12 我的壓力人

7/19 最熟悉的陌生人

7/26 一起來感受樂器吧！

8/2 官兵捉強盜的故事

8/9 我能做的二十件事



交通方式

公車：307、310、786、810、857「育樂中心」、「板橋戶政事務所」站。

公車：264、307、310、701、702、793、810「北門街」站

捷運：搭乘板南線到板橋捷運站，自1號出口步行約10分鐘。



參加者姓名		年齡		身分證字號			
性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	照顧者年齡				
連絡電話(家)			連絡電話(手機)				
障礙類別	第	類	障礙等級	<input type="checkbox"/> 輕度	<input type="checkbox"/> 中度	<input type="checkbox"/> 重度	<input type="checkbox"/> 極重度
*COVID-19疫苗接種情形： <input type="checkbox"/> 尚未施打 <input type="checkbox"/> 施打第一劑 <input type="checkbox"/> 施打第二劑 <input type="checkbox"/> 施打第三劑							
*是否同意活動照片公開張貼於本中心網站？ <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意							
*我覺得目前面臨的情緒問題是什麼：							
*我對於參加活動的期待：							
備註：1.請於傳真、網路報名後，來電確認是否報名成功，以維護您的權益，謝謝。 2.本活動場地皆為無障礙，歡迎一同參與活動。 3.因應防疫政策，活動須全程戴口罩，活動開始前會為您量測體溫若您符合具感染風險民眾者或身體不適症狀，請在家休息，感謝您的配合。 4.若您有需要以下服務，請打勾 或於來電報名時告知，將為您提前安排。(限領有第二、三類(聽、語障)身心障礙證明者；因本服務需事先申請，故請於6/28前提出 <input type="checkbox"/> 同步聽打(聽打員會立即將主講者講的話打成文字呈現) <input type="checkbox"/> 手語翻譯服務							