

NO. 153 第一簡訊

中華民國114年2月出版

72年12月1日 忠實紀錄心智障礙者的訓練與成長

財團法人 第一社會福利基金會 115臺北市南港區重陽路223號B1
電話：(02)2722-4136 · 傳真：(02) 2720-1932 · www.diyi.org.tw · E-mail:service@diyi.org.tw

發行人：張菁倫 編輯群：方偉平、陳淑芬、呂雅嵐、張文嫻、席芸、莊碧環
董事長：張培士 趙婕妤、黃玟玲、王素玲、邱錦豔、林以哲、張碧雲
總編輯：黃雯祺 蔡家羚、陳品豪、余昌晏、林依慧、羅惠筠、劉承薇

劃撥帳號：05175271
戶名：財團法人第一社會福利基金會
中華郵政臺北雜字第1317號執照登記為雜誌交寄，無法投遞免退回



近期要聞

第一社福45年感謝有您同行 一起共創身心障礙者美好生活 祝福 2025新春大吉!

執行長 張菁倫

在去年八月，第一社福跨入了45周年，感謝一直以來支持我們的朋友及企業們！祝福大家2025新春大吉！45年來我們持續深耕、推展心智障礙照顧服務專業，在2024年我們有了專業錄播課程，正向行為支持書籍的出版，持續建置教保專業課程，提升服務品質，創造身心障礙者美好生活。

回顧2024年滿滿的活動，健走活動特別邀請畢業生回娘家，久未見面的師生相見歡，場面讓人感動；辦理心智障礙青年自主倡議活動，看到工作人員們多年來持續創造自主自決的環境與機會，讓青年們能夠上台發表，不失搞笑情節卻自信大方；到海邊划獨木舟、參加馬拉松活動、訓練服務對象參加拔河比賽及參加美術競賽獎，我們允文允武度過充實的一年。

今年各行各業人力短缺是個重要的議題，心智障礙照顧工作往往涉及高頻率的情緒交流和密集的觀察照顧，而當人力短缺時，工作者難以在有限的時間內充分滿足服務對象的需求，導致工作壓力積累，降低教保員的工作滿意度與投入感，進而導致高流動率，人力資源招募與發展將是第一基金會永續經營的重要課題。

因此，第一持續建構系統性的專業培訓，強化員工在心智障礙照顧服務領域的專業技能，發展教保員專業認證制度，參與多元創新服務計劃、創造管理職務，培訓成為專業講師，激勵員工積極參與專業提升，讓員工的專業價值得到更高的社會認可，提升職業成

就感。同時完善員工心理照顧支持，促進健康方案，鼓勵發展運動社團，持續提供心理諮詢服務和壓力管理課程，幫助員工在困難時尋求支持，改善工作人員的身體與心理狀況，我們相信在共同努力下，第一基金會將持續提升員工的幸福感與專業價值，為服務對象創造更溫暖、更專業的照顧環境。

最後，誠摯感謝所有的捐款人與企業夥伴，包含：大直扶輪社、好市多、信邦電子、昱臺集團、第一保、富邦金控、華南銀行、UBS瑞銀、榜生婦幼聯盟、英業達、德堡興業等企業團體多年來的支持贊助；還有年底的名人愛獻館一直熱情支持活動的藝人朋友們及健走活動所有贊助企業。

謝謝第一的所有同仁，因為大家的努力，讓服務對象又度過精彩一年。懇請大家在2025年也能繼續支持第一、關注第一、跟第一一起為這群身心障礙朋友的幸福打拚努力。



第一簡訊另e種選擇

親愛的第一簡訊讀者：

感謝您長期關懷第一社福心智障礙者服務，透過「第一簡訊季刊」了解本會服務動態，為響應減碳省紙的社會倡議，並提供捐款人和讀者更多元的閱讀方式，本會每期出版簡訊皆上傳至官網，也透過facebook粉絲專頁即時發佈重要訊息。若您願意改以電子方式閱讀，歡迎通知我們取消您紙本刊物寄送，改訂閱電子報。謝謝您響應我們的主張，並協助本會節省開支、多一分資源投入直接服務。

請來電(02)2722-4136#1831，或傳真至(02)2720-1932，或來信(service@diyi.org.tw)取消訂閱：



【官網下載閱讀】

第一簡訊收件姓名：_____

聯絡電話：_____

收件地址：_____

訂閱電子報：_____ (請留 e-mail)



第一社福基金會附設各單位

- | | | | | | | | |
|---|---|--|--|---|---|---|---|
| 機構： <ul style="list-style-type: none">第一兒童發展中心博愛發展中心中和發展中心崇愛發展中心 | <ul style="list-style-type: none">恆愛發展中心愛智發展中心愛立發展中心三興團體家庭 | <ul style="list-style-type: none">永愛發展中心愛新發展中心三重五華日間照顧服務中心新店臺北社宅身心障礙者社區支持照顧服務 | 社政方案： <ul style="list-style-type: none">臺北市信義南港區早療社區資源中心臺北市南區輔具中心臺北市合宜輔具中心 | <ul style="list-style-type: none">新北市第3區早期療育社區資源中心新北市樂智身心障礙者家庭資源中心 | <ul style="list-style-type: none">新北市偏鄉早療服務第一行為工作室社區大學健樂營 | 職重方案： <ul style="list-style-type: none">第一身心障礙者就業服務中心第一物業管理庇護工場第一輔具庇護工場 | 社會企業： <ul style="list-style-type: none">第一清潔社會企業第一輔具中心 |
|---|---|--|--|---|---|---|---|

感謝您的支持

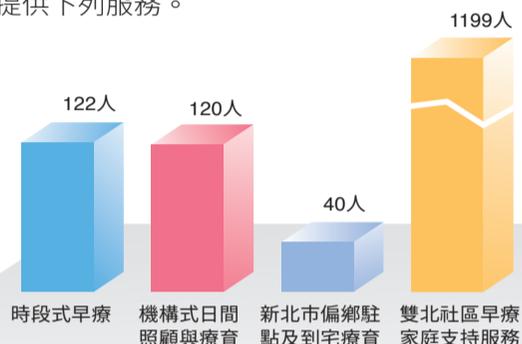
去年在大家的支持下，我們努力為心智障礙者謀求健康又快樂的生活。以下報告113年工作成果，欲知更服務內容可上本會網站。

<https://www.diyi.org.tw>

113年服務成果

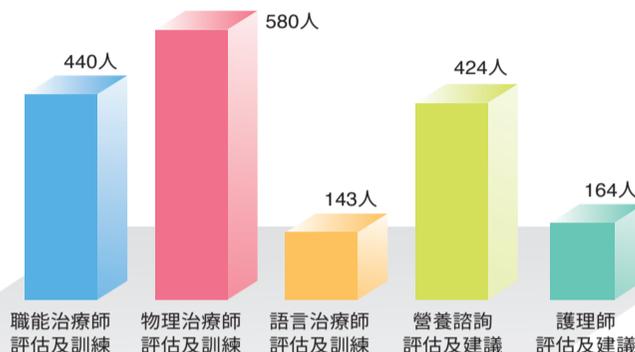
幼兒早療服務 共計服務1,481人

由第一兒童、愛智等二家發展中心，信義南港區早療資源中心及新北市第3區早期療育社區資源中心以及基金會偏鄉服務團隊提供下列服務。



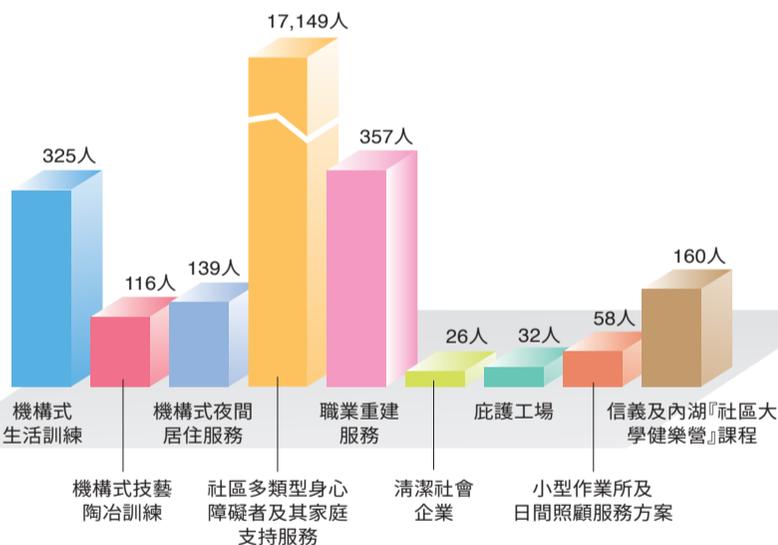
相關專業支持服務 共計服務1,751人次

由內聘及外聘各專業別治療師、護理師、營養師等專家，與教保員和社工員形成專業團隊，提供下列服務，滿足服務使用者複雜的身心需求。



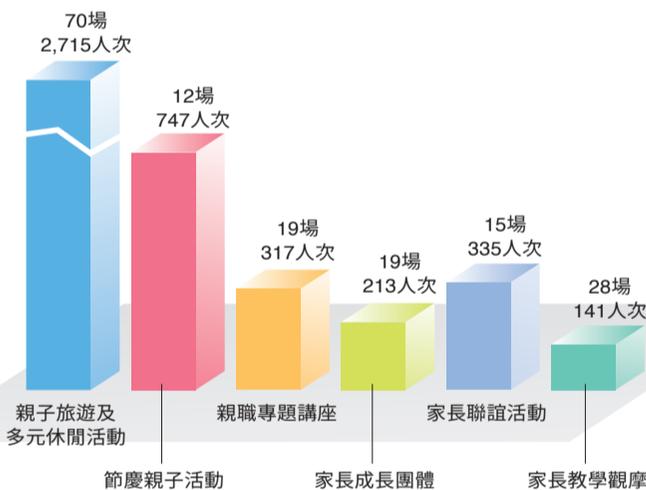
成人服務 共計服務18,362人

由永愛、恆愛、博愛、崇愛、中和、愛立、愛新七家發展中心，三興團體家庭及第一身障就服中心、第一社會企業、第一物業管理庇護工場、第一輔具庇護工場、五華日間照顧服務中心、新店央北社區式支持照顧服務、新北市樂智身心障礙者服務中心等提供下列服務。



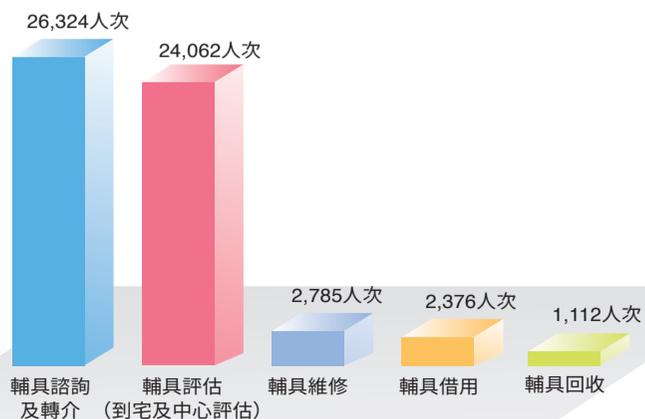
家庭支持服務 共計服務163場4,468人次

由機構和社區方案針對家庭需求，規劃和提供下列服務。



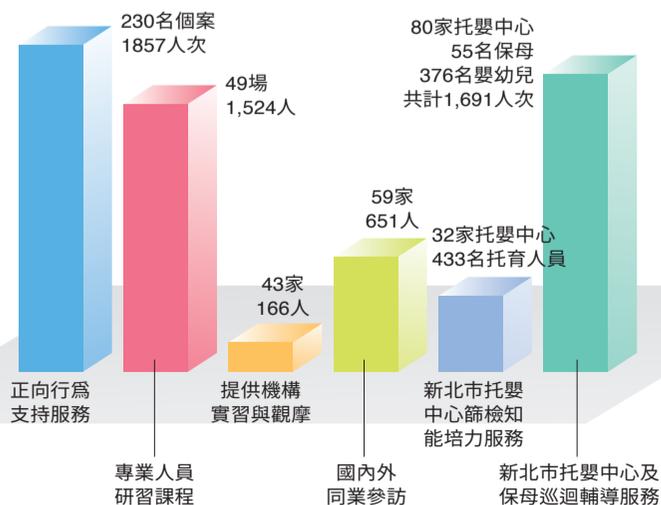
輔具服務 共計服務56,659人次

由「臺北市南區生活輔具中心」、「臺北市合宜生活輔具中心」二個單位，提供下列服務。輔具諮詢、評估、檢測、維修、回收與借用等。



同業的專業支持服務 共計服務6,322人次

第一行為工作室巡迴輔導全台機構和社區中嚴重情緒行為個案，政府委託辦理機構輔導、托嬰中心培力及幼兒園特殊需求幼兒輔導，第一福利學苑為全台心智障礙服務機構辦理專業培訓，提供參訪、實習或觀摩等支援方式，以提升國內其他專業人員及機構的服務能力及品質。



智青假日打球認識朋友、學習社交

健樂營籃球班打出精采生活

第一社福自2008年在UBS資源的挹注下，推動心智障礙青年終身學習支持，成立社區大學「健樂營」，每年成功支持近百位智青，維持學習及與社會互動，讓心智障礙青年無論從學校畢業後，進入社福機構、就業體系或居住在社區中，都保有學習的機會。至今到社區大學上課已成為很多智青朋友的生活重心，也因此他們的生活變的健康且豐富。

113年12月14日由內湖社區大學所舉辦的社會青年三對三籃球賽，採自由組隊報名參加，共有8個籃球場地，其中一個球場給健樂營籃球班的智青舉辦定點投籃比賽，共錄取十名頒發獎金，第一名1000元獎金，第二名800、第三名500。投籃比賽後是內湖及信義社大籃球班的半場友誼賽，兩隊互相切磋半場賽的技術、交流球技。在美好的天氣下，球員大展身手，爸媽也沾光陪同領獎。幾位家長都非常肯定健樂營課程的功能，讓這群大朋友週末來上課時，爸媽能放風一下。因為體育老師對智青的疼惜與照顧，既使在上課時，偶爾有爆發情緒行為問題，二班的老師也都能巧妙應對處理。

第一社福張菁倫執行長說，第一健樂營目前跟內湖社大及信義社大合作，健樂營的籃球班每年分春季班、秋季班開課，每次開課二班至少收30位在機構中或社區的心智障礙者提供籃球課程。除了日常訓練之外，健樂營同學也準備籃球舞表演，每年皆於博愛發展中心社區園遊會中上台演出。藉此與社區民衆分享心智障礙者假日休閒的服務，也讓學員們透過音樂配合籃球技巧進行律動，展現平時訓練成果。

張菁倫說，疫情前信義社大籃球班每年會跟光寶科技的員工做友誼賽，籃球班雖然不是正規球隊，但是打起球來一點都不含糊，我們也會三步上籃，還有同學可以投三分線，也會搶籃板。在某次比賽，阿鴻(化名)媽媽說，謝謝第一社福用開放的態度辦這個社團，讓社區的孩子有機會出來活動筋骨，阿鴻的身體一直好好壞壞，有一陣子住院幾個月，一直心心念念健樂營的活動，媽媽鼓勵他要努力讓自己好起來、回來打籃球，很高興阿鴻出院了，又可以回來打球。



▲ 比賽結束頒獎合影。



▲ 健樂營籃球班平日訓練。



◀ 運球的亮哥已經超過60歲了還能跟年輕人一起玩球。

小錚(化名)是社區的心智障礙者同學，每周的健樂營都準時抵達，並協助黃教練點名、整隊，對籃球課非常有熱忱。去年博愛發展中心舉辦社區園遊會活動，邀請健樂營表演「籃球舞」，小錚就是特別積極的那位，在每次籃球課都站前方跟隨著教練的動作，配合著音樂做出指定舞步，園遊會一大早便抵達活動場地，並於表演時運用平時學習的籃球運球技巧展現出最棒的籃球舞。

生活就是最好的學習，第一社福健樂營籃球班讓智青的假日不再關在家裡，成人心智障礙朋友透過健樂營的活動認識朋友、學習社交、與人溝通技巧、團體生活等，也謝謝內湖社大、信義社大的支持及企業的參與！



▶ 射籃成功。

中租租車提供車輛支持第一社區服務

便利交通工具延伸服務觸角 助社區弱勢家庭解決生活困境



▲ 中租租車企業代表黃元太副總(中)、中租基金會李昆穎秘書長(右二)及第一社福張菁倫執行長(左二)一同出席啟動儀式。



▲ 《與愛隨行 愛是第一》公益計畫人員與服務車輛合影。



▲ 張菁倫執行長致贈感謝狀予中租租車黃元太副總經理。



▲ 張菁倫執行長致贈感謝狀予中租青年展望基金會李昆穎秘書長。

「與愛隨行 愛是第一」公益合作計畫是由中租租車提供一輛外展服務車，供第一社福執行社區外展服務使用一年，一年將超過500戶社區家庭受惠。113年12月18日在第一社福的第一家園舉辦公益計畫啟動儀式，藉由中租租車及中租基金會的支持，不僅讓第一線執勤的社工同仁擁有方便又有效率的服務工具，也協助運送物資、生活輔具、專業人員到宅，提供更多元、彈性的服務模式，解決新北市無法外出使用服務的身心障礙者困境，提升其生活品質。希望藉由這次的公益合作，讓社會大眾更了解社區到宅服務需要大量人力與物力資源支持，盼各界能對身心障礙者社區服務議題有更多的關注。

弱勢家庭複合需求 到宅服務與愛隨行

第一社福基金會深耕心智障礙者服務已45年，除了提供機構型的照顧服務以外，自民國89年起更開始外展服務，提供身心障礙者獨立社區生活多元支持與到宅關懷等服務，由於社區的服務使用者大都同時有多項需求，例如：物資匱乏、需要輔具支持、生活與心理重建或是社會參與等，故需要彈性與便利的交通工具支援各項到府的服務。中租租車與中租基金會此次攜手第一社福基金會，提供一輛車輛供社工執行各項到宅與載運服務，讓第一線使用的同仁無後顧之憂的執行任務，真正和第一「與愛隨行」！

4歲的小宜(化名)和3歲的小奇(化名)姊妹是接受第一服務的個案，由於小姊妹和父母一起住在工作的廠房中，充滿粉塵及油汙的環境即是他們的生活空間，剛見到小姊妹時，社工發現快4歲、剛開始讀幼兒園的姊妹小宜只能說單詞，而快3歲的妹妹小奇還不太會說話，經評估有明顯的語言發展遲緩情形，然而因父母對早期療育的觀念並不理解，於是社工經過多次拜訪父母建立關係，陪伴他們了解孩子目前發展的歷程及需求，在幾個月的積極努力之下，終於一起帶著孩子至醫院完成評估，也協助他們連結就學及療育資源，經過一年多的服務，小姊妹都已經穩定在幼兒園就學且適應良好，社工也會定期訪視關懷並提供物資，期待這對小姊妹的語言能力越來越好！



中租合作第一社福 呼籲大眾支持社區服務

談到這次公益計畫的合作契機，中租租車副總經理黃元太表示，租車這件事看似平凡，但汽車不僅是代步工具，更是一種串聯的力量。因此中租租車希望透過此次合作，讓車子連結愛心與需要，幫助第一社福更高效地執行各項愛心任務，將資源送到最需要的地方。這次的合作只是一個起點，更希望拋磚引玉，號召更多企業和民衆來加入這樣有意義的計畫，讓愛心與資源可以被更廣泛的傳遞；而在這次公益合作計畫中扮演重要推手的角色，中租青年展望基金會李昆穎秘書長也強調，中租基金會長年與社福單位合作，今年更首次連結中租企業旗下子公司中租租車，藉由租賃車的提供，協助第一社福的服務推展。中租基金會樂於成爲企業和社福團體之間的橋樑，將資源整合後發揮最大的效益，也希望這部服務專車，能夠秉持愛是第一的初衷，爲社區的弱勢家庭帶來更多的愛與溫暖！

第一社福執行長張菁倫表示，由新北市社會局委託第一社福承辦的樂智身心障礙者服務中心，提供新北社區個案及其家庭的專業服務，幫助不同生涯階段之身心障礙者，連結所需要的就業就學、健康醫療、生活重建等多元性資源。第一線的社工同仁會駕車載運物資，或是提供專業人員的到宅服務，幫助這些社區家庭更容易取得社福資源，關懷他們的身心狀況。感謝中租租車和中租基金會大力支持第一社區服務，也希望藉由這次的公益合作，讓社會大眾更了解社區到宅服務需要投入極大的人力與物力成本，呼籲愛心企業和民衆們一起成爲我們的後盾，才能讓社區服務的觸角遍佈每一個角落，接住所有需要服務的身心障礙者。



▲ 外展服務車也提供專業人員到宅服務，教保員到府和小朋友遊戲互動。



▲ 社工人員將物資搬上外展服務車，準備送往服務的社區家庭。



▲ 中租企業夥伴和永愛發展中心的大朋友相見歡。



《與愛隨行 愛是第一》
公益合作計畫影片：

<https://www.youtube.com/watch?v=mmFAGQyf3TQ>



健身女神黃沐妍率好友葛兆恩、張哲偉 參與「健康走·愛長久」健走活動 力挺心智障礙者，齊為憨兒發聲



▲ 大家一起慶祝第一社福45週年。



▲ 簡單的推動杯子，但可以訓練動作和手眼協調。

第一社福主辦，第十一屆「健康走·愛長久~心智障礙者社會融合暨健走闖關活動」，於113年11月23日上午在中正紀念堂民主大道上熱鬧起走。

第一社福每年年底都會舉辦一場猶如身心障礙朋友嘉年華的健走活動，除了希望平常較難出門的身心障礙朋友可以藉此出門走走、多認識新朋友外，也希望透過活動呼籲社會大眾關注身心障礙者的健康問題，同時促進身心障礙者與社會大眾認識，創造更友善、包容的社會。今年第一社福滿45歲了，透過這場盛大的活動慶生，對第一社福而言意義非凡。

第一社福張菁倫執行長表示，根據衛福部統計顯示，112年全台心智障礙者有233,463人（註），但後天因素導致的卻有122,551人，一般人也有可能因為各種意外或疾病導致腦部損傷成為心智障礙者，但不管成因如何，維護他們的健康都是一件非常重要的事情，因為他們老化的速度比常人快，如何維持他們的肌肉量，讓他們不會因為肌肉流失造成失能，導致年紀輕輕就無法生活自理、無法走路的窘境，這是第一社福一直在追求的目標，畢竟服務對象能生活自理，會讓他們的照顧者減輕很多照顧壓力，這樣他們的生活品質也會更好。

阿民剛到第一社福附設中和發展中心接受服務時，是位情緒起伏大的朋友，幾乎每天都會出現較激烈的行為，中和的教保員們一直想幫助阿民緩和情緒，後來發現他的精力非常旺盛，喜歡到處亂跑，需要藉由活動來消耗多餘的精力，基於安全，也想讓他開心，中心為阿民規劃了專屬的散步時間及社區適應活動，讓阿民不只侷限在中心裡，這讓他非常開心。在發現阿民有運動的天賦之後，中心也請阿民的家長帶他去參加馬拉松，為阿民開啟另一扇門，也讓他有機會可以更開心的跑！今年阿民也跟家長一起參與健走活動，開心跟好友一起度過愉快的週六。

健走活動當天超過1500位身心障礙朋友與民衆參與，透過活動完整實現社會融合共融同樂的一面。除了健走外，現場還有許多心智障礙朋友上台表演，有活力四射的熱舞，以及利用塑膠桶進

行的桶鼓打擊，另還有內湖社大的弦樂美聲樂團帶來優美的音樂表演，為活動增加許多可看性。

感謝長久默默支持第一服務的華南銀行、昱臺集團、鄒梅基金會、輝瑞大藥廠、第一產物保險、新光吳氏基金會、南山人壽，因為他們的支持，第一社福得以每年舉辦這樣的大型活動，讓身心障礙的朋友出門好好玩，也謝謝三隻斑馬、DHC、自然寶、肯邦國際、寶礦力、乖乖、diadora、紳鑫企業、麥維他、快電商、七寶創意有限公司（拉蓆）……等愛心廠商贊助抽獎獎品以及完走的獎品，讓這場活動更豐富完整。

註：含智能障礙、自閉症及八成多重障礙（以舊制統計）



▲ 每位參加者都開心地滿載而歸。



▶ 許多身心障礙者熱情參與健走活動。

感謝聯合勸募協會 「愛心物資轉運站」捐物資助第一

感謝聯勸在113年度結合新竹物流公司、嘉里大榮物流公司、嘉安家護股份有限公司、聯合利華股份有限公司、康那香企業股份有限公司、多益得生物科技股份有限公司、佳格食品股份有限公司等提供生活用品、食品，透過「愛心物資轉運站」的分配，送給各受贈團體。除了減輕中心採買物品的負擔，讓孩子享用大品牌的清潔、洗滌生活用品，住宿的大孩子們有更多元的飲食，謝謝聯勸送愛第一，中心的社工帶著孩子們親手製作感謝卡，祝福愛心企業做好事賺大錢、訂單接不完。



感謝金融公益嘉年華捐發票給第一

金融服務業聯合總會每年都會在臺灣不同縣市舉辦「金融服務愛心公益嘉年華」活動，傳達給民衆正確的金融知識及防詐宣導外，同時邀請民衆捐贈發票給公益團體，達成關懷弱勢的目的。「2024金融服務愛心公益嘉年華」(台北場)活動，金融服務業聯合總會和臺北市政府合作舉辦，12月7日於國父紀念館盛大展開，經臺北市社會局推薦第一社福為活動捐贈對象，臺北場的紙本與電子發票，全數捐贈給本會，幫助第一社福持續為早療幼兒與成人心智障礙者提供優質服務。



自我倡議比賽 心智障礙者表達內心想望

113年11月7日第一社福舉辦心智障礙者自我倡議比賽，共11組學員參賽，各中心的參賽者透過簡報、口說、溝通板、手舉牌等工具，把心中想法、期望表達出來。選手1說想當傳道人，選手2每說一段落就要大家「掌聲鼓勵」，他展現無比的自信，氣氛也熱絡許多，選手3是位腦性麻痺患者，怕大家聽不懂他的話，還讓AI幫他說話並錄下來。不止成人，第一兒童的小朋友也來參加比賽，可愛又認真的模樣佔了不少現場觀眾的手機空間，在第一，不論有無口語能力，無論障礙程度，我們一直支持服務對象展現自我，自我決定、自我表達是人權的一環，也是CRPD的重要精神。台上雖然只有短短幾分鐘，台下的我們卻感動不已，時不時要克制熱淚盈眶。謝謝選手願意克服緊張上台比賽，恭喜所有參賽者，你們每一位都是贏家。



感謝榜生婦幼聯盟 聖誕送暖

九年來不間斷支持著第一社福的企業好友榜生婦幼聯盟的大家長鄭忠政總院長及朱麗雯執行長，在聖誕節前帶領著旗下診所同仁來探望愛智的小朋友，更帶來了小朋友最愛聖誕禮物，當然愛智的師生不但安排精彩的舞蹈表演，還回贈可愛小畫家的立體作品作為紀念。榜生婦幼聯盟長年熱心公益並支持第一，九年來捐款及購買中心的手工皂產品，累計金額已超過五百萬元。而且還每年親訪中心和小朋友互動，出錢又出力，多年來陪伴第一的服務對象成長，感謝榜生婦幼聯盟一直和第一站在一起，有企業好友的支持與信任，相信第一在專業的路上能夠走得更穩健長久。



感謝好市多支持第一社福早療服務

好市多股份有限公司多年來關注幼兒健康與發展，持續捐助第一社福早療相關設備，如：早療娃娃車，以接送交通不便之家庭的幼兒，能持續接受早療服務，改變他們的人生；又如：站立架，訓練無法自主站立的幼兒腿部肌肉，幫助他們學會自己站好。還有其他如特製輪椅、助行器和溝通板等各種早療輔具，幫助早療幼兒坐好、站好、走好和說話等各方面訓練，由於兒童輔具有別於大眾輔具的特殊性，價格居高不下，是基金會非常大的支出負擔，感謝好市多看到第一社福的困難，有好市多的支持，第一社福才能翻轉更多服務對象的人生。



小豬黃沐妍邀大家支持第一社福雙老家庭服務

成為他們的靠山

快電商 X 第一社會福利基金會

守護雙老家庭

讓  走更久

即日起凡捐款滿 **2500元**，贈送C2C 智能冷熱溫控筋膜槍一支，數量有限，送完為止。

愛心大使 / 黃沐妍 - 小豬

C2C 智能冷熱溫控筋膜槍



感謝快電商支持雙老家庭服務，贊助C2C 智能冷熱溫控筋膜槍，即日起捐款滿2500元，贈送C2C 智能冷熱溫控筋膜槍一支，數量有限，送完為止！



全家便利商店FamiPort機台&手機APP 慈善捐款 邀請您支持

邀請您透過全家便利商店店內FamiPort機台或手機APP，支持【愛陪伴動出健康-成人心智障礙者運動樂活計畫】，幫助心智障礙者培養運動習慣，增強其心肺功能與肌耐力，維持身心健康穩定，小額捐款輕鬆行善，幫助童心寶貝健康樂活。



- ★時間：114年1-12月
- ★操作方式：

- 1.店內FamiPort機台：首頁「公益」→「愛心捐款」→「關懷身心障礙者」→「第一社福基金會」→輸入姓名/捐款金額/電話/地址→列印繳費單→櫃檯刷條碼繳費捐款。
- 2.全家手機APP：於APP首頁下方點選「我的公益」→「捐\$做公益」→「身心障礙」→「第一社福基金會」→「我要捐款」→填妥付款資料→捐款完成。

momo 購物網 X 第一社會福利基金會

【陪你一起老 助憨兒活力老化】

愛心定期捐

每月100元，守護童心寶貝 讓愛延續下去

活動期間：即日起~114/5/31

誠摯邀請您跟我們一起

守護童心寶貝

即日起於momo購物網定期定額捐款\$100元，以實際行動幫助入童心寶貝活力老化。



【線上捐款】



信用卡捐款

郵政劃撥帳號：05175271 · 戶名：財團法人第一社會福利基金會

請填下列授權表並傳真至：02-27201932 捐款洽詢電話：02-27224136 轉 431 或至本會官網 www.diyi.org.tw 線上刷卡

捐款人姓名：_____ 性別：女 男 生日：_____年_____月_____日

聯絡電話：_____ 分機_____ 行動電話：_____

電子信箱：_____

通訊地址：□□□ - □□_____

收據抬頭：_____ 身份證字號/統一編號：_____ (同意上傳至國稅局，採網路申報時免附收據)

收據寄發：年度彙總 (隔年3月寄發) 按月寄送 (每月27日扣款後寄發) 不需收據

徵信查詢 (捐款記錄)：願意公開 不願意公開 【註】：依據「財團法人法」第25條規定，除捐款者事先以書面表示反對外，本會需主動公開前一年度捐贈者清冊，包括姓名、金額等。

我願意 定期定額月捐_____元 / 或單筆捐款_____元，不索取贈品

單筆捐款 1000 元，索取童心寶貝畫作杯墊 2 入。(贈完為止)

單筆捐款 2000 元，索取小童書包 英勇綠恐龍 好功夫熊貓。(贈完為止)

單筆捐款 2500 元，索取智能冷熱溫控筋膜槍。(贈完為止)

定期定額月捐 500 元 (持續一年以上) 或 單筆捐款 6,000 元，索取尼尼愛心傘。(贈完為止)

定期定額月捐 600 元 (持續半年以上) 或 單筆捐款 3,600 元，索取康健雜誌 4 期康健雜誌 (2025 出刊月份：1、3、4、5、7、9、10、11)+2 本康健特刊《新四高 100 問完全解答》+《糖尿病給你問》。

→同意本會將收件人姓名、聯絡電話、寄送住址等資料交予康健雜誌負責寄送。

【註】：定期定額月捐款，欲停止捐款請來電 (02)2722-4136 #431

【贈品收件人資訊】：同捐款人 另寄，姓名：_____ 電話：_____

地址：_____

【信用卡資料】

信用卡卡別：VISA MASTER JCB 聯合信用卡

信用卡卡號：_____ - _____ - _____ (美國運通卡不適用)

發卡銀行：_____ 信用卡有效期限：_____月_____年 (西元)

持卡人簽名：_____ (請與信用卡背面簽名欄簽名相同)



童心寶貝畫作杯墊



尼尼愛心傘



康健雜誌