

# NO. 150 第一簡訊

中華民國113年5月出版

72年12月1日 忠實紀錄心智障礙者的訓練與成長

財團法人 第一社會福利基金會 115臺北市南港區重陽路223號B1  
電話：(02)2722-4136 · 傳真：(02) 2720-1932 · www.diyi.org.tw · E-mail:service@diyi.org.tw

發行人：張菁倫 編輯群：方偉平、陳淑芬、呂雅嵐、張文嫻、席芸、莊碧環  
董事長：張培士 趙婕妤、黃玟玲、王素玲、邱錦豔、林以哲、張碧雲  
總編輯：黃雯祺 蔡家羚、陳品豪、余昌晏、林依慧、羅惠筠、劉承薇

劃撥帳號：05175271  
戶名：財團法人第一社會福利基金會  
中華郵政臺北雜字第1317號執照登記為雜誌交寄，無法投遞免退回



近期要聞

## 每一天都要發揮專業影響力



### 張菁倫 執行長

三月中，在第一社福的共識營，創辦人暨董事長張培士老師開場問大家：「你今天坐在這裡，是為了什麼？第一的願景是什麼？若你問我，我有很多很多的故事可以分享，我85歲，我可以說：我沒有浪費生命，我希望我們一起提升自我的價值。」張老師勉勵第一的同仁，在第一的每一天都要發揮專業影響力，謹記第一的願景和使命，為身心障礙者創造美好生活。

我在台下看著年資15、20、25、30、35、40年的同仁受獎與特殊貢獻員工表揚。一位資歷20年的員工分享，「在第一的工作有淚水、失落，但歡樂總是大於負面。」其中一位30年的資深員工分享，「30年把自己歸零，前五年愛心耐心磨完了，但要學習專業，週末進修都是滿滿收穫，努力得到的才可貴，珍惜學習的機會；過

了10年後還有新的可能，去成人日間機構重新開始，學習情緒控制；25年之後去了全日型機構，住宿機構的挑戰，讓人培養更多的耐心，急事緩辦，等大家的腳步，學習等待和忍耐」。三十而立，三十年足以讓人成長為壯年，這位老師在台上簡短分享她人生黃金30的智慧，也激勵了在場的每一位同仁，這份感動一直在我心中迴盪久久不散。

身為第一的員工感到無比驕傲跟感動，就如張培士董事長說的，我們教保工作不是只有日常照顧的工作，我們努力提升自己的專業，找到服務的關鍵策略，因為張老師、賴老師、曹老師創辦第一，讓我們有機會投入專業助人的行列，我也要感謝每一個堅守崗位的同仁，讓這群大小童心寶貝因為第一專業的支持，有更美好的生活。



### 第一社福基金會附設各單位

- |   |   |  |   |   |   |
|---|---|--|---|---|---|
| 機構： <ul style="list-style-type: none"><li>第一兒童發展中心</li><li>博愛發展中心</li><li>中和發展中心</li><li>崇愛發展中心</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>恆愛發展中心</li><li>愛智發展中心</li><li>愛立發展中心</li><li>三興團體家庭</li><li>永愛發展中心</li><li>愛新發展中心</li><li>三重五華日間照顧服務中心</li><li>新店央北社宅身心障礙者社區式支持照顧服務</li></ul> | 社政方案： <ul style="list-style-type: none"><li>臺北市信義南港區早療社區資源中心</li><li>臺北市南區輔具中心</li><li>臺北市合宜輔具中心</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>新北市第3區早期療育社區資源中心</li><li>新北市樂智身心障礙者家庭資源中心</li><li>新北市偏鄉早療服務</li><li>第一行為工作室</li><li>社區大學健樂營</li></ul> | 職重方案： <ul style="list-style-type: none"><li>第一身心障礙者就業服務中心</li><li>第一物業管理庇護工場</li><li>第一輔具庇護工場</li></ul> | 社會企業： <ul style="list-style-type: none"><li>第一清潔社會企業</li><li>第一輔具中心</li></ul> |
|---|---|--|---|---|---|

# 支持第一社福 心智障礙者延緩老化計畫

## 愛心大使宋芸樺呼籲大眾到萊爾富捐零錢助憨兒

台灣即將在2025年進入超高齡社會，老年健康促進更顯重要，也讓大家注意到「肌少症」的問題。「肌少症」是指身體的骨骼肌，持續性、全身性、普遍地重量下降、功能衰退。人體的骨骼肌會隨年齡增長減少，40歲後，肌肉量流失速度每10年少8%，70歲後，每10年流失15%。

由於心智障礙者老化比常人提早20年，要延緩他們老化速度，肌肉量的維持就很重要，因為肌肉量少，首先影響到的，就是日常生活，比如行動緩慢、容易跌倒、體力變差等，本來輕鬆可以達成的生活自理行為將變得越來越難。不止如此，「肌少症」還可能造成認知功能障礙、失能，同時會增加感染、死亡風險，足見肌肉量的維持，對於生活品質影響非常大，所以用運動來維持肌肉量，是很重要的一件事情。

第一社福注重心智障礙者的體適能活動，目的是希望藉此維持他們的肌肉量、心肺功能，同時延緩老化速度，所以每日每人均安排30-60分鐘不等的體適能活動，許多運動需要倚賴跑步機、滑步機、腳踏車等健身器材，每項器材所費不貲，頻繁使用下耗損非常的大，常需要修繕與汰換，是一筆非常龐大的開銷。

萊爾富長期響應社會公益活動，愛心不落人後，今年更是首次與第一社福基金會合作，於全台近1,600家萊爾富門市進行「零錢捐」，自2024年4月10日至7月9日，消費者到萊爾富門市消費的同時，可順手做愛心，將手中剩餘的零錢踴躍投入勸募箱中，透過第一社福規劃的「心智障礙者延緩老化計畫」主題，一起助憨兒維持健康，讓心智障礙者延緩老化，同時減輕照顧家庭的經濟負擔。知名藝人宋芸樺小姐，一直非常關心心智障礙者的相關議題，這次也應邀成為活動愛心大使，和第一社福可愛的童心寶貝們，以幽默的風格拍攝宣導短片，期能更吸引社會大眾關注此一議題。



▲ 愛心大使宋芸樺呼籲大家「一塊讓憨兒健康變老」。



▲ 小融與宋芸樺一起運動機。



▲ 在成人機構中的體適能活動，訓練學員平衡，增加抗跌敏感。



◀ 宋芸樺牽著老憨兒走一趟彩虹石路。

第一社福張菁倫執行長表示，根據衛福部統計2023年30歲以上的心智障礙者約有16萬人（依舊制統計，為智能障礙者、自閉症及8成多重障礙者），也就是說有16萬個家庭正在面對照顧壓力的問題。在第一社福辦理的機構中，每位服務對象每天運動時間最少有30分鐘，最多甚至可以高達60分鐘，加上專業的治療師從旁協助規劃，依照每位服務對象的健康需求，量身設計適用的運動計畫。第一社福深知，這些規畫維持的不只是心智障礙者的健康，還有他們家庭的正常運作，為照顧者爭取更多喘息的時間，畢竟心智障礙者的照顧者，通常是比他們更年長的雙親，若不積極應對並延緩他們的老化，維持他們生活自理能力，很可能會讓他們的照顧者面對長達數十年的照顧負擔，而隨著照顧者年紀越來越大，照顧的壓力對他們來說也會越來越重，承受不住這壓力的照顧者，就有可能發生憾事。

愛心大使宋芸樺小姐長期支持第一社福的公益活動，從電子發票捐贈推廣、電商百元捐勸募、慕夏畫展二創作品義賣，到每年底名人愛獻館捐包義賣活動，總是可以看到她支持的身影，這次的零錢捐活動，也是她在忙碌的拍戲行程中，擠出時間拍攝宣導短片並出席活動，希望藉由她的影響力讓更多人同理心智障礙者族群，願意伸出手托住這些家庭，讓他們能喘口氣，好好過日子。宋芸樺也說，因為家中有長輩，所以對運動維護身體健康這件事情非常有感，明白只是每天動一動，就足夠維持身體的健康。她認同「愛是第一」，每個人都有愛，集結在一起力量就會變得非常大，用這些力量來改變，世界也會因此變得美好。

阿亮今年64歲，年輕時能力不錯，所以進入第一社福附設永愛發展中心前，從事清潔的工作，但因老化因素，體力無法負荷工作後就從職場上退下，但由於家長當時也80多歲了，無力照顧阿亮，所以在2009年進入永愛接受日間照顧及住宿服務。中心為了幫助阿亮進行延緩老化的準備，他每日早晚要各走跑步機30分鐘，還有治療師規劃的肌力訓練，這些年阿亮在永愛的服務下，體力比常人好很多，永愛會帶服務對象爬象山的活動，阿亮和他們班上同學爬山的速度不只比其他年輕人還要快，也不怎麼喘，體力、肌耐力都是一等一的好，平常在永愛開心過著養老的生活。

小融小時候因為足踝外翻無法自行走路，家人當時聽到美國有針對這個問題的治療方法，所以帶著她去美國開刀，之後短距離可以使用助行器自行移動，因為照顧者年紀漸長，照顧小融有些吃力，所以2009年12月讓小融住進永愛發展中心接受日間照顧及住宿

服務，為了不讓她的腿退化，且希望能維持自行移動的能力，所以小融每天需要使用復健跑步機進行下肢的訓練，目前小融維持的還算不錯，在家裡及永愛都可以推著助行器自己走，光是不需要使用輪椅移動，就為照顧者減輕非常多的照顧壓力了。



▲ 透過個人健身活動，促進服務對象身體健康。



▲ 第一社福感謝萊爾富給我們幫老憨兒維持健康的募款機。



▲ 萊爾富劉處長、第一社福張執行長、愛心大使宋芸樺和影片拍攝的模特兒一起呼籲民眾支持憨兒健康變老。



▲ 一天至少一個小時的體適能活動時間，有人打棒球，有人跑跑步機。

第一社福「心智障礙者延緩老化計畫」募款活動，已經於4月10日啟動，邀請大家到萊爾富超商消費時，順手捐出零錢，讓第一社福能持續為這些心智障礙者提供支持服務，幫助老憨兒健康變老。

愛心大使宋芸樺公益廣告：

<https://www.youtube.com/watch?v=zVcZXdIMKZg>



影片QRCode

# 芳寶寶上學去

編按：在某次的個案工作分享會中，聽到社工跟兒童中心主任分享他們如何攜手合作個案服務。孩子的媽媽生活自顧不暇、無法照顧小孩，因此辛苦的阿祖除了工作、照顧病榻中的另一半，還要顧會孫。孩子一出生就有各種健康問題，在社工多次陪伴孩子和阿祖一起就醫，卻因為媽媽的神隱導致就醫不順利，醫院要求監護人出席，不然無法提供孩子的診療報告，這讓心疼孩子的阿祖急得像熱鍋上的螞蟻，後來因社工協助阿祖取得委託監護，終於順利使用醫療資源。社區工作的困難一開始在於社工跟案家因為沒有信任基礎很難合作，如果案家成員需求多元，就更難使力，謝謝社工的不放棄，協助阿祖在早療資源幫助下看到孩子的進步；謝謝阿祖的不放棄，願意跟著社工努力嘗試取得監護權來照顧會孫；謝謝中心的不放棄，說服老師冒著風險照顧體質孱弱的寶寶。感謝大家的不放棄，芳寶寶目前在兒童發展中心穩定地接受早療。



## 第一兒童發展中心／趙婕妤主任

在一個風和日麗的午後，街道上車水馬龍人來人往，遠遠看見一位高齡長者坐著輪椅被人推著前來，佝僂著背的懷中還抱著一名嬰兒，笑咪咪的對著我們說這裡有做上課早療齣！我的阿孫需要上課，你們可以幫他安排嗎？我當時還想著，這位長者早療概念真好，身體都那麼不方便了，還這麼積極幫會孫排課。這就是跟芳芳(化名)及阿祖的第一次接觸。

芳芳早在媽媽的肚子裡就被通報關懷，媽媽生下他以後把照顧芳芳的重責大任交給了曾祖母，在關係上，這位老人家雖是芳媽的祖母跟芳芳的外曾祖母，卻承擔了二人的媽媽角色，一肩扛起照顧這兩個孩子的責任。



▲在大龍球上運動，可以刺激寶寶的感官，發展身體協調性。

由於芳芳屬於脆弱家庭的孩子，一開始接手是由基金會旗下的資源中心介入服務，社工對其家庭及孩子介入的頻率高、服務的向度也廣，藉由多次晤談及家訪，來關注家庭及照顧者的背景、需求，提供多元服務與協助，從陪同就醫、診療癲癇及皮膚到安排復健療育，幾乎都是社工，手把手帶著阿祖一起填寫資料申請服務，社工也期待自己能幫助照顧者增能，讓照顧者能熟悉可用的資源，在這條療育的路上能裝備好自己。



◀在中心學習自己刷牙，寶寶努力增進生活自理能力。

芳芳是一位腦傷嚴重及健康照護需求高的孩子，每天癲癇發作，一哭就發紺臉黑掉，讓這位高齡70歲的阿祖每天都抱著芳芳睡在沙發不敢掉以輕心，所以越早介入療育服務越能幫助他成長及減輕阿祖的照顧壓力。一開始是除了帶芳芳到醫院復健外，還安排早療老師到宅一對一療育，幫助阿祖了解在居家照顧訓練的方式及復健的技巧，在互動過程需要用閩南語跟阿祖解釋復健技巧，同時還要陪阿祖聊聊天聽她訴訴苦，也因為這樣的陪伴讓我們這些服務提供者更能同理家庭困境及背後的阻力，以夥伴關係一起協助阿祖往前行。

經過半年到宅療育後，為了讓芳芳有更多的生活經驗，早療老師的到宅療育課要慢慢從家裏轉換到發展中心來。開始先讓芳芳練習坐在推車上，等他習慣坐在推車後，再帶他到一樓邊推著他邊介紹後進中心。路上看到、聽到的景色，有香香的花香、汽車開隆隆的聲音、啾啾的鳥叫，到中心進入班級，熟悉課程中的喧鬧及把玩不同教具，以漸進式的方式在未來上學中的路上引導他適應不同的刺激。阿祖因腿部有開刀不良於行，抱著孩子上下樓梯有風險，為了讓會孫能入中心接受更完整的服務，中心社工與阿祖討論申請長照服務員來協助攜抱接送芳芳上下課，這位辛苦又神奇的阿祖竟然在一週將其流程跑完並申請成功，這也有利未來幫助會孫能即時獲得更多的補助與服務；與此同時中心社工也協助阿祖申請外部助學金，減輕阿祖在經濟上的負擔。



▶使用站立架可以訓練軀幹及下肢耐力。

今年初芳芳正式進入中心接受日托服務，他是中心年紀最小的孩子，雖然中心服務他的風險極高；隨時會癲癇發作、發紺，但因芳芳進入中心日托服務前，已透過早療老師的轉銜入班適應作息及課程，在這個過程中也讓未來接手的日托老師事先就了解芳芳的身體狀況及訓練照護需求及家庭困境，所以大都是開心又心疼地來幫助他。

入托後中心專業團隊人員為其評估，擬定訓練及照顧目標，目前他能維持穩定的作息，早上8點多到中心，教保員幫他復健鬆筋、站站立架，之後會小睡一下再上課。中午午餐前會依據治療師建議，幫他做口腔按摩及吞嚥餵食訓練，芳芳自從到中心後已慢慢習慣自己坐特殊輪椅、站站立架，減少依賴大人的抱抱安撫，這是一個很大的進步。

中心的早療服務是一個與孩子和家長互動的過程，需要了解家長的特質、家庭背景以及對孩子療育重視的程度及概念，循序漸進一步一步的與家長建立關係之後，再一點一滴的輸入早期介入要有的觀念和建議；同時，服務提供者有時候可以當做一個聽眾，聆聽家長的心聲、接納不同家庭的成長背景與文化，才能陪伴家長在療育的路上成長茁壯。



◀ 美勞課透過剪刀、膠水、顏料等媒材提供幼兒多感官刺激。



▶ 教保老師為幼兒做口腔按摩。



▲ 早療中心幼兒團體生活，同儕相互學習、刺激，每天都更進步。



▲ 進行引導式教育的動作習作。



▶ 賣場就是最大的教室，教保員帶幼兒體驗買東西的樂趣。



# 耕耘10年 心智障礙青年回饋社區

## 五華師生協力清掃 為社區環境貢獻一己之力

三重五華日間照顧服務中心社工／鄭婉茹

「三重五華日間照顧服務中心」坐落於三重仁義重劃區旁，是新北市府社會局提供身心障礙多元照顧支持服務中的社區式日間照顧服務，中心提供了身心障礙「社區式日間照顧」、「小作所」、「社區福利服務空間」三項服務方案，因為服務的方案，讓我們跟在地社區有更多接觸的機會。其中，「社區福利服務空間」方案就近提供三重區五常里、五順里等在地社團及銀髮族關懷據點的長輩們使用，讓社區民眾可以走進五華，進而認識這些在社區中一起長大的心智障礙者。

五華中心從103年10月開幕至今已有了10年了，中心跟社區合作辦了各式節慶融合活動，如：春節攜手畫春聯、端午節包粽子龍舟競賽、母親節點心製作、聖誕節烤餅乾、攜老扶幼switch舞蹈競賽…等等，108年整棟建築因耐震補強作業，還在暫時搬離前辦了一場感恩茶會，邀請社區團體、社區民眾來同樂，在這裡聚集了良善溫暖的記憶。

### 分組清掃社區空間成為環保尖兵

「社區福利服務空間」方案每天都有不同的單位團體來使用，為了確保每個人在這個空間使用中的環境衛生安全，五華中心的心智障礙朋友每天仔細清潔桌椅並消毒，社區的長輩看到認真工作的心智障礙朋友，也會給予口頭的稱讚，這就是對心智障礙朋友最友善的回饋。有鑑於此，五順里里長非常肯定服務對象認真仔細的工作態度，提出社區打掃的工作機會，在這個邀請下，我們開始了社區掃街的服務。在社區清掃工作中，教保員會依照服務對象拿手



▲ 分配掃除工具後，我們就出發掃街。



▲ 不好掃的垃圾就用撿的。



▲ 出發前，老師叮嚀要注意的事項。

的工作進行分工，「澆花組」會網羅社區公共植栽花盆替植栽澆水，展開鷹眼看到電線桿有廣告單張就會撕除；「掃地組」推著大型垃圾袋推車，在停機車的車縫間、電箱後，沿路掃起落葉或大片垃圾；「長夾組」用長夾把躲藏在花盆底、水溝蓋、石縫中的菸蒂、口罩、塑膠袋夾起來，碰到用夾子不好夾或用掃把也掃不起來的，心智障礙朋友帶著使命必達的理念，戴著手套彎下腰來照樣清潔溜溜！同樣是掃地的工作，掃室內跟掃街道真的很不一樣，在室內有明確的空間劃分，地面很平整障礙物也能輕鬆的移除；在掃街的過程，街道上有停放的機車、花盆都很阻礙及考驗大家的靈活度，陪同進行清掃的教保員、社工更是上緊發條緊盯著服務對象留意安全也要注意來車。

### 解鎖社區服務經驗 獲得滿滿成就感

第一次的社區清掃活動結束後，心智障礙朋友也分享「平常走路回家沒有看到路上垃圾，沒想到掃起來垃圾這麼多」、「路人說我們很棒、很厲害讓我覺得很開心」、「我們把馬路掃得很乾淨」、「抽菸的人不要把菸蒂留在路上」的心得。透過這次的社區服務的經驗，心智障礙朋友感受到滿滿的成就與滿足，因為他們看到自己的努力直接改善社區的環境，而這樣正向回饋的感受激勵著自己，翻轉了心智障礙朋友只能被照顧的刻板印象，原來自己也是有能力為自己所居住的社區盡一份心力，能和大家一起把生活的環境變得更舒適更美好。



▲ 澆花組網羅社區公共植栽花盆澆水。

# 恭喜得獎！



## ▲2024年身心障礙福利機構績優工作人員育智獎

- 中和發展中心曹博雅副組長
- 恆愛發展中心崔祐嘉副組長
- 第一兒童發展中心杜可敬教保員
- 愛智發展中心鄭曉筠教保員



## ▲新北市第十四屆閃亮社工新秀獎

-新北市第3區早期療育社區資源中心林于暄社工



## ▶永和區113年模範母親表揚

-中和發展中心家長徐梅蘭女士

## 第一社福辦理臺北市南區輔具中心搬家囉！

本會辦理的南區輔具中心已搬遷至廣慈衛福大樓內，提供市民朋友更寬敞舒適的服務空間，中心提供「信義、南港、內湖、文山區」市民申請輔具補助、評估、借用、維修、回收、參觀、諮詢等服務，歡迎市民朋友們舊雨新知，多多利用本服務喔。

• 地址：110臺北市信義區大道路116號3F-2

請由廣慈衛福大樓1樓西二門進入，搭乘電梯到三樓  
若停車於廣慈衛福大樓地下停車場，請從「B梯」出口搭乘電梯上3樓。



- 服務專線：  
02-2720-7364
- 服務時間：  
週一至週五：  
上午9:00~12:00  
下午1:30~5:00



## 愛心藝人張鈞甯、曾國城包場提供智青美妙電影體驗

四月份在藝人張鈞甯、曾國城二位的包場贊助下，將近300位第一社福師生，在樂聲、喜樂影城度過開心的電影時光。這部由魏德聖執導的電影-BIG，時而歡樂溫馨、時而感傷，不時穿插好聽配樂，參加的服務對象看得很投入，且樂在其中。一位重度的自閉症服務對象，看到片中病房小朋友歡唱就隨著音樂前後搖擺，也會跟著一起唱歌。還有隨著搞笑片段不時傳來開懷大笑的聲音，在這包場的影廳裡，大家可以安心的隨電影情節釋放情緒，不怕干擾他人，甚至服務對象頻繁的走動上廁所都沒關係。最令人印象深刻的是唐寶寶小毅，因為太感動哭到不能自己，帶著紅紅的眼眶走出影廳仍不斷拭淚，他說要回去寫日記分享心得。第2次包場開演前藝人曾國城和魏德聖導演都來了，當天要錄型男大主廚的城城哥一進場就獲得熱烈掌聲，同學們紛紛說有看過節目，接著城哥以幽默的方式向智青簡介這部電影。兩場BIG包場觀影，不同中心的觀影對象，大家都好積極投入，映後詢問服務對象好看嗎？一張張開心的笑臉回應說：好看、好好看、謝謝。謝謝曾國城先生跟張鈞甯小姐的熱情招待，謝謝魏德聖導演拍了這部很棒的電影，讓服務對象又有了一次美好的社會生活體驗。



# 守護慢飛兒 包藏您的愛

## 捐款滿額送 Bixbee 小童書包



感謝希洛恩有限公司支持慢飛兒早療服務，捐出4款共224個Bixbee 3D童趣書包，即日起凡單筆捐款滿2,000元，即可獲贈Bixbee小童造型書包一個(贈完為止)。有甜美粉貓咪、奇幻粉獨角馬、英勇綠恐龍、好功夫熊貓等四種童趣款式，邀您一同捐款支持幼兒早期療育，把可愛書包帶回家！



### 全家便利商店FamiPort機台 & 手機APP慈善捐款 邀請您支持

邀請您透過全家便利商店店內FamiPort機台或手機APP，支持「成人心智障礙者運動樂活計畫」，幫助心智障礙者培養運動習慣，增強其心肺功能與肌耐力，維持身心健康穩定，小額捐款輕鬆行善，幫助童心寶貝健康樂活。

★時間：113年1-12月

★操作方式：

- 1.店內FamiPort機台：首頁「公益」→「愛心捐款」→「關懷身心障礙者」→「第一社福基金會」→輸入姓名/捐款金額/電話/地址→列印繳費單→櫃檯刷條碼繳費捐款。
- 2.全家手機APP：於APP首頁下方點選「我的公益」→「捐\$做公益」→「身心障礙」→「第一社福基金會」→「我要捐款」→填妥付款資料→捐款完成



### momo 購物網 X 第一社會福利基金會

## 【陪你一起老 助憨兒活力老化】 愛心定期捐 每月100元，守護童心寶貝 讓愛延續下去

活動期間：

113/6/1~114/5/31

誠摯邀請您跟我們一起守護童心寶貝

即日起於momo購物網定期定額捐款\$100元，以實際行動幫助入住機構安養的童心寶貝們。



【線上捐款】



### 信用卡捐款

郵政劃撥帳號：05175271 · 戶名：財團法人第一社會福利基金會

請填下列授權表並傳真至：02-27201932 捐款洽詢電話：02-27224136 轉 431 或至本會官網 www.diyi.org.tw 線上刷卡

捐款人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：女 男 生日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 分機\_\_\_\_\_ 行動電話：\_\_\_\_\_

電子信箱：\_\_\_\_\_

通訊地址：□□□ - □□\_\_\_\_\_

收據抬頭：\_\_\_\_\_ 身分證字號/統一編號：\_\_\_\_\_ (同意上傳至國稅局，採網路申報時免附收據)

收據寄發：年度彙總 (隔年3月寄發) 按月寄送 (每月27日扣款後寄發) 不需收據

徵信查詢 (捐款記錄)：願意公開 不願意公開 【註】：依據「財團法人法」第25條規定，除捐款者事先以書面表示反對外，本會需主動公開前一年度捐贈者清冊，包括姓名、金額等。

我願意 定期定額月捐\_\_\_\_\_元 / 或單筆捐款\_\_\_\_\_元，不索取贈品

單筆捐款 1000 元，索取童心寶貝畫作杯墊 2 入。(贈完為止)

單筆捐款 2000 元，索取甜美粉貓咪奇幻粉獨角馬英勇綠恐龍好功夫熊貓。(贈完為止)

定期定額月捐 500 元 (持續一年以上) 或 單筆捐款 6,000 元，索取尼尼愛心傘。(贈完為止)

定期定額月捐 600 元 (持續半年以上) 或 單筆捐款 3,600 元，索取康健雜誌 4 期康健雜誌

(2024 出刊月份：一 . 三 . 五 . 六 . 七 . 九 . 十 . 十一)+2 本康健特刊。

【註】：定期定額月捐款，欲停止捐款請來電 (02)2722-4136#831

【贈品收件人資訊】：同捐款人 另寄，姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

### 【信用卡資料】

信用卡卡別：VISA MASTER JCB 聯合信用卡

信用卡卡號：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ (美國運通卡不適用)

發卡銀行：\_\_\_\_\_ 信用卡有效期限：\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_年 (西元)

持卡人簽名：\_\_\_\_\_ (請與信用卡背面簽名欄簽名相同)



童心寶貝畫作杯墊



尼尼愛心傘



康健雜誌