



NO. 137 第一簡訊

中華民國110年2月出版

72年12月1日 忠實紀錄心智障礙者的訓練與成長



財團法人 第一社會福利基金會
台北市信義區信義路五段150巷342弄17-7號
電話：(02)2722-4136 · 傳真：(02) 2720-1932 · www.diyi.org.tw · E-mail:service@diyi.org.tw

發行人：賴美智 編輯群：林淑芳、呂雅嵐、席芸、張文嬌、張菁倫、莊碧環、陳淑芬、黃玟玲、周詩儀、總編輯：黃雯祺 羅惠筠、邱奕綺、劉承薇

劃撥帳號：05175271
戶名：財團法人第一社會福利基金會
中華郵政臺北雜字第1317號執照登記為雜誌交寄，無法投遞免退回



近期要聞

謝謝您在疫情中與我們一起守護童心寶貝 祝福您新年快樂 吉祥如意！

賴美智 執行長

去年一年臺灣經歷了疫情的洗禮，人人莫不戰戰兢兢地進行防疫，我們慶幸「第一社福基金會」的安然度過，而這些都是同仁們努力克服難關的成果，例如教保同仁為許多不耐戴口罩的服務對象，設計多樣創新方式，讓服務對象仍可和同儕一起參與活動，但不至於讓口水噴濺到他人，也透過影片製作讓服務對象也能表達自身的防疫方法、各中心花了不少時間尋求家長的諒解以嚴格管控門禁。大家都在防疫工作上大費心力，才保有今日的平安。

去年疫情嚴峻，原訂要舉辦的40周年慶畫展活動順延至今年，希望藉此活動，能讓社會大眾多認識第一，也讓第一能和社會有多一點對話。而去年的幹部共識營上，每個單位都有為自己部門開一個生命的花朵-最想達成的目標，且找出可能的陽光和土壤來源(滋養)和害蟲(待克服的障礙)，我要提醒同仁不要忘記，時常回頭檢視花朵和計畫，也記得定期為花朵除蟲和施肥。

新的一年，疫情的考驗仍在，於此同時，第一也面臨去年因疫情而延後的政府評鑑，但充足的準備足以讓我們寬心應對。

第一定期盤點防疫物資，也經常提醒各部門及家長們對於防疫不掉以輕心，愛護自己、小心謹慎，尤其第一社福第一線的教保同仁需要近距離協助服務對象做口腔清潔、輔具治療師近距離評估個案的輔具需求，除了戴口罩，也建議相關同仁加強配戴透明面罩及清潔消毒工作，保護服務對象的同時也保護同仁自己。而評鑑只是定期的檢視，第一社福的同仁日常都遵照一定的專業服務SOP工作，所以面對評鑑大家會以平常心看待，如常地全心全意執行服務。

「第一社福」雖是甕底老酒，越陳越香，我們期許自己除了專注於服務專業的傳承上，不忘推陳出新，以因應不斷變化的社會，讓第一走的更久、更遠，未來有更多的能量來為身心障礙及長照失能人士營造優質的生活。我謹代表「第一社福」全體同仁感謝社會各界的支持，也祝福大家在新的一年平安健康，事事如意！



51811 我要幫第一 跟宋芸樺一起 捐發票助第一

- 捐電子發票方便又簡單，只要幾步驟：
- 1.於便利商店、大賣場購物，結帳前告知店員要捐發票。
 - 2.口述第一愛心碼「51811」（我要幫第一）。
 - 3.也可以在「momo購物網」、「DHC」或其他有開放輸入愛心碼的網購平台，結帳時選擇將電子發票捐助本會。

愛是第一 電子發票 碼
51811
我要幫第一



其他捐贈方式
(詳情請見QR code)



第一社福基金會附設各單位

- 機構：
· 第一兒童發展中心 · 崇愛發展中心 · 三興團體家庭
· 博愛發展中心 · 恆愛發展中心 · 永愛發展中心
· 中和發展中心 · 愛智發展中心 · 愛新發展中心
· 愛立發展中心 · 三重五華日間照顧服務中心

- 社政方案：
· 臺北市信義南港區早療社區資源中心
· 臺北市南區輔具中心

- 臺北市合宜輔具中心
· 新北市遲緩兒童個管服務
· 新北市樂智身心障礙者家庭資源中心

- 新北市偏鄉早療服務
· 第一行為工作室
· 社區大學健康營

- 職重方案：
· 第一身心障礙者就業服務中心
· 第一物業管理庇護工場

- 社會企業：
· 第一清潔社會企業
· 第一輔具中心

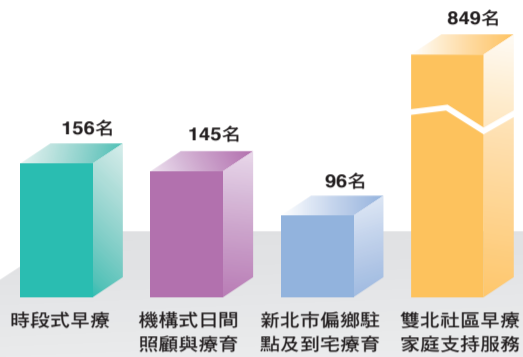
謝謝您的支持

去年在大家的支持下，我們努力為心智障礙者謀求健康又快樂的生活。以下報告109年工作成果，欲知更服務內容可上本會網站。<http://www.diyi.org.tw>。

109年服務成果

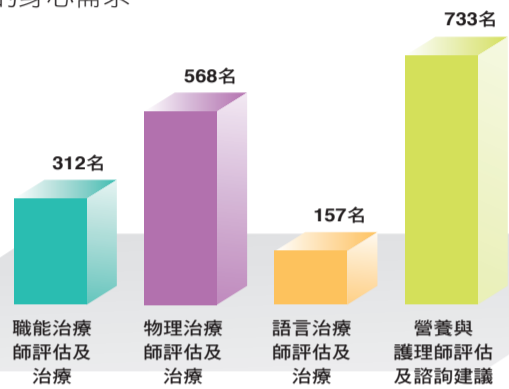
幼兒早療服務 共計服務1,246人

由第一兒童、愛智等二家發展中心，信義南港區早療資源中心及新北市早療個管中心以及基金會偏鄉服務團隊提供下列服務。



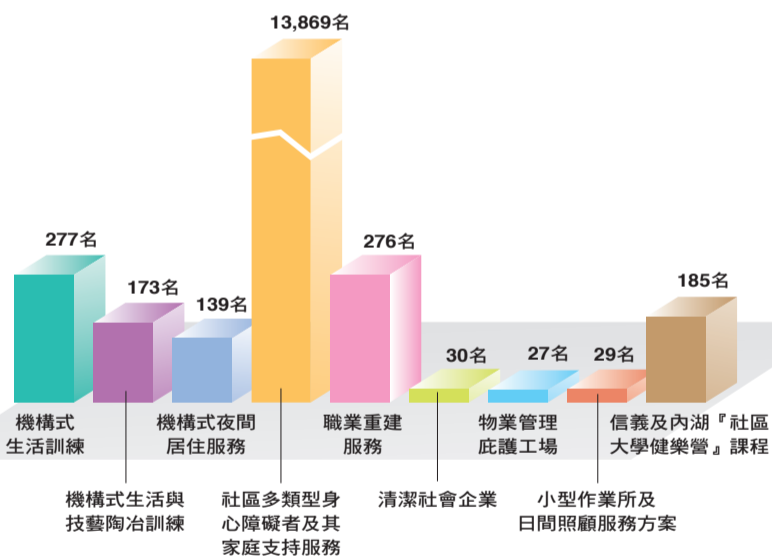
相關專業支持服務 共計服務1,770人

由內聘及外聘各專業別治療師、護理師、營養師等專家，與教保員和社工員形成專業團隊，提供下列服務，滿足服務使用者複雜的身心需求。



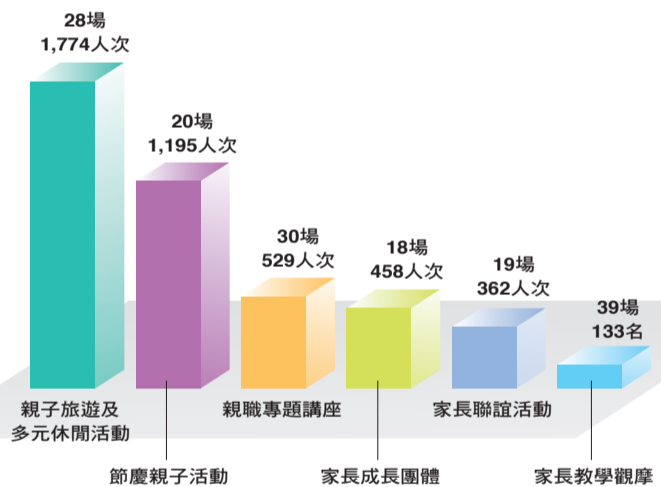
成人服務 共計服務15,005人

由永愛、恆愛、博愛、崇愛、中和、愛立、愛新七家發展中心，三興團體家庭及第一身障就服中心、第一社會企業、第一物業管理庇護工場、五華日間照顧服務中心、新北市樂智家庭資源中心等提供下列服務。



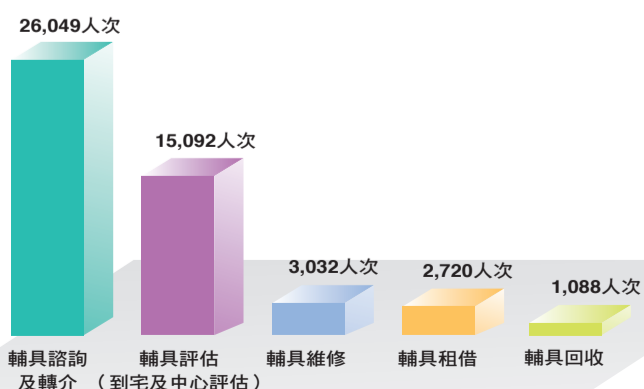
家庭支持服務 共計服務154場4,451人次

由機構和社區方案針對家庭需求，規劃和提供下列服務。



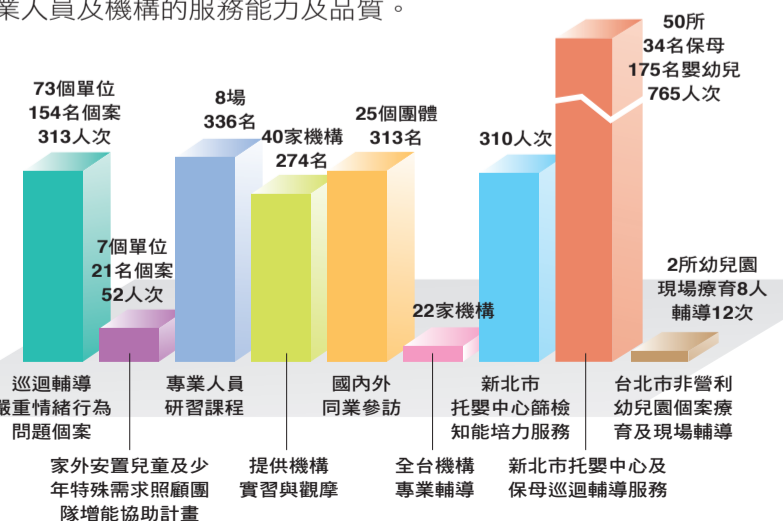
輔具服務 共計服務47,981人次

由「臺北市南區生活輔具中心」、「臺北市合宜生活輔具中心」二個單位，提供下列服務。輔具諮詢、評估、檢測、維修、回收與租借等。



同業的專業支持服務 共計服務2,371人

第一行為工作室巡迴輔導全台機構和社區中嚴重情緒行為個案，政府委託辦理機構輔導、托嬰中心培力及幼兒園特殊需求幼兒輔導，第一福利學苑為全台心智障礙服務機構辦理專業培訓，提供參訪、實習或觀摩等支援方式，以提升國內其他專業人員及機構的服務能力及品質。



結婚紀念日辦公益球賽 高球名將潘政琮歲末送暖第一



▲潘政琮親手將捐款總金額支票贈與第一社福張培士董事長。



►2020潘政琮公益高爾夫球名人賽當天是潘政琮伉儷結婚4周年，他們選擇做公益慶祝。

潘政琮回台前已經跟所屬經紀公司約定，返台後一定要舉辦公益高球名人賽，回饋社會。潘政琮認為，成功的運動員除了在本業能持續精進，同時要發揮自我的影響力去照顧社會弱勢族群。小潘說，在一次偶然的機會中認識「第一社福」的服務，了解「第一社福」一直默默在為心智障礙朋友服務，跟太太回台灣時，會整理一些衣服跟物資給第一的童心寶貝，除了給予實質的幫助外，也透過一系列的活動，幫助「第一社福」被社會看見。選在12月28日舉辦公益高爾夫球名人賽，當天也是小潘伉儷結婚四週年紀念日，不過當天沒有羅曼蒂克的晚餐跟華麗的禮物，只有滿滿的行程，包含媒體見面會、公益球賽、募款晚宴。潘嫂林盈君打趣說，「4年前沒求婚，4年後紀念日又要辦活動，我是一個心胸寬大的老婆」，不過因為兩個人都有同樣的信念和目標，就是盡量發揮影響力來幫助社會的弱勢團體，因此當晚宴募到超過預期的善款時，小潘伉儷都非常的激動及感恩，謝謝台灣球迷和企業的愛屋及烏，不僅願意花大錢捐款打球、參加晚宴，對於當晚的競標品也都熱烈響應。

2018年起，在小潘的邀請下，「富邦金控」號召旗下贊助的體育選手一起響應「讓愛轉動 為你加油」公益球敘活動，為第一社福「雙老化家庭支持服務計畫」募集善款，獲得廣大響應，也喚醒社會關注雙老化議題。這次，富邦金控不但贊助公益名人賽，還額外捐助50萬給第一社福，讓基金會在年底收到一個大紅包。

潘政琮說，展望2021年，除了在全球疫情下保持健康之外，也將持續每日的訓練，希望在2021年的名人賽中取得更好的成績，除了名人賽之外，潘政琮也提到明年的奧運，潘政琮說：『我參加過兩屆亞運跟一屆奧運，明年的奧運，我當然不想缺席！』潘政琮將全力爭取明年東京奧運資格，並且努力在賽前把狀況調整到最佳，期許自己『Pan』向更高峰。

本次活動感謝贊助商富邦金控、沙夫豪森IWC萬國錶，還有Titleist，由於他們共襄盛舉，與小潘攜手為公益付出努力，也把他所想要回饋社會的想法實現的非常圓滿。

►在富邦金控的公益高球賽教童心寶貝打球。

冒著新冠肺炎疫情風險從美國飛回台灣，忍受14天的居家檢疫之苦，高爾夫球名將潘政琮跟太太林盈君伉儷對公益的熱情及對於「第一社福」持續挺護，讓「第一」深深感動。

潘政琮在返台記者會中與在場媒體暢聊旅美賽事點點滴滴，也分享了當日舉辦的公益高球賽和展望明年目標。他表示，雖然2020年表現有達到自己的期待，但新的一年會更努力，期望自己的高球生涯攀向更高峰，尤其是2021年的東京奧運盛會，會竭盡所能爭取資格，追求更高的目標。



▲5年前潘政琮第一次拜訪第一家園，參與童心寶貝的園藝活動，一起洗薑黃。



▲潘政琮與姚宣榆到第一家園舉辦推桿體驗賽，並親手煮冬至湯圓給第一社福童心寶貝們享用。



第一社福從教保出發，漸漸結合各專業進來，除了負責整天陪伴和照顧訓練的教保員、還有主責個案及案家庭的資源連結及多元支持服務的社工員、提供多元專業評估和復健策略建議的物理、職能及語言治療師、協助身心障礙青年認識自己的職涯發展及取得工作的就業服務員、協助障礙者及長照失能者評估輔具需求並取得輔具的治療師、自聘身障員工的社會企業，還有第一行為工作室的行為輔導員等。為了一窺諸項專業工作的甘苦，特邀第一夥伴們現身說法，分享工作的現況。

【教保工作】

我在「第一」的黃金歲月

愛智發展中心副組長 李秋苓

我和第一的緣分，是這樣開始的…

還記得我第一次進來第一當志工時，穿著短裙，當時，席芸老師訝異的說，「你穿裙子呀?!」當時不明白她的意思，原來，帶小孩時，大人手腳必須像八爪章魚般靈活才行！

專業成就教保工作

起初，有人告訴我，這個工作不是你想像的樣子，也不是有「愛心」就可以，必須親自試試才會知道箇中滋味。這一路走來，竟匆匆過了二十載！回首一路過程，在第一社福裡，無盡的專業知識有如寶藏，一一解決我工作的困境，現在更有寶貴的「第一知識庫」載著特殊教育的精華！前輩精神影響和這些珍貴資料，讓我學無止境！也以身為「第一人」為榮！然而，這些年來的歷練和成長，除了專業外，更深層的體會是--「真誠溫暖的陪伴」力量之強大。

「特殊教育」，本是「人」的工作，是「生命」的影響，我們和家長、孩子之間互相影響，也和夥伴之間互相影響！印象很深刻的是，一位曾經認識很久的家長，曾遇到了人生難關，在她覺得前面沒有路時，她想起我們曾給她的陪伴；我們約了時間，經過深談，紓解了家長心中的枷鎖，讓她又能帶著笑容和力量再往前走下去！那一次的遇見，讓我知道，原來，我也能夠對人有影響。曾經，陪他們走過的路，付出的溫暖，並不會因時間的過往而消逝！

【我是社工】

社工，一個專業的陪伴者

三重五華日照中心社工 鄭婉茹

三重五華日照中心是一間有小作所也有社區式日間照顧服務的中心，成立至今將近六年了，這裡是我第一次接觸身心障礙者的社工工作，跟過去直接跟服務使用者接觸跟家庭接觸的經驗不太一樣，在中心社工除了跟家庭工作外，要跟各種專業團隊工作，教保員、物理治療師、職能治療甚至有機會將服務對象轉介到底護工作時也要跟就服員合作，更要學習在團隊裡擔任跟家庭的溝通橋樑，著實不是太容易。

阿元在小作班上人緣很好，可能跟他是家中老大有關吧，阿元常像大哥一樣會對班上的其他同儕們規勸要認真工作、誰誰誰沒做仔細、誰誰誰要加油，而其他同儕交情深的會喊他阿元哥或阿元。

引進外部資源協助穩定個案狀況

進五華之前，阿元因為在職場工作時工作表現不佳、工作進度延後而被主管辭退，在妹妹陪同下到五華小作班接受服務，在五華3年多的阿元是教保員的得力助手，當花生糖訂單旺季時，阿元自己就能看好一鍋花生糖，讓教保員能夠看顧其他工作崗位上的服務對象，但是當他狀態不好情緒低落時，常發呆望天望地，原本能30分鐘完成的清潔工作，會拖到1個小時仍在掃地，又或者負向解讀

我們的工作，也需要很多的溝通和包容，練習調整自己，傾聽別人意見，讓我們辦的活動，成就一次又一次的不可能！每當看見孩子進步，家長笑了，還有和夥伴合作完成每件事，這人與人之間的激盪下，我也找到了我自己「生命的價值」！而且，我也正影響著我周圍的家人！



專注教學 成為最美的風景

女兒的作文「最美麗的風景」裡這樣寫著，「那是我第一次感受到她的熱情、堅持，以及這份工作的帶給她的影響…。我坐在教室後方，看著媽媽教著孩子們耳熟能詳的兒歌小星星，邊唱邊揮手…。我坐著看著想著，她那專注教導孩子的面容不斷鼓勵孩子加油聲，構成一個和諧溫暖的畫面，那是我看過最美的風景。」愛的力量，觸及之廣，無所不在！

「第一」幫助了無數家長和孩子，也包容不完美的自己。我在第一的黃金歲月，體會到生命的無限可能、真善美的新意境，也看見「更好的自己」，第一基金會四十年了！想大聲說「生日快樂、有你真好」！心裡有很多感謝和回憶，盼能帶著它們，繼續精彩地寫著我的故事。



他人的行為，常抱怨他人講話太大聲、有人一直碎念、睡眠品質變差，在跟家人討論後帶著阿元到醫院精神科就診，服藥期間阿元狀態時好時壞，有社區心理諮商資源介入、定期會談、穩定陪同回診跟醫師討論阿元的近況、鼓勵阿元參加假日社團活動豐富假日生活，阿元漸漸有穩定許多。

後來在加強阿元的清潔工作能力一段時間及團隊整體評估下，決定把阿元轉到第一基金會庇護職場從事清潔服務，記得帶著阿元到職場進行評估的那天，阿元很早就到公車站牌等社工，在進行清潔工作評估時看的出來阿元很緊張，但他很認真的執行每一樣工作項目，做錯或被要求調整的地方會馬上修正，在職場工作1至2個月後，阿元順利留在庇護職場工作。

投入工作 得到自信

領到第一個月薪水時，阿元特別回到五華跟中心的工作夥伴分享開心的心情，阿元說：妹妹很辛苦每天兼職兩份，早上四五點起來做早餐店工作，下午又到門市兼職，終於可以幫忙妹妹分攤房租。那天的阿元跟平常酷酷的他不一樣，很陽光、有活力。

【機構治療師】

治療師與老孩子

復健組物理治療師 張修齊

物理治療師在成人發展中心面對的不只是服務對象臨床症狀的諮詢，包含體適能與動作訓練、轉移位技巧教學，還有輔具評估等各式各樣的需求，幾乎網羅各種生活上的不同面向。在第一40歲生日的同時，許多服務對象也跟著從大孩子變成老孩子，如何讓他們健康變老也是現階段的挑戰。

健康老化是挑戰

還記得剛進第一時，基金會提到我們的服務對象和他們的父母正在面臨老化，若欠缺這層考量，他們在生活上就會承擔更多的風險及壓力，於是中心同仁與我檢視資料後，篩選出符合條件的服務對象著手安排各式活動，以期許他們能夠平安度過接下來的動盪。

阿為是我最初期介入的老化服務對象，或許是不熟悉，一開始他的話並不多，也較為被動，評估後發現他的肌力稍嫌不足，平衡及協調能力不足以應付室外複雜的環境，除此之外，隨著媽媽年紀增長，阿為在休閒生活的安排也越需要獨自進行，不能時常陪著他到外面公園遊憩，因此團隊在討論後決定針對阿為的平衡以及相關反應能力增強，但沒想到進展並沒有我想像中快速。以往的習慣總是讓我認為一兩個月內應該就要有明顯的成效，但我忽略了心智障礙者在學習能力上的速度有所限制，再加上自己太專注在「動作」上的要求，而減少情境營造，服務對象當然難以學會，更遑論類化



至生活中，於是我換了方式讓服務對象重新參與，將活動設計成環境中會遇到的各種障礙，幾位同儕一起進行小組活動也能彼此加油打氣，增加信心。隨著訓練次數累積，我發現阿為不像一開始那麼擔心害怕，手不再抓那麼緊，協助程度也持續降低，能夠漸漸獨自完成。教保員表示社區適應較以往順暢，也更主動參與班上的活動，此外，家長也反應現在可以放心讓他一個人去住家附近的公園散步，減少許多壓力，這樣的改變也確實始料未及。

從陪著阿為進行訓練的過程，我發現老憨兒在生活上有更多支持需求，而且過程中不是自己一個人孤軍奮戰，中心各專業的團隊合作才能更了解服務對象，也才能隨時掌握到同仁在執行策略上有否遇到狀況，以利適時調整。最後，看到服務對象能夠在我們的幫助下愈加健康安全面臨老化問題，家屬也得以喘息，我想這個價值絕對值得自己繼續不停努力，不讓他們在人生的下半場少了關懷及陪伴。

【輔具中心治療師】

服務對象的笑容 是輔具中心最大的肯定

輔具中心治療師／組長 李忠衛

第一承接了臺北市合宜輔具中心以及臺北市南區輔具中心，服務臺北市有輔具需求的身心障礙者以及長照服務使用者，瞭解民眾的輔具需求、評估身體功能及適用性，給予適當的建議，並協助向政府申請購置或租賃補助，民眾取得適當的輔具之後能夠增加生活獨立性、減少照顧者的身體及經濟負擔，提升生活品質。

讓我印象最深刻的是一位何阿嬤，她因為中風後導致行動不方便，只能短距離行走，無法自行獨立外出採買食物、參與教會活動等，也因而遭遇不少欺負、詐騙、人際關係疏離等情況，讓她很氣餒、自卑。某天何阿嬤藉由朋友介紹，便鼓起勇氣搭復康巴士來到輔具中心尋求協助，評估後我發現她雖然動作協調不太好，但認知能力佳，有學習潛力，建議可以嘗試電動輪椅，期待獨立外出，大大增加生活獨立性。



但取得電輪之路是困難重重啊！因為何阿嬤是中低收，僅靠津貼獨自生活，親屬已無來往，也沒有經濟支援，再加上其身障資格未達政府補助規定，也就是要全額購置電動輪椅，對她來說是極龐大的經濟負擔。幸好當時有一個針對經濟弱勢者取得電動輪椅的補助計畫，輔具中心治療師及社工積極向單位爭取，經過一段時間的申請、報告、審核等，最後終於通過補助計畫！聽

到好消息的何阿嬤一開始還不可置信，漸漸地露出我不曾看到的笑容，眼角泛淚激動地連忙道謝，直說我們是她的貴人！

協助取得電動輪椅 幫助身障嬤生活自立

由於何阿嬤年紀較長，對她來說需要花時間去克服心理障礙及熟悉路況，需多次訓練操作能力及技巧，例如狹小空間迴轉、保持直線後退、遇到狀況要放開遙控器剎車等技巧。所以我和社工安排多次訪視，陪伴她駕駛電動輪椅進入社區及捷運站，熟悉不同的環境變換不同的操作模式，調整速度及控制器搖桿推動的幅度，學習捷運站內及路道路的標誌符號、使用規範等，第一次學習時何阿嬤還很緊張暴衝、輾到我的腳，經過幾次訓練下來，有明顯進步，自何阿嬤取得電動輪椅已經兩年多了，現在已經可以自在地穿梭街道，獨立的開電輪去賣雜誌賺取部分收入，還可以搭捷運到輔具中心找我們，寒暄之際也不斷的感謝我們。

第一次碰面的滿臉惆悵、過程中的焦慮不安、駕駛電輪後的自信暢快，終於踏出房門自在的外出，不用仰賴他人、看人臉色，這些看似稀鬆平常的日常，對身障者而言是需要很多次的重建、輔具協助及各方面的資源共同協力才能完成，看到何阿嬤的變化，其實我們很感動及感恩，讓我們有機會發揮專業，找到適切的輔具，協助服務對象獨立自主，外出增加社會參與，提升生活品質，看到服務對象的笑容，是給我最大的肯定以及繼續服務下去的動力！

否遇到狀況，以利適時調整。最後，看到服務對象能夠在我們的幫助下愈加健康安全面臨老化問題，家屬也得以喘息，我想這個價值絕對值得自己繼續不停努力，不讓他們在人生的下半場少了關懷及陪伴。

「以繩相繫拉近距離」

心智障礙者拔河比賽



所謂拔河比賽，就是在專用拔河繩子兩端以相同的人數，各自同心協力，配合呼吸跟節奏互相拔繩拉鋸的比賽。在比賽時，如有人鬆手懈怠，就很可能被對方拉了過去，也因此成員無不使盡全身力氣堅持下去。因此拔河比賽不重蠻力，首重團隊精神與耐力、協調力。

志在參加不在得獎

去年底，中華啟協舉辦了一場拔河比賽，也讓第一社福的中和發展中心的智青們有了拔河賽初體驗。中和發展中心的拔河隊伍成軍於去年9月，中心主任邱錦艷說，當初是為了參加啟協的比賽才組隊的，挑選隊員歷經滿多波折，因為照說隊員不只肌力和體型要好，也要聽得懂指令，並能長時間握繩，中心有位100多公斤的服務對象，雖然佔了體重優勢，但他不懂如何握繩，最後只好忍痛



▲ 國家隊示範正確拔河動作。



▲ 班際比賽前，社工準備易讀版的說明海報，並且一一解說給同學們了解比賽規則。



▲ 班際賽前暖身。



▲ 大家都卯足勁用力拔。

▶ 很開心從賴老師手中領到獎盃。



放棄讓他入隊的念頭。中心是採取土法煉鋼的方式，把繩子綁在柱子上，讓服務對象個別學習聽指令拉繩子，之後再學習團隊一起拉，為了讓他們更熟悉實際運作的方式，讓中心的教保員也跟拔河隊的成員一起練習，拔河隊的服務對象每次參與訓練都很開心，因為成軍不久，所以邱主任認為能不能贏不是重點，只希望隊員能開開心心去的參與活動，累積經驗。而這難得的經驗也讓中和的智青們贏得大會男子520公斤組季軍。

由於拔河運動可以訓練全身的肌群力量和彈性調整肌群，等於一項運動就可以訓練到全身的肌肉，是種很適合用來訓練心智障礙者肌耐力的運動，加上拔河運動需要團隊一起努力，在長期的訓練下，能加強心智障礙者對於團隊合作的認知，讓他們可以享受團隊合作所帶來的樂趣。雖然中和的智青接觸拔河的時間不長，但大家按部就班練習，就發現有越來越多的服務對象願意投入這項活動，於是中心索性舉辦班際拔河比賽，在練習時，有優秀的選手，也有熱血的加油團，全中心都樂在其中。

班際比賽前，社工做了一張易讀版海報簡單說明這次拔河比賽，有日期、比賽地點、要做什麼事情、拔河的姿勢、冠軍的獎品，淺顯易懂的圖文，讓每位服務對象了解拔河比賽是什麼。1月15日比賽當天，六個班級分兩組做循環賽，採三戰兩勝，分組冠軍再進行決賽，為了保護服務對象安全，每隊均有教保員參與。比賽過程中，每一位選手都玩得很認真，每位教保員更是卯足勁的全力以赴，大家握住一條繩子，被拉過去的也開開心心，把繩子拉過來的更是雀躍萬分，旁邊的加油團更是聲嘶力竭的為選手們加油，一場拔河賽下來，沒有輸贏的懊惱，只有歡笑聲充滿了整個樓層，這是一場最歡樂的賽事了。

無心插柳的收穫

綜觀這次活動，邱主任覺得因為無心插柳參加拔河比賽，卻發現參與的服務對象在過程中有一些進步，包含，有些服務對象提升主動性，會表達自己的想法，有些服務對象會期待練習、學習接受失敗，也發現有的服務對象有運動的潛能，最重要的是在運動過後，因為開心而能保持好心情。而面對服務對象的改變，家長都看在眼裡，也非常感謝中心所做的一切。

捷報！賀！



· 蔡昀倩就服員榮獲109年
身障跨專業績優人員獎項



· 中和發展中心
連續兩年蟬聯
雙和醫院潔牙
比賽特優

· 愛智發展中心吳家慧老師、中和發展中心陳素玲老師、愛立發展中心周筱雯老師榮獲109年度「育智獎」



謝謝西柏科技給予童心寶貝工作機會

西柏科技與第一社福附設「中和發展中心」合作邁入第10年，提供「中和發展中心」代工機會。西柏科技留一條生產線給童心寶貝進行工作，如說明書的裝訂、變壓器分裝…等等，這樣的工作機會，給予同寶貝自立的第一步，不僅是經驗上的增加，更是他們獲得自信的契機，也讓孩子們與社會有所連結。年底，中和發展中心的童心寶貝們都會到西柏科技報佳音，透過精心準備的歌曲，傳遞感恩及祝福。



岱宇國際捐贈體適能器材

因心智障礙者比一般人老化速度快20年，為了延緩老化、增強體適能，在提供服務中，復健、體適能訓練和健康照護的佔比極高，故輔助器具、運動和健康照護器材的添購和汰換成為基金會重大的支出，基金會各單位每年皆與治療師討論添購新的運動復健器材及汰舊毀損或老舊器材等需求。感謝岱宇國際捐助運動器材物資，按摩滾輪、瑜珈墊、Body Gym多功能美體塑身棒、多功能踏板、滾筒水壺、健身腳踏車一批，跟第一社福一起照護童心寶貝們的健康。



榜生為愛支持心智障礙者服務

去年12月底第一家園貴客盈門，榜生婦幼聯盟的朱執行長、鄭總醫師帶領各診所的護理長們前來探訪家園的童心寶貝。第一社福跟榜生婦幼聯盟結緣於2015年6月，他們採購第一社福所生產的家事皂、精油皂送給來院生產的媽媽當禮物，每一次購買也同時捐款給第一，多年來已經捐了66筆善款及購買產品，朱執行長、鄭總院長每年還邀請第一社福的童心寶貝參加聯盟的尾牙，讓童心寶貝們有機會大啖美食。因為受到新冠肺炎疫情影響，今年榜生婦幼聯盟雖然停辦尾牙，但是團隊一行人選擇來第一家園捐款，為冷冷的冬日添暖意。謝謝榜生婦幼聯盟長期支持。



momo 購物網



第一社會福利基金會

捐100助雙老 支持第一社福雙老家庭服務計畫

「幫助一個老憨兒，即等於幫助了一個雙老家庭」，
即日起至3/31止，邀請您上momo購物網，
響應愛心百元捐，支持第一社福雙老家庭服務。

★詳情請見momo購物網<https://momo.dm/Qeaylb>



愛心大使
小豬 黃沐妍



Love
林芯儀

愛心大使
林芯儀

ibon 慈善捐款 邀請您支持

第一社福基金會為2021年1-12月 7-ELEVEN 門市 ibon 慈善捐款合作團體，歡迎愛心夥伴透過此便利的捐款方式，一起來支持第一社福以完整的專業服務團隊，幫助500位成人心智障礙服務對象復健和健康照護，以延緩退化，快樂生活。

★操作方式：到ibon選擇「繳費」→「慈善捐款」→「健康關懷類」→選擇「第一社福基金會」→輸入「姓名」「捐款金額」「電話」「地址」→列印捐款代收單→至櫃檯繳費完成捐款。

★第一社福將於每月的25日前，寄送上月的愛心捐款收據。

★洽詢電話：02-27224136#831



ibon 便利生活站

2021年1-12月到7-ELEVEN門市
ibon 捐款支持第一社福服務
幫助老憨兒維持健康 快樂生活!



信用卡捐款

郵政劃撥帳號：05175271 · 戶名：財團法人第一社會福利基金會

請填下列授權表並傳真至：02-27201932 捐款洽詢電話：02-2722-4136#831 或至本會官網 www.diyi.org.tw 線上刷卡

捐款人姓名：_____ 性別：女 男 生日：_____年_____月_____日

聯絡電話：_____ 分機_____ 行動電話：_____

電子信箱：_____

通訊地址：□□□ - □□_____

收據抬頭：_____ 身分證字號／統一編號：_____ (同意上傳至國稅局，採網路申報時免附收據)

收據寄發：年度彙總 (隔年3月寄發) 按月寄送 (每月27日扣款後寄發) 不需收據

徵信查詢 (捐款記錄)：願意公開 不願意公開 【註】：依據「財團法人法」第25條規定，除捐款者事先以書面表示反對外，本會需主動公開前一年度捐贈者清冊，包括姓名、金額等。

我願意 定期定額月捐_____元 / 或單筆捐款_____元，不索取贈品
定期定額月捐500元 (持續一年以上) 或 單筆捐款6,000元，索取尼尼愛心傘
定期定額月捐600元 (持續半年以上) 或 單筆捐款3,600元，索取康健雜誌半年期
 (同意本會將收件人姓名、聯絡電話、寄送住址等資料交予康健雜誌負責寄送。)

【註】：定期定額月捐款，欲停止捐款請來電(02)2722-4136#831

【贈品收件人資訊】：同捐款人 另寄，姓名：_____ 電話：_____
 地址：_____

【信用卡資料】

信用卡卡別：VISA MASTER JCB 聯合信用卡

信用卡卡號：_____ - _____ - _____ (美國運通卡不適用)

發卡銀行：_____ 信用卡有效期限：_____月_____年 (西元)

持卡人簽名：_____ (請與信用卡背面簽名欄簽名相同)



尼尼愛心傘



康健雜誌