

NO. 134 第一簡訊

中華民國109年5月出版

72年12月1日 忠實紀錄心智障礙者的訓練與成長

財團法人 第一社會福利基金會
台北市信義區信義路五段150巷342弄17-7號
電話：(02)2722-4136 · 傳真：(02) 2720-1932 · www.diyi.org.tw · E-mail:service@diyi.org.tw

發行人：賴美智 編輯群：林淑芳·呂雅嵐·席芸·張文嬌·
董事長：柴松林 張菁倫·莊碧環·陳淑芬·黃玟玲·周詩儀·
總編輯：黃雯祺 羅惠筠·邱奕綺·劉承薇

劃撥帳號：05175271
戶名：財團法人第一社會福利基金會
中華郵政臺北雜字第1317號執照登記為雜誌交寄，無法投遞免退回



近期要聞

最困難的時候 願有您同行 基金會全體動員 嚴陣以防2019新型冠狀病毒



賴美智 執行長

自從過年前衛福部公告，台灣可能有來自中國大陸的武漢肺炎（2019新型冠狀病毒）之傳染，第一社福即時警覺，召開會議討論如何提高同仁和家長的警覺度和執行防疫措施，因為我們的機構是個群聚場域，我們服務的對象多數是無法自我照顧的幼兒及成年人，尤其是中高齡者，我們應比平日更加強感染管控。在1月29日我們公布「員工防疫須知」，1月30日發出第一封「家長的防疫通知單」，提醒上校車時量體溫及戴口罩，在機構每天量體溫2-3次、慎防接觸感染源、勤用肥皂洗手、戴口罩、發燒者即時通知家長帶孩子回家自主健康管理或就醫等。並且開始要求進入機構者量體溫登記、家長在門口接送孩子，設法杜堵絕病源。因為基金會服務的對象不易做好徹底洗手，也請同仁務必協助他們用肥皂把手洗乾淨，並研發有趣的教學活動來加強洗手訓練。每日用漂白水消毒地面和桌面，用75度的酒精噴拭教具，並用紫消燈消毒空間，以確保服務對象安全。配給每位同仁一小瓶酒精或次氯酸消毒液，以便機動地消毒接觸面。對於戴不住口罩者在教室裡規劃座位或製作透明隔板，以增加社交距離。

我們也配合衛福部的要求，在三月份著手進行機構分流、分區活動，減少各班交叉互動學習機會、暫停外聘才藝和體適能專家進

入中心指導、避免到社區室內空間如商店、餐廳等。另也配合政府的指引，進行日托和住宿機構萬一發生確定病例之應變計畫，規劃必要時在中心分倉照顧留在機構的隔離者，練習通報衛生單位，以防發生確診時的慌亂。我們也每週盤點防疫物資如口罩、酒精、護目鏡、手套、衛生紙及乾糧是否足夠至少一週的份量。也感謝中央及地方主管機關了解機構的需要，定期提供口罩給機構，協助購得酒精。

面對世界巨大災難，全球及台灣疫情依然嚴峻，第一社福在一片焦慮緊張中，維持高度警覺，用具體防疫行動愛護我們的服務對象、愛護照顧的員工、愛護大家的家人以及社區。而今年的母親節，為避免群聚，我們也取消母親節活動，僅在此祝福終年辛苦的媽媽們：「母親節快樂！」

今年適逢本會成立40周年，我們在疫情中用心準備5月起推出「尋找1000個童心寶貝守護者 缺”尼”不可」的定期定額捐款贈送尼尼愛心傘活動，在面對疫情造成社會經濟普遍受損的狀況，也仍然期待各位朋友疼惜第一社福，支持第一社福永續經營，扶持童心寶貝們平順健康、快樂成長和生活優質充實。



第一社福基金會附設各單位

- 機構：
- 第一兒童發展中心
 - 博愛發展中心
 - 中和發展中心
 - 崇愛發展中心
 - 恆愛發展中心
 - 愛智發展中心
 - 愛立發展中心
 - 三興團體家庭
 - 永愛發展中心
 - 愛新發展中心
 - 三重五華日間照顧服務中心

- 社政方案：
- 臺北市信義南港區早療
 - 社區資源中心
 - 臺北市南區輔具中心
 - 臺北市合宜輔具中心
 - 新北市遲緩兒童個管服務
 - 新北市樂智身心障礙者家庭資源中心

- 職重方案：
- 第一行為工作室
 - 社區大學健樂營
 - 新北市偏鄉早療服務

- 職重方案：
- 第一身心障礙者就業服務中心
 - 第一物業管理庇護工場

- 社會企業：
- 第一清潔社會企業
 - 第一輔具中心

聯合報繽紛版合作特輯

因為有愛 人生翻轉



賴床，沒有你想得那麼簡單

張文嫻／第一社會福利基金會專業支援處處長



▲張文嫻帶領行為工作室處理心智障礙者嚴重行為問題，也常開課傳授行為問題處理的方法。

第一社福每天都陪伴很多人、很多家庭走到他們人生的轉「淚」點。別誤會，這不是寫錯字，「轉捩點」指的是人生的關鍵，但我更想說的是，這些朋友們在第一社福裡經歷到從未想像過的「人生更新」，因而得以從苦惱轉為「破涕為笑」。

比拿破崙睡得還少的小明

睡覺對一般人來說是一件再平常不過的事，時間到了倒頭就睡，但對年近四十、極重度智能障礙合併自閉症的小明而言，這可沒那麼容易。他從小就是每天只睡一個半小時至兩小時的「磨娘精」，比拿破崙號稱每天睡四小時還少；偏偏他又沒有征服歐陸等大事，在這些多出來的時間裡，有過動症狀的他，基本上只會不斷地「出事」。

小明在排隊十四年等待接受全日型服務後，終於進入第一社福附設永愛發展中心，而他的媽媽也終於可以好好照顧中風臥床的先生。

來到永愛後，小明不改晚睡早起的習慣，每天睡完那兩個小時，就張開大眼，在人人沉睡的半夜一點，用手到處敲——敲床、敲牆、敲室友的頭，發出如木魚般寺廟早課的響聲；除此之外，他還會抽掉室友八分滿的尿套（如雨傘套的儲尿袋），當老師忙著收拾滿地尿液時，回頭一看，他正扒掉熟睡室友的被單，而室友被這麼一鬧，驚醒後癲癇大發作，口吐白沫的驚悚片立刻在午夜上映，小明在夜裡製造的混亂愈演愈大……。

在小明進到永愛的半年內，三位大夜工作人員陸續離職，不知如何是好的夜間組長與主任，只好求助「第一行為工作室」，針對小明的睡眠問題進行處理。而在工作室與永愛團隊通力合作下，他們花了整整七個月的時間，終於從協助小明完成良好的睡眠習慣，來到了最後一個階段——培養賴床行為。

賴床是一件需要學習的事

在正向行為支持的世界裡，有許多顛覆傳統價值觀的事情，比如說「賴床」。在一般社會裡，賴床不會是件好事，但團隊在行為介入的過程中發現，小明的睡眠問題除了醫師診斷的生理上睡眠

障礙之外，還有自閉症患者固著的障礙特質、心理上引起注意的需求、關係互動方面的權力角力（power struggling），以及長年怕尿床，每兩小時被叫醒小便而養成的睡眠中斷。

在各式各樣的睡眠情況當中，行為輔導員發現小明從來就不會「賴床」，不管是半夜幾點鐘，只要他睡醒張開眼睛，就會立即彈離床鋪，精力旺盛地挖自己的身體，或破壞一切所見之物。因此，行為輔導員為小明設定的最後一個睡眠習慣訓練，就是「想要繼續睡覺的賴床行為」。

當小明已經學會看到「睡覺」圖卡就躺下後，從清晨四點開始，行為輔導員就坐在門口透過房門的小窗觀察，一看到小明眼睛張開，就進房出示「睡覺」圖卡，提示他繼續躺下，反覆直到早上六點半到七點半之間。而在確認小明進入深眠、呈大字形睡姿後，就請家園老師拿正在響的鬧鐘進房，請他起床，但又在他睡眠惺忪、全身軟癱試圖撐起上半身之際，讓行為輔導員立刻拿「睡覺」圖卡給小明看，對他說：「還想睡。」並鼓勵他繼續睡。當小明躺下後，行為輔導員立刻小聲稱讚他，讓他安然入睡……如此每天練習一個月，當小明周末回家時，小明媽媽說他現在已經可以睡到七點多才起床。就這樣，快四十歲的小明終於「學會了賴床」。

從106年成功結案到現在，小明每夜仍需起身如廁三次，但只要值夜老師在他上完廁所後出示「睡覺」圖卡，他就能平靜地回到床上繼續睡，直到早上七點。一個小小習慣的養成，讓眾人大大地鬆了一口氣，不必再擔心小明半夜起床，讓大家都不能睡了！

不說話，也能溝通

施懿芳／第一兒童發展中心副組長

他們的敏感，來自於感覺異常

我在第一兒童發展中心服務，會來到我班級的孩子，全都是可以自己走路的幼兒。不過，可以走不代表走得穩，有些孩子「步履蹣跚」，只要一根指頭輕輕一推，就會坐倒在地。當一班十位小朋友中有二、三名這樣的孩子，就有賴老師的特別關注，以免其他孩子嬉鬧時撞倒他們。

班上的孩子以自閉症居多，他們敏感又固著，所以要格外當心「改變和未知」。對這群孩子們來說，「改變和未知」是非常嚴重



▲在一次次的團體活動中，施懿芳老師看到早療寶貝也能從中學學習合作。

的大事，稍微處理不好，緊接著就是止不住的哭鬧宣洩情緒。如何與這群孩子溝通、穩定他們的情緒，一直是我的重點功課。

小宇三歲時來到班上，剛來的時候什麼也不會，連自己的名字都不知道，挑食的問題也有嚴重；此外，小宇沒有口語能力，事情若沒有順他的意發展，就直接以大聲哭鬧表達不滿。小宇的爸媽疲於照顧孩子，感情瀕臨破裂，而且大家都看得出來，媽媽已經不知道該怎麼對待小宇了，神情充滿無奈與無助。

自閉症的孩子大多伴隨感覺統合異常的問題，譬如你用指頭輕點一個普通人的肩膀，對方可能只會認為你有什麼事情要找他，順勢反應而已，但同樣的動作放在觸覺過於敏感的孩子身上，這個「輕點」可能有如重拳捶在肩頭，所以他們的反應會比一般人來得強烈。我們一般人早已適應視覺、聽覺、味覺、嗅覺、觸覺、前庭覺和本體覺等多種感覺刺激同步輸入，可是自閉症孩子的處於感覺統合功能不佳狀況，因此會非常敏感，反應不尋常。早療專業團隊會採許多方式協助他們降低敏感度，讓孩子對外來的刺激能漸漸適應而有所整合，反應就會逐步正常化。

孩子的狀況，反映出家庭的狀況

在帶小宇三年的過程中，他除了聽得懂自己的名字外，也改掉挑食的習慣，並且變得會遵守班上的規定。他仍舊不會說話，在班上乖得好似隱形人，可是我卻漸漸看出了小宇的不同之處，注意到每當我與班上工作夥伴說笑時，他總能精準掌握笑點。或許，他懂，只是礙於無法表達？因此，我決定進一步教他「打字溝通法」。

小宇在很短的時間內學會這套溝通法，這不僅使我們和這個孩子溝通順暢，還發覺有時候他懂得一些我們這群老師不懂的事。

然而，小宇待在早療班的最後一年，忽然性情大變，一改之前的乖巧。根據過去的經驗，孩子的狀況，往往反映出他們家庭的狀況，於是我們找小宇媽媽來懇談。原來，他們夫妻正處於極度惡劣的關係中，這個狀態直接影響到了小宇，造成他巨大的情緒起伏。家庭問題自然不是我們可以插手的，但我們可以當媽媽的情緒出口，支持她，讓她有力量面對孩子的教養問題。

走過那段艱困的時光，小宇如今已上了小學，他媽媽也愈來愈堅強，愈來愈知道怎麼處理孩子的情緒問題，也有能力幫小宇爸爸與孩子相處，夫妻關係改善許多。上次小宇媽媽與我聯繫時，提到小宇的智力測驗結果為IQ130。儘管我們都認同小宇很聰明，但沒想到他有這麼聰明啊！目前讀小三的他，開始一週到普通班上課幾天，希望之後能成功轉入普通班。

想想起當初那個在地上打滾哭鬧的小宇、那個希望小宇永遠不要長大的媽媽，再看看現在穿著小學制服、人人喊帥的小宇，以及一臉堅毅的媽媽，即便未來的路還很長，我們卻都相信，他們絕對可以互相扶持、堅強地往前行。

我願為了你而堅強

邱郁臻、張意琪

／信義南港區早期療育社區資源中心副組長、社工師

新住民媽媽的課題

小佑媽媽是印尼華僑，大學畢業後在家鄉的工廠上班，認識了來印尼出差的小佑爸爸。兩人交往一段日子後結了婚，但來到台灣她才發現先生說的情況與實際上有很大的出入，然而已經嫁了，也只好認命。

在印尼，特殊兒童的資訊並不是很流通，所以小祐一直到上了幼稚園，老師請媽媽帶孩子到醫院做檢查，才經由醫院轉至社會局早療通報轉介中心，並在取得家長同意後，將小祐的案子委由信義南港區早期療育社區資源中心（早資中心）處理。

起初，由於溝通的落差，小祐媽媽不曉得早資中心是來提供協助的，認為社會局要把孩子帶走，所以用力抗拒，一再強調孩子沒問題。後來，我們邀請她親自到第一社福參觀，她終於慢慢放下警

戒心，願意配合。

小祐媽媽是位非常有毅力的人，一旦下定決心，就會貫徹到底。在過程中，她曾向負責的社工提及外籍身分使她無法在台工作，家中經濟完全由先生一人支撐，所以小祐三、四月大時，她就幫他戒掉使用尿布的習慣。而這一份堅毅，也同樣展現在面對孩子的早療上面：看不懂評估報告書的她，非常積極地請社工逐條解釋給她聽，並配合報告書中的建議，與社工討論在家可為孩子複習的簡單技巧。此外，為了能找到更多資訊，原本會說不會讀中文的她，也開始學習第二語言。

在與媽媽相扶持下，現在的小祐已由原先診斷的重度自閉症轉為輕度智能障礙，是個念普通班的帥氣高中生。而小祐媽媽經過這一段旅程，現在精通兩國語言，展開了翻譯工作，甚至還有餘力幫助教會裡重度憂鬱症的教友。

家長與孩子一起進步

另一個故事的主角，是小恩與小恩媽媽。小恩媽媽透過幼兒篩檢，發現孩子有發展遲緩狀況及自閉特質，因而來到了社會局早療通報轉介中心。通報中心在取得家長同意後，便委由早資中心介入協助，開始一連串的服務。

剛認識時，小恩很怕生，不太與人互動，口語能力也不是很好，常以哭鬧表達需求；或許因為如此，小恩媽媽的臉上也少有笑容，總是滿懷心事的模樣。看見她背負的壓力，早資中心社工運用跨專業合作模式，邀請家長參與諮詢服務，經過一次又一次的密集討論，小恩媽媽逐漸學會該如何調整對孩子的教養模式，並且積極配合，期待透過自己的力量協助小恩。從情緒行為表達及控制，到人際互動練習、飲食食材調整、刷牙等生活自理的訓練，只要小恩遇到問題，早資中心都陪伴在他們身旁。

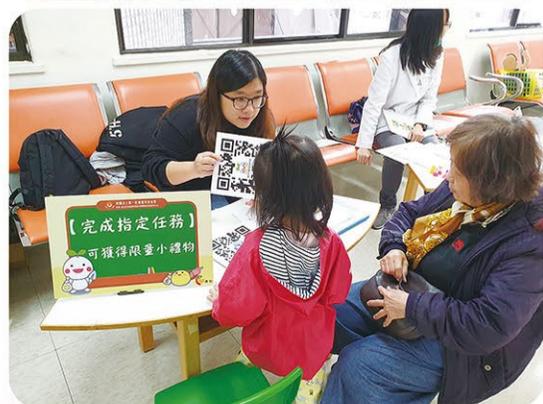
在小恩媽媽努力不懈及不放棄下，這兩年來，大家都看見了小恩的進步，從不想進陌生的早資辦公室，到現在笑瞇瞇地邀請他人一起參與活動；從不太會說話，到能夠念故事。

在小恩的早療路上，小恩媽媽承受許多壓力，但因著孩子的進步、早療團隊的支持，她臉上的線條不再那麼僵硬，多了許多笑容，重拾開朗及自信。在療育課程以及參與活動的過程中，她也有能力再去協助其他家長，傳遞溫暖與正面的能量。

在早資中心工作，會面對到各式各樣的家長，社工有時是家長的朋友，有時是教練，一方面傾聽家長的心聲，一方面也要確認家長帶養孩子的進程並給予建議及討論。難題不曾少過，但每次看到家長和孩子又往前跨一大步，對我們來說就是最好的回饋，也是我們願意繼續從事這份工作的動力。



◀ 為了將服務帶到社區，早資中心透過活動設計向社區民眾宣導兒童發展篩檢表。



◀ 早資中心利用篩檢表進行兒童篩檢。

賀！恭喜得獎的老師們

面對抗拒也不放棄找出陪伴 早療家庭的方法

新北早個中心陳亭臻社工—榮獲「新北市第十屆閃亮社工-新秀獎」

亭臻社工員說，學校畢業前對於社工實務工作的認知來自於實習中的觀察。她當時觀察到的大多是頻繁的訪視、負荷較大的行政業務等。話雖如此，她還是期待投入社工工作，希望實踐助人的理念，因此踏上社工這一行。

在新北早療個管中心2年的社工服務過程中，亭臻常常看見許多家庭處在多重困難的限制下，因為案家不了解社工能幫什麼忙，而對社工採取對立的態度。曾經有個抗拒早療服務的家庭，亭臻看見服務對象的需要，而積極與案家討論，但因案家不能接受，而不願使用服務，也期待社工盡快結案，以證明服務對象沒有發展遲緩問題。這樣的過程讓她思考案家的期待與社工期待不同的問題，也讓她反省及試圖去理解他們的處境跟想法、調整對案家的期待，再找出可行的解決方案。後來因服務對象即將入國小，社工與案家討論是否有意願請老師額外幫忙加強入國小的轉銜準備，如練習注音符號、算術等，讓服務對象入國小適應得更好，案家鬆口同意，目前也穩定使用於服務中。

這份工作最大的價值在於對於每個服務對象及家庭的關照。亭臻社工員覺得他們在生活中、面對子女的早療議題時，所遇到的困難與付出的努力，都需要被看見，並且需要有人能與他們好好地討論「接下來該如何是好」。所以當自己能做到這些事情，並且看見案家因為資源的進入而變得較輕鬆、或因看見孩子的進步而喜悅，都會讓她感到滿足。

面對抗拒，不放棄也不膽怯，謝謝亭臻社工員仍積極找出適切的工作方法來陪伴家庭。



▲ 亭臻社工員常協助傳遞基金會與企業的關懷物資給所服務的家庭。

用正向態度面對心智障礙學員 嚴重行為問題

中和發展中心教保員陳素玲—榮獲109年度身心障礙福利機構績優工作人員「育智獎」

從幼教老師轉職投入了早療的工作，素玲老師在第一社福已服務14年了。服務對象從學前、重度肢體障礙的幼兒，一直到現在服務嚴重情緒心智障礙的成人，過程中也曾因為無法克服的瓶頸想要放棄，但素玲老師說，她很感謝主管、同事和「第一行為工作室」團隊的協助，讓她學會利用正向態度來面對服務對象的情緒問題，透過學習專業知能，讓自己成為服務對象信任的人。舉例來說，對班上幾位嚴重情緒行為困擾的服務對象，素玲老師用尊重及同理的態度與服務對象建立關係，也主動聯繫基金會內各種專業諮詢，依照服務對象個別的能力及需求，或用溝通本、筆談、聊天的方式，了解服務對象心中的想法及喜好，設計出服務對象所喜好的活動，無論是寫字、畫畫、代工或聊天。

素玲老師認為每個服務對象都是「獨一無二」，給予他們不同的個別化教育及支持策略，若能夠達成家長的「期待」，相對能減輕家長的負擔。對於服務對象的「想望(want)」讓他們開心的學習而達成願望，因此教保員從旁協助和陪伴是很重要的。看到多數正面思考的家長，他們努力付出，並能配合基金會的專業團隊，讓她覺得更有力量，也更加惜福的想要參與其中。「唯有給予服務對象滿滿的愛，讓他們增加學習的自信心，未來的每一天都是開心、快樂的，這一直是我所期待的。」



▲ 素玲老師設計有趣的中秋節活動，讓服務對象開心參與。

把對弟弟的愛分給其他早療幼兒

愛智發展中心教保員吳家慧—榮獲109年度身心障礙福利機構績優工作人員「育智獎」

因為弟弟到三歲都不會說話，也學不會自己上廁所，經過醫生診斷，確認弟弟是重度智能障礙者。那時候早療的資訊不發達，家慧教保員的母親也只能把弟弟往一般幼兒園送，弟弟在幼兒園的一張團體照讓她印象深刻，照片中的弟弟站在邊邊，眼睛看的方向也和他人不同。也因為家慧老師從小協助爸媽照顧弟弟的生活起居，也常常參與弟弟學校的課程及就學適應，因為這些經驗，開啟了家慧老師對服務身心障礙者工作的興趣。

本來在幼兒園工作的家慧老師，因為來愛智發展中心當志工，發現早療課程跟一般幼兒園課程不同，不但內容非常的有趣，而且還是一份有意義的工作，於是她一腳跨進早療領域，一待快20年。

在基金會的專業培訓下，不僅學習許多特教專業教學技巧，如：結構式、多層次教學法、輔助溝通系統、以家庭為本位的服務策略等，這些專業的學習，讓早療工作不只是把屎把尿的工作，而是將所學運用在實際與孩子互動上，也看到孩子一點一滴在進步。她說，「非常感謝走進我生命的每一個孩子，每一個孩子的特質不同，都像是一本書；感謝我接觸過的每一個家庭，每一個家庭都有一個動人的故事」



▲家慧老師透過桌遊指導發緩兒理解遊戲規則，學習排序和遊戲概念。

感謝每位獨一無二的你們 帶我看到不同的世界~

愛立發展中心教保組長周筱雯—榮獲109年度身心障礙福利機構績優工作人員「育智獎」

筱雯組長是一位對工作充滿熱誠，對學員充滿關心和接納的教保老師，服務包括中重度、極重度心智障礙成人，也有併精神疾病及嚴重行為問題的對象。她在工作崗位上善盡職責，經常以身作則，即使面對攻擊行為，都能因對學員的接納及了解而不畏懼；對於家長老化及長期壓力造成的憂鬱症問題也深具耐心的處理，並隨時察覺需要主動關心，是家長最信任的夥伴。

筱雯老師說，加入第一大家族後，才發現原來第一的服務就是把「因材施教」四個字發揮到無限大。她說，因為第一社福強而有力的後盾與長期培訓，提供源源不絕的養分灌溉。而她也專業上求知若渴，舉凡與工作相關的教保、復健、工作訓練等專業課程，都非常主動學習，常利用個人時間去參加研習課程。在專業上精進，再落實於實務工作上，就是她最大的滿足。她說，「感謝愛立每位服務對象帶領我看到不同的世界，透過聲音、語言、情緒、行動或各式型態努力和我對話，督促我學習各種方法，更深入的認識每位獨一無二的你們」。



▲學員們都喜歡筱雯老師的陪伴。



透過早療 娃娃會走路了！

可愛笑容的背後，有著讓人心疼的故事

第一次見到娃娃，就被她用可愛的笑容征服了；但可愛笑容的背後，其實有著讓人心疼的故事。

娃娃在出生後才被發現是唐氏兒，爸媽分手後由爸爸撫養娃娃。天生就安靜好帶的娃娃很惹人愛，所以不管是姑姑還是阿嬤都很疼她，即便阿嬤對於早療的認識不多，聽到醫生建議為娃娃尋求專業協助，阿嬤立刻主動帶娃娃去做早療。

娃娃一開始是第一社福所辦理的「信義南港早療資源中心」服務個案，早資中心起初以「到宅示範」的方式，讓阿嬤幫娃娃做一些簡易訓練。後來，早資中心評估娃娃需要更完整的訓練，遂安排她到第一社福辦理的「第一兒童發展中心」，接受「時段式早療」服務，同時排隊等候「日托班」的空缺。然而，由於唐寶寶天生基因的缺陷，娃娃在很小的時候，就被檢查出有心臟病，需要手術醫治。

原本早資中心和第一兒發中心規劃在她手術復元後，就到第一兒發的日托班接受療育，未料在術前檢查時，醫師發現娃娃還患有白血病，於是在心臟手術之後，緊接著等待娃娃的，是一連串的白血病治療。等這些療程完成，娃娃已經脫離早療超過半年以上。

這期間，娃娃一家從原本離第一兒發較近的地方搬到汐止。考量汐止地區沒有早療機構，加上阿嬤身體狀況不佳，無法再獨力帶她去醫院，第一兒發認為最好的方式就是讓她來中心接受系統化的早療服務，於是，第一兒發安排校車接送，解決了娃娃爸爸煩惱的交通問題。

經一番周折後，終於找到適合她的湯匙

老師說，剛進班時，娃娃是掛著鼻胃管來上課的，不會說話，走路不太穩；接受化療的關係，她掉光的頭髮剛剛長出來，看起來就像隻醜小鴨。「但娃娃現在已經是個可愛的小天鵝了喔！」當時為她做早療訓練的教保老師，很驕傲地這麼說。

老師也發現，儘管娃娃有咀嚼能力，但因癌症治療時需要增加營養，得依靠鼻胃管灌食營養補充品，這可能導致娃娃口腔比較敏感，吞嚥能力也較弱，所以在訓練她自己吃飯時，娃娃無法接受將金屬湯匙放入口中的感覺。所幸，教保老師經一番周折後，終於找到一支她願意放入口中的矽膠湯匙，讓娃娃開始進行用湯匙吃飯訓練。每天中午，老師握著她的手，幫她將剪碎的食物送入口中，三個多月後，娃娃拔掉鼻胃管，完全可以像常人一樣進食。



為了讓她走得更穩，下肢的訓練很重要，教保老師每天除了帶著她爬樓梯，也會讓她做低階跨步，藉此鍛鍊腿部肌肉。半年多後，娃娃不只能走，還常常看見她在教室裡蹦蹦跳跳，和一般孩子沒兩樣。

因為可以自由走動探索世界，娃娃的認知能力增進了不少，最近更會像隻鸚鵡般學老師說話（仿說），還能簡易表達自己的意思。娃娃最喜歡說的一個詞，就是「棒」，藉此稱讚自己好棒。雖然不知道娃娃未來的語言能力可以發展到什麼程度，但大家都期待她有天像小麻雀一樣，吱吱喳喳講個不停。

◀ 娃娃在入學8個月後已經可以獨自走路跟老師同學們到賣場做社區適應活動。



▲ 娃娃練習自己穿襪子。



▲ 老師訓練娃娃穿鞋子，完成後好開心。



「博愛發展中心」親善大使選拔

博愛發展中心，親善大使徵選面試第一階段開跑囉！在教保員介紹親善大使徵選活動後，智青們報名非常踴躍，想將博愛發展中心這個開心的生活園地介紹給訪客！博愛發展中心預計選出5名智青擔任親善大使，肩負接待訪客、介紹博愛、擔任主持人、帶領同儕討論等重責大任。考官們針對服務對象的：服裝儀容、口語表達清晰度、禮貌態度、回答問題的完整度、給予博愛建議的五大遴選評估項目，評選出具備帶領同儕、倡導服務對象權益的智青。在這次評選過程中，我們發現同學們展現出滿滿熱忱，也在問答的互動中，發現同學們其實都才華洋溢、潛力無窮啊！



恭喜「快樂時光聯誼會」新會長上任

「快樂時光聯誼會」是第一社福所屬，由就業中的心智障礙青年們(簡稱智青)所成立的，創始之初，是希望提供智青一個交友的管道，滿足他們人際關係的需求，讓他們能保持情緒及工作的穩定，後期更加入「賦權」、「自我倡議」的訓練，將CRPD的精神融入組織。日前聯誼會進行新一任正、副會長的選舉；這次選舉有三組候選人參與，不只智青們，連助理們對於投票都很認真，一切比照國家級選舉流程，只差在不需身分證和印章，也藉此提醒會員投票相關的注意事項。投票時智青們安靜有秩序地排隊領票、投票，最後在公開的開票流程下選出新一任的會長。開票時三組票數一直呈現微小的差距，最後在激烈的競爭中，第二組的小魁和婉婷當選第九屆「快樂時光聯誼會」正、副會長。恭喜她們，也期待看到亞魁會長能早日兌現她的政見，帶領智青同儕努力工作、努力存錢，實現大家一起坐飛機出國旅遊的梦想喔！



萊爾富愛心年菜 送愛弱勢家庭

連續兩年，我們收到來自萊爾富愛心民眾捐贈的年菜，今年共獲得517份豐盛年菜，社工們趕在過年前，將案家期待已久的年菜親送上門，看到服務家庭們感謝和安心的笑容，社工們在忙都不覺的累呢！感謝響應萊爾富愛心年菜活動捐贈年外的朋友們，讓本會服務的身障朋友及弱勢家庭感受到滿滿的溫暖！



國泰世華銀行捐助第一兒童發展中心環保節能燈具

第一兒童發展中心的學習空間，近來變得明亮許多。國泰世華銀行將去年各分行的節電競賽獎金捐出，協助第一兒童發展中心將傳統燈管全部換成節能環保的LED燈，以往為了亮度不足而加裝的燈管，在施工廠商的整理下，走道的天花板也變得更清爽雅觀囉，感謝國泰世華銀行的善舉，第一寶貝有了更棒的學習空間，並為本會節省營運經費支出，同時一起響應環保節能愛地球。



疫情中的暖流 感謝中油送愛第一

第一社福有300多位第一線教保老師和其他專業同仁，同仁們除了每天忙碌於療育和照顧工作，當學員們回家後，仍有許多個別化服務計畫的文書作業待做，需要大量使用電腦處理。我們努力在有限的資源中陸續幫同仁汰換老舊的電腦，以跟上現行的作業系統效能所需的硬體等級。感謝台灣中油股份有限公司行銷事業部長期關心與支持第一社福心智障礙者服務，再度捐贈30組再生電腦，這批電腦有助提升老師們的工作效率，也提供服務對象學習與休閒之用途。



張鈞甯邀請您一起為心智障礙者家庭撐傘

尋找1000個童心寶貝守護者 缺"尼"不可



第一社福的專業服務需要大家用力支持，今年，我們幸運地獲得誠品畫廊藝術家黃本蕊女士首肯，無償授權具有暖暖形象的兔子尼尼為愛心傘的主角，氣質女神張鈞甯擔任愛心大使，一起攜手幫助第一社福尋找1000個定期定額的捐款者，成為童心寶貝的守護者。

即日起，只要定期定額每月捐500元或單筆6000元，支持第一社福心智障礙者全人服務經費，即可獲贈尼尼愛心傘一支。（晴雨兩用自動傘）



註：愛心禮以實物為準，於6月中陸續寄出。

第一社福加入~街口支付~囉！

現在在街口支付APP的「公益捐款」區，也能支持第一社福服務囉！！

歡迎第一好友透過這個方便的愛心平台捐助第一~

操作方式：

1. 開啟「街口支付」APP，選「公益捐款」
2. 公益捐款頁面的最上方，選「公益團體」，往下拉找到「第一社福基金會」
3. 選擇勸募專案進行捐款

★洽詢電話：02-27224136#831



信用卡捐款

請填下列授權表並傳真至：02-27201932 捐款洽詢電話：02-2722-4136#831
或至本會官網 www.diyi.org.tw 線上刷卡

捐款人姓名：_____ 性別：女 男 生日：_____年_____月_____日

聯絡電話：_____ 分機_____ 行動電話：_____

電子信箱：_____

通訊地址：□□□ - □□_____

收據抬頭：_____ 身分證字號／統一編號：_____（同意上傳至國稅局，採網路申報時免附收據）

收據寄發：年度彙總（隔年3月寄發） 按月寄送（每月27日扣款後寄發） 不需收據

徵信查詢（捐款記錄）：願意公開 不願意公開

【註】：依據「財團法人法」第25條規定，除捐款者事先以書面表示反對外，本會需主動公開前一年度捐贈者清冊，包括姓名、金額等。

我願意 定期定額月捐_____元 / 或單筆捐款_____元，不索取贈品

定期定額月捐500元（持續一年以上）或 單筆捐款6,000元，索取尼尼愛心傘

定期定額月捐600元（持續半年以上）或 單筆捐款3,600元，索取康健雜誌半年期

（同意本會將收件人姓名、聯絡電話、寄送住址等資料交予康健雜誌負責寄送。）

【註】：定期定額月捐款，欲停止捐款請來電(02)2722-4136#831



尼尼愛心傘



康健雜誌

【贈品收件人資訊】：同捐款人

另寄，姓名：_____ 電話：_____ 地址：_____

【信用卡資料】

信用卡卡別：VISA MASTER JCB 聯合信用卡

信用卡卡號：_____ - _____ - _____ - _____（美國運通卡不適用）

發卡銀行：_____ 信用卡有效期限：_____月_____年（西元）

持卡人簽名：_____（請與信用卡背面簽名欄簽名相同）