



財團法人  
第一社會福利基金會

台北市信義區信義路五段150巷342弄17-7號  
電話：(02)2722-4136 · 傳真：(02) 2720-1932 · www.diyi.org.tw · E-mail:service@diyi.org.tw

發行人：賴美智 編輯群：古玉嬌·林淑芳·呂雅嵐·席芸·張文嫻·  
董事長：柴松林 張菁倫·莊碧環·陳淑芬·黃靜香·黃玫玲·周詩儀·  
總編輯：黃雯祺 陳育欣·羅惠筠·邱奕綺·劉承薇

劃撥帳號：05175271  
戶名：財團法人第一社會福利基金會  
中華郵政臺北雜字第1317號執照登記為雜誌交寄，無法投遞免退回



近期要聞



## 第七屆 名人愛獻館競標起跑 愛的包包、愛的抱抱—擁抱發展遲緩兒

邀請您為慢飛天使加油！



據WHO估計，發展遲緩及身心障礙嬰幼兒之發生率約為6~8%，若能及早發現並療育，可減輕障礙程度，而根據專家追蹤統計結果，3歲以前接受早期療育1年的功效是日後的10倍，每投入1元療育費即可節省學齡階段的特殊教育3元成本，顯見早療的重要性。

第一社福基金會每年服務約1300位發展遲緩、智能障礙、自閉症及多重障礙之小小慢飛天使，以多元專業團隊服務模式進行早療，幫助這群在起跑點落後的嬰幼兒奠定紮實的發展基礎，也減輕父母的心頭和實質照顧上的負荷。感謝一群充滿愛心的藝人持續捐助大大小小的慢飛天使們，今年第7屆「名人愛獻館」公益競標活動即以支持發展遲緩兒早期療育之需求為出發點，共獲得22位藝人朋友愛心捐贈24件珍藏包包響應，邀請您與群星們一起挺第一社福早療服務！

公益競標平台： 買東西  
udn shopping

競標期間：

第一波：2017/11/15(三)中午12點~11/22(三)中午12點

響應藝人：KEVIN老師、小S-徐熙娣、王心凌、吳速玲、宋芸樺、周曉涵、莎莎-鍾欣愉、郭靜、張小燕、陳珮騏、瑤瑤-郭書瑤、簡愷樂

第二波：2017/11/22(三)中午12點~11/29(三)中午12點

響應藝人：Jolin-蔡依林、KIMIKO、小豬-黃沐妍、王滢、邵雨薇、阿諾、郭靜、張小燕、黃子佼、黃韻玲、劉真、穆熙妍

活動詳情請見官網<http://www.diyi.org.tw>

### 【閱讀第一簡訊另e種選擇】

親愛的簡訊讀者：

感謝您長期關懷第一社福心智障礙者服務，透過「第一簡訊季刊」了解本會服務動態，為響應減碳省紙的社會倡議，並提供捐款人和讀者更多元的閱讀方式，本會將每期新出之簡訊上傳至官網，也透過facebook粉絲專頁即時發佈重要訊息。若您願意改以電子方式閱讀，歡迎通知我們取消您紙本刊物之寄送，改訂電子報。

謝謝您響應我們的主張，並協助本會節省開支、多一分資源投入直接服務。

請來電(02)2722-4136#831，或傳真至(02)2720-1932，或來信(service@diyi.org.tw)取消訂閱。



收件姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

收件地址：\_\_\_\_\_

訂閱電子報：\_\_\_\_\_ (請留e-mail)

第一社福基金會附設發展中心

第一兒童發展中心/TEL: 2729-4304 · FAX: 2758-0220  
博愛發展中心(成人組)/TEL: 8509-6395 · FAX: 8509-6962  
博愛發展中心(學前組)/TEL: 2797-6606 · FAX: 2798-7323

中和發展中心/TEL: 8226-3522 · FAX: 8226-3475  
崇愛發展中心/TEL: 2246-0820 · FAX: 2247-0360  
恆愛發展中心/TEL: 2763-4210 · FAX: 2763-4219  
愛智發展中心/TEL: 2968-8525 · FAX: 2968-8527  
愛立發展中心/TEL: 2954-1149 · FAX: 2954-5614

永愛發展中心/TEL: 2720-8817 · FAX: 2720-4472  
三興團體家庭/TEL: 2739-1032 · FAX: 2739-2920  
楓橋/象山團體家庭/TEL: 2720-8817 · FAX: 2720-4472  
第一輔具資源中心/TEL: 2720-7364 · FAX: 2723-9464  
愛新發展中心/TEL: 2999-0258 · FAX: 2999-0257

# 不一樣的行為工作室

第一行為工作室是全台第一個，也是唯一處理心智障礙者嚴重情緒和行為問題的服務方案。嚴重的情緒行為問題往往重大影響自身或他人的生活品質，甚至造成個人或他人生命安全的威脅，於是第一社會福利基金會成立「第一行為工作室」，希望藉由專業輔導團隊的投入，協助心智障礙服務機構、育幼院、職業重建中心、社區社工、案家等提升「正向行為支持」的專業知能，並實地協助轉介單位了解行為累積和愈趨嚴重的原因，進而協助形成一份完整的行為支持計畫，包含目標、執行策略，以及現場示範輔導技巧和陪伴轉介者，降低挑戰性的行為情緒問題對個案及其週邊人士生活的困擾，再漸進轉變為可被接受的行為。



▲「建立關係」是行為工作的開始。

第一行為工作室是在89年由台北市教育局補助下成立輔導學校系統，停頓2年後，94年在UBS瑞銀集團大力支持下重啟爐灶輔導社福機構，97年起改由社家署公益彩券回饋金補助，跨越台灣本島和離島，幫助全台有雙重診斷服務對象（心智障礙併有嚴重情緒行為問題或精障者），跨專業行為團隊（精神科醫師、社工、治療師、行為輔導員）走入各申請單位，協助工作人員或家庭使用各種有效的行為支持策略，俾利個案得以重建行為。當然，重建行為是一條漫漫長路，但，行為團隊總是針對有心的單位耐心陪伴輔導，逐漸看到一點曙光。

而工作室的工作對象也逐步從社福機構擴展到學校、社區和醫院個案，從幼兒、學童、青年到中高齡者，個案的生活環境改變外，行為型態也逐漸複雜多變，造就行為工作室的伙伴們在專業與能耐上更上層樓。

## 與兒少保社工合作 協助受暴兒童青少年

99年左右工作室行為輔導員也開始進入醫院病房，協助精神病況趨於穩定的心智障礙者進行行為訓練，在醫院環境中培養個案出院後的適應行為，接著陪他們轉銜，順利返回家庭或福利機構。105年第一行為工作室更開啟一扇新頁—開始和台北市的兒少保社工合作，服務併有智能障礙或自閉症的受暴兒童與青少年。

兒少保護個案人人遭遇坎坷，在不同的環境（寄養家庭或兒少機構）中掙扎，勇敢的成長，只是這群孩子中，有一群還併有智能障礙、自閉症、過動等障礙，相較於一般受暴兒童，他們的重建之



▲在個案工作的場域與服務他的就服員討論。

路更形艱辛，有時候因著本身的障礙、受暴後的混亂、再加上難纏的情緒行為問題，這類受暴兒童青少年往往都難有容身之處，而第一行為工作室加入助人的行列，幫助寄養家庭、兒少機構以及就讀的學校更多認識這群孩子，教導主要照顧者有效的教養知能，陪伴寄養家庭、機構、醫院、學校和被寄養的孩子們彼此適應，在孩子們的重建路上互相成為天使。

## 生根的浮萍小辛

由於家暴的議題，小辛由政府社工接手，但不論是在寄養家庭還是兒少機構，智能障礙中度的他總是個棘手照顧的少年，讓受託家庭或兒少機構無法照顧的原因倒不全是智能障礙的問題，而是狂燥多變的精神症狀、起伏不定的發飆情緒和脫序混亂的行為，也因此兩年多來，小辛大多時間是在醫院的精神病房內渡過。

小辛在醫院穩定治療後，行為輔導員即進入病房先和小辛建立關係，也為他日後可能出院的生活，運用「結構式教學法（TEACCH）」在病房內先練習作息結構化，同時安排小辛運用個人工作系統的模式培養他操作型的靜態休閒活動，幫助小辛先慢慢學習「自處」。一直到醫院評估小辛可以準備出院，工作室團隊先與後續可能接手的兒少單位個案研討，幫助接手單位詳細認識小辛，而行為輔導員也陪同小辛白天到兒少機構學習適應，待逐漸熟悉新機構的人和環境後，工作室輔導員甚至陪著小辛到機構過夜，習慣出院後可能的生活。

## 培訓機構人員具備照顧能力 扭轉麻煩為祝福

出院後二名行為輔導員陪著小辛住在兒少機構訓練主責社工與保育員在短時間內鍛鍊自己成為具備行為專業的照顧者，整個機構工作人員都開始學習「正向行為支持」，並定期個案討論，除了把行為支持的專業知能學好用在小辛身上，更類化運用在其他孩子身上，原來小辛和他的困難不是上帝丟給機構的麻煩，而是從來未曾想到的祝福。

當然接下來不會一路平順，小辛時而發病、時而使用激烈的行為操控機構人員（如，作勢跳樓、拔掉自己腳上大拇指指甲等，要脅上廁所的保育員快快出來以證明她是愛他的；半夜不睡把客廳沙發推倒、全身脫光發狂大吼大叫等），隨著他對新機構的信任和喜愛，行為輔導員指導機構使用「行為契約」和「行為檢核表」，讓小辛表現更多適應行為，好留在他喜歡的機構裏。因為小辛開始知道若能夠把自己的手腳管好，他有更多點數可以兌換許多好吃好玩的活動；倘若在行為上無法自我管理，那只好再回醫院住院，剛開始無所謂的小辛在幾次來回醫院與機構之間，從經驗中他具體學習到要為自己所想要的生活型態負責任，為了留在社區過吃喝玩樂的生活，小辛更用心管理自己的行為。

為了加強小辛在行為上的自我管理，穩定回診的醫療處遇讓他儘量不受躁鬱之苦，除了病況不穩提前回診外，工作室建議接下來是讓小辛可以走出、住院或是返回兒少機構的模式，小辛從週一至週五在學校和機構表現良好的行為管理，週末則至一般家庭過家庭生活。

今年三月底開始，小辛從每月一次的家庭日進展到每週一次的家庭日，他很享受在家庭日與寄養家庭的互動，也能曝露在一般的家庭環境中（到處充斥著食物飲料）維持正常作息與合理行為（小辛原本對飲料幾乎有成癮般的痴狂，行為訓練了一年多學習控制喝飲料的行為）。在行為與情緒日漸掌握的小辛，開始要進入下一個心理修復的旅程。



▶ 個案作品(花狗)：你看到的是傷痕？還是我生命裏的繽紛？

◀ 行為輔導員協助個案作轉銜適應給予情感支持。

## 訂定傷心時間 與個案約定時間結束傷心收工

小辛心裏的創傷總是在他快快樂樂進行活動時像賊一樣的溜進他的心房，偷走他眼前的幸福，瞬間變得癡狂，忽笑忽叫狂笑不止、大吼訐謔，看在別人的眼裏是害怕，看在行為輔導員的心裏是心疼。隨著家庭日漸趨穩定，小辛開始在吃飯時或活動中會主動聊到以前的日子，例如他沒有母親、爸爸把他留在家裏，他很害怕一直哭、父親把他的頭壓在裝水的臉盆裏要溺死他。

五月底的家庭日，行為輔導員在小辛的作息表內加入了一項行程「傷心時間」，小辛和行為輔導員每天晚上點心時間和洗澡前會一起認真傷心，輔導員讓小辛決定要傷心三十分鐘還是十五分鐘。小辛很認真的想了想，慎重的決定十五分鐘，因為他怕沒時間吃點心喝飲料；除此之外，小辛還挑了兩首主題歌，一首是鄧麗君的「把我的愛情還給我」，另一首則是張惠妹的「想哭也哭不出來」，很符合他的心境，一邊唱歌一邊聊，氣到不行時就一起丟娃娃在沙發上，一邊訐謔一邊丟娃娃，也把心裏不愉快大聲說出來，小辛說他最恨被打，所以我們一起罵打過他的老師和打過他的爸爸，直到計時器響起，傷心時間該結束了。

那個隨時能忽笑忽哭的小辛開始變少了，有時候情不自禁又要哭笑起來，行為輔導員在旁問：「想到什麼了？」，小辛很有默契的回答：「我想到打我的老師」，自己又接下去說：「等傷心時間我再來好好傷心」，輔導員按讚的回應：「對，我們晚上再認真的一起傷心」

## 後記

對第一行為工作室的團隊而言，行為情緒工作應該是預防重於治療，而且是愈小著手效果愈好，沒想到去年上帝給工作室開啟的新路是如此特別，這一年家防個案每個孩子都有著他們自己的血淚，我們很榮幸能為這些孩子的生命盡一分心力。



▲ 個案透過家庭生活訓練，重新經歷安全感、歸屬感與親密感，在行為工作中是很基礎的行為工作。



# 「跨國界的愛 空飛輪椅」

## 日本福岡高校汽研社捐贈輪椅傳愛第一

日本福岡縣立浮羽工業高校汽車研究社日前來台，贈送本會5台二手輪椅，並由該校7名師生，提供免費維修輔具及輪椅的服務。這場「空飛輪椅」活動在日本已經進行25年了，最早是日本社會福祉弘濟會擔任主要連繫窗口，全日本共50多個學校參與，每年日本可回收約5億台二手輪椅，經過檢測維修後，除了在日本當地再利用外，當國外有需求時，也曾透過前往泰國、韓國、台灣等國家的旅行者擔任運輸志工，將輪椅帶到該國，免費送到需要者的手中。



▲ 小鈞開心的試用剛維修好的助行器。



▲ 隈政博老師專心地為小鈞檢查輪軸的狀況。

### 日本福岡汽車研究社 推展公益活動傳愛第一

日本福岡縣立浮羽工業高校汽車研究社師生是「空飛輪椅」活動其中參與的一個學校，多年來持續參與及推展本公益活動，今年浮羽工業高校師生再度來台，共拜訪3個社福團體、捐贈7台輪椅，並進行輪椅捐贈及修繕活動，提供輪椅免費檢修服務。

第一社福執行長賴美智表示，過去社工在拜訪個案時，偶而會遇到個案有輔具的需求，第一也會協助做資源的連結，這五部輪椅其中兩部捐到基金會附設的愛新發展中心供中高齡服務對象使用，其他經社工評估後，將媒合給有迫切需求的家庭。很感謝日本福岡縣立浮羽工業高校汽車研究社的師生，不遠千里特地從日本來進行輪椅捐贈及提供輔具修繕的服務，也讓我們第一社福有機會能跟日本方面觀摩學習及交流輔具方面的修繕。第一輔具及南區輔具本身也有做二手輔具的租借及維修，但是來自國際的捐贈及輔具維修算是第一的第一次。

### 跨海來台很用心 150公斤行李為修繕工具

日本福岡縣立浮羽工業高校汽車研究社的隈政博老師表示，學校的傳統本來就十分支持社會貢獻及學生志願服務，學校也已經參與「空飛輪椅」第13年了。這5位高二及高三的學生，都是自願且大部分自費來台參與這項公益活動，其中一位渡邊同學已經來台灣第三次，另外四位同學則是第一次參與這項國際的公益活動。浮羽工業高校的隈政博老師也表示現在愈來愈多日本學生希望能參與國際的志工服務，他們不但要負擔自己來台的費用，甚至犧牲自己行李的公斤數來攜帶捐贈品及維修工具，像這次一行人共攜帶了超過150公斤的工具來台灣，甚至學生的行李還要兩個人擠一個包包，就是希望能將行李公斤數釋放出來他們才能帶更多更齊全的工具來台灣，為台灣的身心障礙者最好的維修服務。

### 修繕輔具 面對受助者滿意的回饋很滿足

小學三年級的小鈞由媽媽幫忙報名輔具維修活動。小鈞3歲那一年，媽媽發現他走路的步伐有點奇怪，帶到醫院做檢查後診斷為罕見疾病「粒線體病變」，平時在學校以電動輪椅代步，在家需要使用到助行器，外出則要推車。媽媽希望小鈞能多使用助行器，防止肌肉退化，而小鈞目前的助行器及推車都是從幼稚園使用到現在超過四年以上，推車還是二手的，所以輪軸及輪胎都需要維修更換及調整。這次機會難得，從社工那裡得知輔具維修活動，就預約報名，經過大哥哥細心檢查、換零件、維修後，小鈞在試用時露出笑容，他開心的謝謝志工哥哥跟叔叔。

### 維修二手輔具是生命教育和學習機會

本次負責接待的第一社福社工王思芸說，日本浮羽工業高校也非常重視本次的活動，出發當天一早校長特地將學生們叫到學校精

神喊話並授旗，希望他們能好好帶著滿滿的愛心及專業來台灣。「看到他們實際坐上自己修繕的輪椅，展露開心的樣子，我也覺得高興，覺得做了一件很有意義的事情。」三次來台的渡邊同學說，社團成員都是利用課後時間，每天平均花2小時做輪椅維修，可以到台灣看到使用者臉上的笑容，明白修繕工作真的幫助到人。隈政博老師強調來台就是為了要服務而不是觀光，也認為維修二手輔具不止是維修這麼簡單，對參與的同學是一種生命教育和學習機會，當看到這些身心障礙的大小朋友使用自己維修的輔具時，自己也會感到榮幸及開心。在幫民眾維修的過程中，每一位老師及學生都細心檢查，維修完畢後再讓服務使用者試用在調整到最合適，徹底的完成了本次國際志工行程的任務，讓第一社福對浮羽工業高校汽車研究社都留下極深刻的印象，也見識到日本人的專業、敬業精神，讓本次台日二手輔具交流活動畫下完美的句點。



▲ 福岡縣立浮羽工業高校師生及第一社福師生合照。

# 台灣首次舉辦兒童專屬坐姿移行與擺位輔具評估體驗展

## 第一輔具提供身障兒童「坐好!」服務平台

根據過去統計經驗來看，一個腦性麻痺兒童最少都需要4種以上的輔具，包括：助行器、單拐、腋下拐、輪椅、三輪腳踏車、電腦輔具、站立架及踝足矯具(AFOs)等，還不包含溝通輔具，且隨著每個孩子身長的狀況汰換的速度也有所不同。輔具對於身心障礙者日常生活上的輔助都極為重要，也因此長照2.0特別將所有身心障礙者不限年齡，只要符合失能條件，皆可申請長照服務(包含輔具購置費之補助)。根據衛生福利部統計處調查，台灣的身心障礙人口至106年統計為117萬1626人、其中12歲以下兒童所占比例逾3%。適時利用輔具幫忙，可維持身心障礙者的生活品質，更有助於他們的自立自主，同時減少家人的擔憂與潛藏的風險。

第一社會福利基金會曾經辦過四次輔具大展，但9月23日舉辦的「兒童坐姿移行與擺位輔具體驗展」則是台灣首次舉辦理，成果頗讓人驚艷。因為看到家長長期以來對輔具選擇與購置感到困擾，孩子到底適合使用哪些款式總讓家長一個頭兩個大，以往輔具評估流程需耗費約10天時間，包括登記評估、尋找合適輔具廠商等工作，這次輔具體驗展就是針對家長的困擾而辦理。在台北市文山特教體育館，現場除供體驗試用輔具外，每個攤位有專業治療師提供輔具諮詢及評估，甚至有治療師遠從台東來義務協助。本次展覽共有10家廠商，囊括了台灣大部分的兒童坐姿移行與擺位輔具廠商，讓家長們對於市售產品有更完整的概念，透過展覽形態，兒童在最短時間內試用輔具、了解功能，並搭配輔具評估人員現場諮詢與評估報告的開立，讓家長即時可知道哪些產品最符合需求與經濟考量，足可減輕家長的身心負荷。

### 兒童輔具展 助家長免四處奔波

賴美智執行長表示，在評估服務時，身障兒童的家長多半是在工作的年輕族，他們常抱怨沒時間處理及等待繁複的輔具取得程序，感到身心俱疲。且兒童身體功能變化快速，家長在為孩子選擇輔具品項及申請補助購買或借用時，待考量因素和細節相對於成人多且複雜。因政策之推動，無論是國產或是進口輔具產品愈來愈豐富，也因此對身障兒童與家長而言，更需要有一個完整評估同時可適配的場所，以確保欲購買之輔具產品確實符合需求。

第一輔具中心張詠家組長表示，一般輔具評估流程為：1.需求者提出申請/單位轉介2.輔具中心接案(七天內排定評估)3.到中心由治療師評估矯具及試用評估之輔具、或申請到宅評估4.輔具中心開

立評估報告書和建議規格。即使評估流程順利，但在輔具適配時，仍時常會遇到找不到合適輔具的狀況。

今年升小四的宥宥，就是個輔具重度使用者，從以前到現在使用的輔具包括了推車、輪椅、餵食椅、站立架、械型墊等，目前也正在練習使用溝通輔具、步態訓練器等。宥宥目前只有右腳的動作較好，左腳動作控制較差，雙手與頭頸部位肌肉張力很高且穩定功能不佳，常需要輔具或其他人協助擺位。雖然肢體動作很受限，但宥宥是個超級好奇寶寶，會努力地用右腳探索，努力在頭可以轉動的範圍內看著周遭，用右腳表達自己的想法！媽媽認為，宥宥的未來還是有無限的可能，只要對孩子有幫助的，媽媽一定願意嘗試，所以這樣的展覽服務對家長是很大的幫助。



▲除了睡覺跟洗澡以外，宥宥都必須依靠輪椅移動。

### 買錯輔具 恐導致身障兒身體不適

張詠家組長表示，在評估兒童輔具時，最常遇到的問題包括評估當下，其實家長不了解治療師指的輔具是甚麼？或是需要具備什麼功能，因此購置的輔具跟治療師建議的功能不符。甚至因為買錯輔具，造成孩子使用後更不舒服，孩子一看到輔具就大哭抗拒，造成反效果。宥宥媽媽說，想當初評估及採購輔具時，真的耗費了不少時間，當初是大約5、6月份評估，但等到配適到宥宥適合的輔具及拿到產品，已經是冬天了。這次專為兒童辦理的「兒童坐姿移行與擺位輔具評估體驗展」，邀請國內數家特製推車的廠商，可讓服務需求者實際試坐特製推車，照顧者也可操作各家廠牌的特製推車，直接進行比較，若有相關擺位需求更可現場諮詢輔具評估人員，選擇出最適合的輔具。

賴美智執行長表示，第一基金會主辦輔具評估體驗展暨服務宣導活動，希望透過展覽方式，讓家長知道孩子們常需要使用的輔具產品有哪些選擇，未來也希望能針對家長的需求，提供展覽辦理、常設展示區、專業評估服務方式，也讓家長更全面性的了解輔具服務，讓第一的輔具資源服務更有意義。



◀◀治療師幫多重障礙孩子評估。

◀宥宥試用搖桿操控電動輪椅。



# 發亮的眼睛、不放棄的態度 音樂能夠改變心境

## 表演成就感增添自信與學習動機

根據本會實務經驗發現，心智障礙青年(含18歲以上的智能障礙、自閉症、併智能障礙的多重障礙青年，簡稱智青)透過適當的音樂、律動的訓練課程，不但能彌補其缺損的認知和肢體動作功能，亦可放鬆其肢體和心情，在唱唱跳跳中，舒緩了其焦躁的情緒；更進而培養他們的專長，促進其表演力，而且，表演的成就感更增加他們的自信心和學習動機。

愛唱歌的孩子不會變壞，從阿鎮身上印證了這件事，阿鎮常常指著月曆上的日期，笑著說要去表演ㄟ！因為知道可以出去表演，阿鎮學會忍耐，學會控制自己的情緒。當他在台上拿著麥克風開心的唱歌時，眼神是發亮的，笑容是燦爛的，雖然他沒有一首歌能唱完整，可是絲毫不損他愛唱歌的心情！

阿源加入桶鼓社團後，媽媽看到孩子因為打鼓而開心，因此回去和爸爸討論，決定讓他參與練習、外出表演，每次上課前，阿源若是遇到教保老師，都會主動的提醒周一和周五要打桶鼓喔！看到他開心的笑容就會知道他有多喜歡打桶鼓。上課前會主動搬鼓佈置環境，上課時認真跟著老師從口令→節奏→動作（口號：一、二、三、四）演奏等練習敲擊及肢體表現，敲錯時會努力的想再敲一次，希望達到老師所教的正確節奏。剛開始練習曲子的踏併拍手動作時，阿源的動作不協調，但他認真且不放棄的態度讓他學會了，因為有表演的目標所以期待著，讓每一次練習都很認真，也可以感受到他投入且開心的心情。

### 站上舞台展現活力，增加自信

One two, one two three four, 音樂一下，大家就知道自己該打什麼節奏，這個時候身體該怎麼扭，手該怎麼指揮，這是『歡樂敲打響叮噹』樂團已經練習好幾年才有的表現。有的人也許會有疑問，聽了好幾次好像都是固定這幾首而已呀？指導的老師說，光是練這幾首曲子可就花了他們好幾年的時間才有現在”略”整齊劃一的成果。每練一首新的曲目，老師要依據智青能力不同、操作樂器的不同，去分配各自該演奏的部分。一首新歌，一練下去，要記得旋律，至少要半年，更別說要大家合奏一首歌，不要落拍跟不要敲錯音符，就是要超過一年的時間來練習。

▶ 學員偶而有加碼演出。



### 給我們一個付出的機會

場景轉換到另一團，表演前，老師先將樂器及道具就定位，細心整理服裝，再三叮嚀等一要注意看老師的動作及口令。學生認真地看著前方老師的所有動作，跟著老師跟著節拍跟著音樂，偶而跟不上或是放空，都是常有的事情。

並不是每個音樂社團都練習的那麼熟練，依照每個社團成員智力和手部功能的不同，練習不同的樂器和接受不同的訓練。

雖然我們不是非常專業的表演團體，但第一的服務對象跟服務團隊有著共同的想法，那就是我們也希望成為『助人者』。第一社福長期受到社會大眾的支持及幫助，也希望能有給予的能力，分享正面能量給需要關懷的族群。於是在2017年，我們將音樂才藝表演擴大，不但提升第一社福服務對象的自信及成就感，也給帶給關懷對象更多鼓勵及慰藉。

今年，每個音樂才藝社團都積極參與外出公演，只要有單位邀請我們，時間若能配合，都非常樂意。而且不只被動的接受邀請，更主動開發表演機會，特別針對醫院及老人照顧中心，不但能帶給他們歡樂，還能讓團員跟長輩們互動，都得到不錯的迴響，長輩們甚至還會期待我們再次去演出，現場氣氛對了，偶而還有團員加碼特別演出呢。雖然每次帶團員出去表演總是要勞師動眾的，但老師們說：『其實也趁機讓我們的服務對象多一點外出表演的機會，多給他們一個展現自己的方式，非常謝謝大家願意給我們舞台。』

到2017年10月底為止，第一的孩子們至少表演了25場以上，每一場演出對第一社福的大小寶貝們來說都是有收穫跟新的體驗，也讓更多不同的族群認識心智障礙孩子，更可貴的是，大家都不吝給予這群寶貝掌聲鼓勵，也讓這些童心寶貝們對自己更有自信，也更能與社會共融。也因為安麗希望工場慈善基金會今年對音樂才藝社團的支持，第一社福這次共有8個中心及多個社團於11月24日下午在台北市國軍藝文活動中心有一場感恩音樂才藝成果發表會，目前大家也都積極地在練習準備，將展現這一年來豐碩的成果。



▲ 由志工團長帶領的走唱團已經有很多表演的經驗。



▲ 每個演出的孩子們充滿自信的笑容。



▲ 參加啦啦隊比賽。

## 感謝訂購中秋禮盒 盈餘全數回歸學員訓練及設備汰舊換新

受到不景氣的影響，今年中秋訂單銳減，本來中秋節前一個月訂單量都在五成，今年卻僅有二成，在我們發出訂單告急的訊息時，感謝各方好友熱情協助宣傳與訂購，謝謝黃子佼先生、丁噹小姐、彩妝大師KEVIN老師在臉書推薦我們的產品、訂購禮盒；KEVIN老師還特別來烘焙班跟學員一起體驗餅乾製作，也拍影片呼籲粉絲一起響應。還有很多默默幫忙的朋友，謝謝您，您所訂購的禮盒盈餘，除了學員的獎勵金之外，將全回歸學員的訓練及設備汰舊換新。



## 謝謝臺北市傑出市民協會捐助第一

臺北市傑出市民協會第三屆第二次會員大會及理監事會改選，會中結合公益捐贈捐款挹注第一的服務經費，謝謝陳理事長的推薦，陳理事長是仁愛扶輪社的資深社友，也是第一的老朋友，所以設定公益捐贈的第一時間就想到第一，謝謝臺北市傑出市民協會的愛心。



## 朱立倫市長訪五華贈慰問金

新北市政府朱立倫市長來到第一附設的五華日間照顧服務中心做中秋節慰問，致贈了加菜金及水果，祝福大家平平安安。朱市長也跟智青一起包花生糖，開心與孩子們一起互動，隨後參觀了中心、到多元教室與其他智青打招呼，祝福大家中秋佳節快樂。



## 全家便利商店愛心物資送愛第一社福

今年第一社福所服務的大小朋友，每人都收到一盒來自全家便利商店客人認購的中秋愛心禮盒。謝謝全家的消費者認捐了4500盒的「李亭香紅豆鴛鴦Q餅禮盒」轉贈第一社福，由第一將這份溫暖傳遞給機構及社區方案的服務使用者。中秋節前幾天，我們社區方案的社工老師，更是騎車、開車馬不停蹄地四處送禮，就是希望快快將這分關懷送到社區家庭中，看到孩子們收到禮物露出靦腆的笑容，老師們覺得辛苦都值得了。



## 第六屆「健康走 愛長久」心智障礙者融合暨健走活動

本會重視心智障礙朋友健身運動習慣之養成，平日積極規劃體適能課程。本屆活動將延續融合參與模式，邀請社會大眾一起健走，以促進接納與關懷心智障礙者。在秋高氣爽的季節裡，誠摯地邀請您一同來享受散步河岸之樂趣！

活動時間：106年12月2日(六) 8:30-11:30AM

活動地點：福和河濱公園（公館水岸廣場集合出發-捷運公館站4號出口步行約10分鐘）。

報名費用：每人100元整（報名即享有健走帽、水、小點心），中途闖關及現場打卡還有小禮物，完成健走，還有多樣好禮現場抽獎！

報名網址：[www.eventpal.com.tw/2017lovewalk.html](http://www.eventpal.com.tw/2017lovewalk.html)

健走路程：來回約3.4KM

主辦單位：第一社會福利基金會

協辦單位：三重五華日間照顧服務中心、中和發展中心、永愛發展中心、恆愛發展中心、崇愛發展中心、博愛發展中心、愛智發展中心、愛立發展中心、愛新發展中心、第一兒童發展中心

補助單位：衛生福利部社會及家庭署

贊助單位：華南銀行、昱台集團、財團法人鄒梅基金會、輝瑞大藥廠

感謝單位：可樂果、美琦實業有限公司、肯邦國際(股)公司(Paul Mitchell · Taiwan)、幸福台灣EverSmile、旺德電通(股)公司、果舖創意(股)公司、野獸國股份有限公司、第8口鳳梨酥、翔雁國際(股)公司、路易(股)公司DIADORA、華生水資源生技(股)公司、滿天星、樺達喉糖、饗食天堂



報名網址  
QR CODE



# 幫助第一社福基金會服務不中斷~

## 邀您響應「捐款贈」活動

**單筆捐款滿3,600元以上，  
或月捐600元**（持續半年以上，限信用卡方式）



>> 即贈送「康健雜誌6期」

註：凡參與捐款送雜誌，即視為同意本會將捐款人姓名、聯絡電話、寄送住址等資料交予康健雜誌，由雜誌社負責寄送。



**單筆捐款600元以上** >> 即贈送品牌授權絨毛玩偶

野獸國有限公司為數個國際知名收藏玩具品牌的台灣獨家代理商，並固定於每年舉辦專業的大型收藏玩具展覽，同時取得許多官方授權，如迪士尼、復仇者聯盟……等產品授權，並推出授權系列商品。感謝野獸國與第一合作，捐贈一批品牌正版授權絨毛玩偶，現在只要單筆捐款600元以上，即贈送品牌授權4吋絨毛玩偶一隻。

註：贈品採隨機出貨，不挑款。



**單筆捐款滿2,000元以上，  
或月捐200元**

（持續1年以上，限信用卡方式）

>> 即贈送16G OTG隨身碟  
（電腦、Android智慧型手機／  
平板電腦，皆可使用）



### ~捐書義賣，永續傳愛~

在TAAZE讀冊生活網路書店，不但可以買書，也可以賣書，更可以將您的二手書義賣銷售所得，自由選擇捐給自己關注的公益團體。今年開始第一基金會也成為TAAZE二手書義賣捐贈的公益團體之一，我們也歡迎大家加入TAAZE網路會員，上架二手書申請義賣，並捐贈義賣收入支持第一社福心智障礙者服務，讓愛循環，也重拾閱讀的美好時光。



TAAZE 網路書店  
二手書義賣步驟教學

#### 捐款方式

· 郵政劃撥 05175271 財團法人第一社會福利基金會（請註名：索取 XXX 門票或 XXX 贈品）  
· 信用卡捐款請填下列授權表並傳真至：02-27201932 捐款洽詢電話：02-2722-4136#831 或至本會官網 www.diyi.org.tw 線上刷卡

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：女 男 生日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日  
 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 分機\_\_\_\_\_ 行動電話：\_\_\_\_\_  
 電子信箱：\_\_\_\_\_  
 通訊地址：□□□ - □□\_\_\_\_\_  
 收據抬頭：\_\_\_\_\_ 身分證字號／統一編號：\_\_\_\_\_（同意上傳至國稅局，採網路申報時免附收據）  
 收據寄發：年度彙總（隔年3月寄發） 按月寄送（每月27日扣款後寄發） 不需收據  
 【贈品收件人資訊】：同捐款人  
另寄，姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

我願意 月捐200元（持續一年以上），或 單筆捐款2,000元，索取「OTG隨身碟」  
月捐600元（持續半年以上），或 單筆捐款3,600元，索取康健雜誌半年期（同意本會將收件人姓名、聯絡電話、寄送住址等資料交予康健雜誌負責寄送。）  
單筆捐款600元或 其他金額\_\_\_\_\_元，索取絨毛玩偶  
捐款定期定額月捐\_\_\_\_\_元 / 或單筆捐款\_\_\_\_\_元，不索取贈品  
 註：定期定額月捐款，欲停止捐款請來電(02)2722-4136#831

信用卡卡別：VISA MASTER JCB 聯合信用卡  
 信用卡卡號：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_（美國運通卡不適用）  
 發卡銀行：\_\_\_\_\_ 信用卡有效期限：\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_年（西元）  
 持卡人簽名：\_\_\_\_\_（請與信用卡背面簽名欄簽名相同）