

111 年



夢想起飛

職前準備訓練

課程表

- 課程時間- 上午：9：30～12：00
下午：1：30～ 3：30

- 橘色-半天課程
- 藍色-職場探索課程
- 綠色-成長團體

(為配合講師時間，依現場發的課表為主，敬請見諒)

3月



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 跟著老師動ㄎ動 認識環境 工作達人培訓班	23	24 跟著老師動ㄎ動 相見歡 工作達人培訓班	25	26
27	28	29 跟著老師動ㄎ動 規則介紹 工作達人培訓班	30	31 跟著老師動ㄎ動 網路教學 工作達人培訓班		

4月



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1	2
3	4	5 跟著老師動ㄎ動 禮儀課程 工作達人培訓班	6	7 跟著老師動ㄎ動 複習 工作達人培訓班	8	9
10	11	12 跟著老師動ㄎ動 我的夢想 工作達人培訓班	13	14 跟著老師動ㄎ動 複習 工作達人培訓班	15	16
17	18	19 跟著老師動ㄎ動 人際互動 工作達人培訓班	20	21 跟著老師動ㄎ動 複習 工作達人培訓班	22	23
24	25	26 跟著老師動ㄎ動 複習 工作達人培訓班	27	28	29	30

5月



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3 跟著老師動ㄎ動 引發動機 工作達人培訓班	4	5 跟著老師動ㄎ動 複習 工作達人培訓班	6	7
8	9	10 跟著老師動ㄎ動 禮儀課程 工作達人培訓班	11	12 跟著老師動ㄎ動 複習 工作達人培訓班	13	14
15	16	17 跟著老師動ㄎ動 人際互動 工作達人培訓班	18	19 跟著老師動ㄎ動 複習 工作達人培訓班	20	21
22	23	24 專題講座	25	26 跟著老師動ㄎ動 挫折忍受度 工作達人培訓班	27	28
29	30	31				

6月



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2 跟著老師動ㄎ動 學長姐分享 工作達人培訓班	3	4
5	6	7 職場探索 (超商) 工作達人訓練班	8	9 職場探索 (加油洗擦車) 工作達人訓練班	10	11
12	13	14 跟著老師動ㄎ動 複習 工作達人培訓班	15	16 職場探索 (行政) 工作達人訓練班	17	18
19	20	21 職場探索 (醫院) 工作達人訓練班	22	23 專題講座	24	25
26	27	28 面試補帖 工作達人訓練班	29	30		

7月



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1	2
3	4	5 跟著老師動ㄎ動 學長姐分享 工作達人培訓班	6	7 職場探索 (清潔) 工作達人訓練班	8	9
10	11	12 跟著老師動ㄎ動 情緒調適 工作達人培訓班	13	14 職場探索 (餐飲) 工作達人訓練班	15	16
17	18	19 專題講座	20	21 成長團體	22	23
24	25	26 面試補帖 工作達人訓練班	27	28 成長團體	29	30

8月



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2 跟著老師動ㄎ動 學長姐分享 工作達人培訓班	3	4 成長團體	5	6
7	8	9 跟著老師動ㄎ動 情緒調適 工作達人培訓班	10	11 成長團體	12	13
14	15	16 跟著老師動ㄎ動 挫折忍受度 工作達人培訓班	17	18 專題講座	19	20
21	22	23 面試補帖 工作達人訓練班	24	25 跟著老師動ㄎ動 複習 工作達人培訓班	26	27
28	29	30 面試補帖 工作達人訓練班	31			



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 專題講座	2	3
4	5	6 跟著老師動ㄎ動 情緒調適 工作達人培訓班	7	8 跟著老師動ㄎ動 複習 工作達人培訓班	9	10
11	12	13 攀岩	14	15 跟著老師動ㄎ動 情緒調適 工作達人培訓班	16	17
18	19	20 跟著老師動ㄎ動 複習 工作達人培訓班	21	22 跟著老師動ㄎ動 挫折忍受 工作達人培訓班	23	24
25	26	27 職業運動會	28	29	30	



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1
2	3	4 跟著老師動ㄎ動 挫折忍受 工作達人培訓班	5	6 跟著老師動ㄎ動 複習 工作達人培訓班	7	8
9	10	11 跟著老師動ㄎ動 複習 工作達人培訓班	12	13 跟著老師動ㄎ動 複習 工作達人培訓班	14	15
16	17	18 跟著老師動ㄎ動 複習 工作達人培訓班	19	20 跟著老師動ㄎ動 畢業典禮 工作達人培訓班	21	22
23	24	25	26	27	28	29