

## 財團法人第一社會福利基金會辦理 正向支持取向的情緒行為處理與輔導初階(中區) 研習課程

根據臨床研究與身心障礙福利服務機構的實務照顧經驗，智障、自閉症及以智障為主的多重障礙者(以下統稱為心智障礙人士)出現情緒與行為困擾的比率比一般人高出 20-30 倍之多，導致家庭、福利機構等工作人員在照顧或服務方面出現艱鉅的挑戰與困境，更深深影響心智障礙人士的生活品質與福祉。

第一社福基金會於 96 年起結合政府與企業資源成立了「第一行為工作室」，積極協助各機構處理服務對象嚴重情緒行為問題，並透過研習課程和個案研討等方式分享專業知能與實務經驗。

基於各機構對於本會辦理「正向支持取向的情緒行為處理與輔導」課程之迴響頗大，今年度將持續辦理此培訓，期待透過課程，協助參訓人員學習正向行為支持的觀念與完整架構，包含認識心智障礙者特質及與醫療系統合作模式、行為的定義與風險評估、分析行為成因與功能、情緒發作週期的辨識、策略的應用、擬訂行為支持計畫等，也鼓勵參訓人員在課程結束後，實際應用課程所學，增加對情緒行為因應的知能與支持方法。

本會定於 10 月辦理中區「初階班」課程，為期三天 18 小時。歡迎有興趣者報名！

今年度亦會辦理南區初階課程，明年初將辦理東區初階課程，歡迎再留意後續課程簡章，選擇就近的區域報名參與。

一、指導單位：衛生福利部社會及家庭署

二、主辦單位：財團法人第一社會福利基金會

三、研習時間：

1. 111 年 10 月 13 日(星期四) 9:30-16:30
2. 111 年 10 月 17 日(星期一) 9:30-16:30
3. 111 年 10 月 25 日(星期二) 9:30-16:30

四、研習對象：預計培訓 40 人

\* 將依照以下資格順序進行錄取，並於 9 月 28 號(星期三)前寄發錄取通知，請提供經常使用 e-mail 信箱，並留意收件。

1. 已申請 111 年度加強照顧服務費之機構，相當教保督導職位或主任之中高階主管搭配 1 位直接服務人員共同參與為優先。(若主管提出曾參訓證明，該參訓名額可由另 1 位直接服務人員遞補)
2. 心智障礙福利機構的教保員、生服員、社工員、治療師、護理師。
3. 其他身心障礙福利服務相關專業工作人員，如社區方案、就業服務方案、庇護工場、長期照顧等。

五、研習費用：免費，並提供午餐(衛生福利部社會及家庭署補助辦理)。

六、研習內容與講師簡介：詳見【附件一】

七、研習地點：交通方式詳見【附件二】

TOP SPACE 一館 A 教室 (台中市中區民族路 23 號 3 樓)

八、報名方式：

1. 請上 google 表單: <https://forms.gle/wrgaUbvQYq7swQ3S6> 報名
2. 請您務必確認 e-mail 填妥無誤, 以利順利接收課程後續通知。
3. 報名期限：9/5(一)開始報名，9/23(五) 23:59 截止報名。
4. 如有疑問，請電洽(02)2722-4136#851 或來信 [behave@diy.org.tw](mailto:behave@diy.org.tw) 林社工。

九、報名注意事項：

(一)研習要點

1. 場地維護：請協助愛護研習場地和器材設備，嚴禁製造髒亂、或進行與研習無關之活動。  
蓄意破壞場地設備者，應負賠償責任。
2. 環保行動：響應環保愛地球，研習現場不提供紙杯，敬請自備環保杯。
3. 研習證明：全程參加者將發予研習證明，未全程參與者，恕不發給研習證明。  
(上課遲到超過 15 分鐘者，該堂課視為未全程參與)。  
如證明遺失，上課一年內可申請補發一次(需提供回郵信封)。

(二)停課標準：如研習日期遭逢不可抗力因素(如颱風、疫情等)，研習場地所在地宣布停止上班，本會原則上取消課程。

(三)課程和講師異動：本會有權因應需要或不得已，調整更換部分課程主題或講師。

(四)當天請務必出席，如不克出席，請提前來電或 Mail 通知本會以利候補或更正名單。

**(五) COVID-19 防疫相關要點：**

1. 請盡量自備原子筆報到簽名，減少共用風險。
2. 現場備有酒精消毒，並請學員落實勤洗手的好習慣。
3. 報到時量額溫(不超過 37.5 度)，並記錄在簽到表，造成不便，還請配合。
4. 如有額溫超過 37.5 度、呼吸道感染、肺部感染疑慮者或是居家隔離、居家檢疫及自主健康管理者，謝絕進入課程場所。請配合留在家中或就醫。
5. 教室為密閉空間，課程期間請學員自備口罩，全程佩戴口罩。
6. 課程將配合政府防疫措施，必要時將延期或取消課程，請務必提供正確的聯繫方式，俾利通知，謝謝!

**【附件一】研習內容時間表**

	10/13(四)	10/17(一)	10/25(二)
09:00   09:25	報到		
09:30   12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>●心智障礙者常見特質及醫療系統合作模式</li> </ul> 講師：林佩縈	<ul style="list-style-type: none"> <li>●正向行為支持：成因與功能</li> </ul> 講師：陳馨梅	<ul style="list-style-type: none"> <li>●前事控制策略</li> </ul> 講師：陳馨梅
12:30   13:30	午餐		
13:30   16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>●正向行為支持：定義、觀察、三級評估</li> </ul> 講師：林相君	<ul style="list-style-type: none"> <li>●正向行為支持：情緒發作週期</li> </ul> 講師：王智萱	<ul style="list-style-type: none"> <li>●後果處理策略</li> </ul> 講師：王智萱

## ※講師簡介 (依授課順序排列)

講師姓名	現職	學經歷/專長
林佩縈	心禾診所 精神科醫師	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 學歷 台灣大學醫學系學士</li> <li>➤ 經歷 台北榮民總醫院總醫師、台北榮總玉里分院主治醫師 台北東區駐校諮詢服務醫師、成功高中校園諮詢醫師 一般精神醫療、兒少精神醫療領域服務年資達 12 年。</li> <li>➤ 專長 兒童青少年精神疾患診斷與治療專業、親子諮詢、 兒童青少年情緒調節、情緒行為問題 兒少精神創傷相關諮詢及心理治療</li> </ul>
林相君	第一社福 基金會 物理治療師	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 學歷 國立台北教育大學特教系早期療育碩士 成功大學物理治療學系學士</li> <li>➤ 經歷 第一社福基金會附設愛智發展中心物理治療師， 服務資歷達 15 年</li> <li>➤ 專長 兒童動作功能評估與介入、兒童輔具應用</li> </ul>
陳馨梅	第一社福 基金會復健組 暨行為工作室 主任	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 學歷 台灣大學心理學系碩士 台灣大學職能治療及心理學雙學士</li> <li>➤ 經歷 第一行為工作室行為輔導員 第一社福基金會復健組組長/副主任 第一社福基金會附設中和發展中心職能治療師 身心障礙領域服務年資 13 年</li> <li>➤ 專長 正向行為支持、視覺復健、職能治療</li> </ul>
王智萱	第一社福 基金會復健組 副組長	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 學歷 成大職能治療學系學士</li> <li>➤ 經歷 第一行為工作室行為輔導員 第一社福基金會成人機構職能治療師 身心障礙領域服務達 6 年</li> <li>➤ 專長 正向行為支持於心智障礙者嚴重情緒行為問題應用 嚴重情緒行為的行為功能評估與分析</li> </ul>

## 【附件二】研習地點交通資訊

### 中區場次：TOP SPACE 一館 A 教室

地址：台中市中區民族路 23 號 3 樓（現場聯絡電話：0905-816-002 林社工）

交通方式：

高鐵-至「高鐵台中站」，轉乘台鐵至「台中火車站」。

台鐵-至「台中火車站」，沿著建國路步行約 5 分鐘，至民族路右轉抵達。

公車-1、5、6、14、21 等多班公車，至「民權繼光街口站」，步行約 2 分鐘。

25、71、154、203、323 等多班公車，至「臺中車站(民族路口)」，步行約 1 分鐘。

