

NO. 132

中華民國108年11月出版

第一簡訊

72年12月1日 忠實紀錄心智障礙者的訓練與成長



財團法人
第一社會福利基金會

台北市信義區信義路五段150巷342弄17-7號

電話：(02)2722-4136 · 傳真：(02) 2720-1932 · www.diyi.org.tw · E-mail:service@diyi.org.tw

發行人：賴美智
董事長：柴松林
總編輯：黃雯祺

編輯群：林淑芳、呂雅嵐、席芸、張文嫻、張菁倫、
莊碧環、陳淑芬、黃玟玲、周詩儀、陳育欣、羅惠筠、
邱奕綺、劉承微

劃撥帳號：05175271

戶名：財團法人第一社會福利基金會

中華郵政臺北雜字第1317號執照登記為雜誌交寄，無法投遞免退回



國內
郵資已付

基隆郵局許可證
基隆字第225號



近期要聞



一起守護心智障礙童心寶貝 第9屆名人愛獻館競標起跑



33位名人獻愛捐包 呼籲社會大眾競標、捐款



公益競標平台：



第一波：

2019/11/15(五)中午12點~11/22(五)中午12點

參與藝人：KEVIN老師、Rima瑞瑪席丹、丁國琳、千田愛紗
Aisa Senda、大S徐熙媛、小S徐熙娣、何妤玟、宋
云樺、阿諾、侯佩岑、韋汝、莎莎公主(鍾欣愉)、陳
孫華老師、陳藹玲、黃韻玲、媽咪速玲、劉真、鄧
福如

第二波：

2019/11/22(五)中午12點~11/29(五)中午12點

參與藝人：JOLIN蔡依林、KEVIN老師、Melody(殷悅)、小
薰、王瀝、王湘瑩、吳姍儒Sandy Wu、林熙蕾、
高敏敏、張景嵐、張鈞甯、莎莎公主(鍾欣愉)、莫允
雯、陳藹玲、黃子佼、黃沐妍-小豬、楊丞琳、鍾瑤

活動詳情請見官網<http://www.diyi.org.tw>

第一社福基金會附設各單位

機構：
· 第一兒童發展中心 · 崇愛發展中心 · 三興團體家庭
· 博愛發展中心 · 恆愛發展中心 · 永愛發展中心
· 中和發展中心 · 愛智發展中心 · 愛新發展中心
· 愛立發展中心 · 三重五華日間照顧服務中心

社政方案：
· 臺北市信義南港區早療
社區資源中心
· 臺北市南區輔具中心

· 臺北市合宜輔具中心
· 新北市遲緩兒童個管服務
· 新北市樂智身心障礙者家庭
資源中心

· 新北市偏鄉早療服務
· 第一行為工作室
· 社區大學健康營

職重方案：
· 第一身心障礙者就業服務中心
· 第一物業管理庇護工場

社會企業：
· 第一清潔社會企業
· 第一輔具中心

【因為有愛，人生翻轉】

聯合報繽紛版合作特輯

策展導言

劉承薇／公關組

那天開會的時候，資深的早療教保施老師跟大家說，有位很久沒聯絡的學生媽媽透過臉書找上她，說她那一雙以前在「第一社會福利基金會附設第一兒童發展中心」接受過早療的雙胞胎，已經都在念大學了。

施老師說，聽媽媽描述孩子的近況讓她感觸頗深，因為那對雙胞胎來到中心的時候，連飯都無法自己吃，而施老師當時經驗有限，初時照顧他們神經緊繃，很怕自己一不小心就把雙胞胎弄傷了；沒想到，十幾年後，這兩個孩子居然有能力去參加考試，還都考上國立大學了。

我也曾聽其他同仁分享過類似故事。主角叫阿生，他因為失去雙親缺少安全感，變得見人就抱，最後被講成「○○之狼」；但他在來到第一社福接受安置後，學會以另一種形式抒發不安，再因著老師與同儕的陪伴，一改初來的畏畏縮縮，如今已能開朗大笑了。

還有一位服務對象的弟弟曾說，因為兄長的特別，所以他從小就覺得需要照顧哥哥的自己反而比較像哥哥。所幸，哥哥經過就業訓練後開始工作，不但有薪水可以領，也不會長時間待在家中要人看顧，他終於有時間可以做自己想做的事情，不再感覺負擔那麼重。

如果當初沒有做早療，那對雙胞胎也許到現在還需要人幫忙才能吃飯，更別提參加大學入學考試；如果當初老師們沒有費心調整阿生的行為問題，他現在也許還是社會大眾所誤解的「○○之狼」；如果那位哥哥沒有出來接受就業服務，弟弟現在還會繼續扛著那份責任感無法過自己的生活；還有因為孩子的問題導致失和的家庭，在孩子接受早療有了進步後，家庭氣氛又逐漸恢復融洽；而沒有體力照顧孩子的老家長，也在委請第一社福協助照顧孩子後，終於有喘口氣的機會……。

每每聽到這些故事，都讓我感動不已，第一社福的老師們原本只是想幫助服務對象得到更好、更舒適的生活，沒想到影響的範圍居然擴及到了他們的家庭，連帶把這些家庭往好的方向翻轉，讓服務對象的家人也同時得到更好的生活品質。

會規畫這個專題，就是希望能讓更多人知道這些老師們的不凡，他們用專業、熱情、堅持和愛，翻轉了無數的家庭，給了這些家庭不同的風景，讓他們對未來也能繼續懷抱期盼。

後來怎麼了？

莊碧環／愛立發展中心主任

二十五個年頭累積下來的點滴

每個人都有故事，我很高興在第一社會福利基金會服務的二十五年裡，不但編織了自己的人生故事，也見證了許多人的故事，並進一步了解心智障礙者的世界。

起初，我如同所有的北漂青年一樣來到台北找工作，會進入這個領域是偶然也是緣分；所以，我常對新人說：

「我在找有緣人。」因為我們服務的對象在一般人眼裡並不可愛，甚至會讓人害怕，害怕他們會不會打人、會不會很容易受傷？他們有些有合併各種肢體、語言、行為等障礙，有些有著奇特的動作、怪異的想法，甚至無法與人溝通，然而這些問題在「有緣人」眼裡都會轉換成可愛、單純和喜歡。

十四年前的早療日子裡，最常聽到家長問：「我孩子以後會講話嗎？她以後會走路嗎？可以上學嗎？未來能做什麼？」當初努力配合早療的孩子們，後來都怎麼了呢？

這些年來陸陸續續得知他們的近況：有位罹患罕見疾病的個案，出生時醫生說他活不了，也說這種小孩不會長牙齒、不會流汗，並給了「視多障」的診斷。但是，在保母及父母的細心照顧下，這孩子奇蹟地存活了，而且經過這些年堅持不放棄的訓練及學習，現在不但早已長出牙來，還可以自己吃飯、能扶走、喜歡看電視、和大家一樣上學去了。另外有位只會尖叫哭鬧的四歲自閉兒阿華，經由與幼稚園的充分溝通後，在持續接受輔導下進入融合教育，聽說現在已經考上明星高中了。還有一位因學習障礙大班緩讀的小宣，由於到了七歲都還不會讀注音，也不會數學加減，前來接受早療，在我每天晚上透過電話教學，陪她一個注音一個注音地讀，前年得知她不但通過烘焙證照考試，現在也已經上班工作了。當初家長的擔憂不再，這些孩子已有能力走出自己的路。



▲莊老師陪無口語的學員看雜誌，並藉由雜誌內的照片跟學員閒聊，了解學員興趣。

生命影響生命，我的人生因此豐富

「生命總是會有光明出現。」這是每次看到這些孩子後來的故事時，總會想起的一句話。這些孩子從以前到現在都很努力地生活，在他們的故事中，我讀到了每個生命的奮鬥史。

現在，我轉換到愛立發展中心服務成人，陪他們好好度過下半輩子，而他們總會在我心情低落時，帶給我一個超然的世界，體會一般人無法體驗的生活。從他們的世界裡，我看到了沒有不可能的事，一群無法溝通的孩子，學會了使用溝通本：一位原本只會用「耶」來表示尿尿的阿婷，學會了清楚表達「上廁所」這三個字；沒經過傳統教育的阿文，竟然學會使用打字溝通，注音、英文都難不倒他；服務對象阿靖可以輕而易舉地告訴我萬年曆；另一位阿慧則曾突然站在我前面對我心靈開示：「不懂事比較快樂。」這些生活點滴，都是一趟趟奇幻旅程。

看到中心可愛的寶貝們為了參加啦啦隊比賽，利用中午午休時間一遍又一遍地排練，即使大家都累了，但只要聽到音樂響起就馬上認真練習的模樣，真的教人感動。中心的服務對象阿豪和阿平每天勤勞上學努力了兩個月，就為了集滿四十點能和主任一起中午外出用餐……，我小小的付出，在他們眼中卻是大大的鼓勵。

辛苦的路 有我們陪你走

劉正凱／第一就業服務中心副主任

活著，好累

華人傳統上對長子女的要求很高，他們被認為是要在未來扛起整個家的人，這樣的價值觀令很多身心障礙者的手足即便沒人要求，還是會把照顧的責任自動扛在身上。小勝的哥哥就是如此。

小勝是一名輕度智能障礙者，他總是一臉愁容，但清晰的口條卻教人印象深刻，也是就業服務中心個案管理員（簡稱個管員）對他的第一印象。

經由個管員了解後，我們才知道小勝的父親在二十多年前過世了，他媽媽努力工作撫養兄弟姊三人長大，但因早年喪夫又長期面對工作與生活的壓力，她罹患了重度憂鬱症，藥物成癮且常喊著要自殺。面對這個情況，長兄選擇一肩扛下照顧弟弟和媽媽的責任，姊姊則在有能力時便離家生活，斷絕聯繫。

如今一家的壓力全都落在哥哥身上，更雪上加霜的是，哥哥後來發現自己的孩子患有過動症，他的負擔又更重了。

個管員將小勝的案子轉給身為就業服務員（簡稱就服員）的我接手，請我幫忙小勝找工作，而就在小勝找到工作後的一個月，我接到一通來自小勝哥哥的電話。

哥哥劈頭便問我小勝的薪水有多少？原來，一開始他讓小勝自己管理薪水，不求小勝賺大錢或存錢，但希望能學會自給自足，不要給家裡帶來負擔。未料，有天他不經意看到小勝的電話費帳單，上面列出令人咋舌的金額。哥哥急忙了解情況，才發現有了收入的小勝開始大手大腳花錢，辦了四個門號買新手機，又把新手機送給心儀的同事，還在不知節制下讓四個門號產生高額電話費，付不出來就找媽媽幫忙，直到東窗事發。

哥哥決定插手管理這事，然而儘管小勝起初遵照他的要求自我克制，可不久後又故態復萌，甚至為此與他吵架，讓他極為頭痛。

電話中哥哥不斷向我抱怨小勝並宣洩自己的情緒，他管不動小勝花錢的習慣，又無法制止小勝摔東西的宣洩方法，而母親因兄弟不和導致憂鬱症病況加重，常服用過量藥物意圖自殺；此外，他也常接到孩子的老師來電告狀，說孩子又闖禍了。

多重的生活壓力讓哥哥喘不過氣，他甚至開始希望媽媽能自殺成功，小勝可以出意外死掉……。

「活著，好累。」我從哥哥口中聽到這句沉重的告白。

這就是這份工作的使命：幫一群孩子在這個社會中擁有一般人的生活品質。這個使命讓這份工作變得有價值。

生命影響生命，我的人生故事因他們而豐富，而他們的人生故事是否也因為我而有什麼變化？感謝第一基金會的服務對象——從早療到成人的服務，我明白豐富的人生不是賺很多錢，而是身邊有很多人因為你的陪伴感到幸福。

愛讓我們的人生一起翻轉，我和這些服務對象圓滿了彼此的人生，在平凡的日子中守著平凡的幸福，一起攜手向前行。

就業服務的影響原來如此之大

這麼多煩人的事情讓哥哥承受了一般人難以想像的龐大壓力，我告訴哥哥：「過去你是一個人面對這些狀況，現在你不會再孤單，我們會陪你；至少，小勝的事情就交給我們。」

據我的觀察，小勝是個有主見、有想法、對生活及感情有所期待的人，因此他很努力地在經營自己各種人際關係與感情線，只是他所用的方法大多參考自電視、電影、小說、漫畫和網路，忽略了真實的人際互動隱藏許多眉角。

我覺得小勝需要一個可以認識新朋友的機會，而第一社福就業中心所服務的就業青年中，很多人有類似的需求，所以中心安排了一個場地，固定隔周三晚上開放給已有穩定工作的就業青年，讓他們在下班後過來聚會，藉此認識新朋友、拓展社交圈。

除了讓小勝參與就服中心的活動，我察覺出小勝有時情緒起伏較大，但忙碌的職場上沒有人有空停下來聽他說話，於是我將小勝的個案轉給「穩定就業服務」（簡稱穩就）的同仁，給予小勝穩定就業支持，讓他有個傾吐出口；而穩就的同仁若發現小勝的情緒需要專業人士幫忙，也會安排心理諮商介入輔導，並另根據小勝的需求陸續安排人際互動、愛情交友、財務管理、職場生存和就業適應等課程讓小勝參加。

十年過去，現在的小勝堅守工作崗位，和朋友一起住在社區家庭，只有一隻手機，沒有任何債務。

哥哥打電話感謝就服中心提供的協助，說：「謝謝你們，我現在終於能喘口氣！以後我有能力，也想和你們一起為身心障礙者服務。」

這時我才發現，原來，幫助身心障礙者就業的服務，能翻轉的不只是身心障礙者的人生，而是連他們的家庭都能得到翻轉，獲得一個重生的機會！



◀ 正凱帶領心智障礙青年成長團。

2019愛是第一 第三屆兒童輔具展

幫特殊需求孩童找到屬於他們的翅膀

安安經過早療，學會了走路，他得意的使用助行器奔馳兒童輔具展現場，媽媽笑著說，追著孩子跑很辛苦，但也感受到一種奢侈感。



▲「2019愛是第一～第三屆兒童輔具展」與會貴賓合影。



▲安安試用特製的滑鼠玩遊戲。



▲潤洵協助服務對象進行個人學習活動。

你可曾想過，當我們的身體無法隨心所意的移動時，你要怎麼探索這個世界？這是每個肢體、感官或溝通管道不自由的孩子會遇到的問題，也是他們的家長最苦惱的問題。為了讓這些行動受阻的孩子們可以和同儕一樣自由自在來去想去的地方，「輔具」的存在成為他們生命中非常重要的一部分。第一社會福利基金會與其承辦臺北市社會局的合宜輔具中心及南區輔具中心，在9月29日假「國立臺灣科學教育館」7樓南側特展區，聯合舉辦「2019愛是第一～第三屆兒童輔具展」，希望藉此幫助這群大小孩子找到屬於他們的翅膀。

今年除了有多達24家的兒童輔具廠商參加外，還設有評估區和適配區，評估區可幫助預先報名評估的幼兒，由專業治療師現場評

估其身心狀況所需要的輔具，即時開立評估建議書，供其迅速申請到輔具補助。而適配區的輔具專業人員則能協助家長檢視在逛展時所挑選的輔具或目前正在用的輔具是否合適，並予以調整輔具，讓輔具調到最適孩子體型或身體支撐需求，達到輔具最大功效。針對擔憂孩子教育問題的家長，現場也有特教諮詢攤位解惑，另有提供輔具補助與租賃相關諮詢服務，讓家長在尋找輔具之餘，還可獲得更多與孩子切身相關的資訊。

根據政府統計數據顯示，107年0-15歲（未滿15歲）身心障礙且需要輔具協助日常生活的兒童和少年全國約有17,879人（含平衡機能障礙者、聲音機能或語言機能障礙者、肢體障礙者、植物人、自閉症者、多重障礙者、因罕見疾病而致身心功能障礙者），這些兒童與青少年需要的可能不只一種輔具。

多重障礙的安安，剛來到第一社福辦理的「愛智發展中心」接受早療時，不僅沒有口語能力，抓握和伸出這類動作也做不好，所以手部功能明顯不佳，甚至無法獨立坐久。教保老師和復健治療師們合作運用語音輸出的溝通器、圖卡等來訓練他的認知和語言能力，又用手部支架、握把、站立架、含有固定帶的板凳、矯正鞋和助行器……等，幫助安安發展出手部功能，也提升他的肌肉耐力，讓他可以自己坐好，並學會站立和行走。當安安轉銜到一般幼兒園就讀時，已經會自己用湯匙吃飯，還能拿畫筆畫畫，也會和人簡單地對話，甚至是推著他的助行器「飆走」。輔具展當日邀請了安安

回來，跟參與開幕儀式的嘉賓現場互動玩起「輔具金頭腦」遊戲，讓大家猜猜安安到愛智接受早療服務時使用了多少輔具幫助他，讓他現在不但口齒清晰還能推著助行器到處跑。安安的媽媽周小姐也上台分享一路照顧安安的心路歷程——從以前需要推著安安外出，到現在帶著活潑的安安出門，常常要追著安安跑，對安安媽媽來說，這是安安接受早療前她從來無法感覺到的奢侈感受。

從「第一兒童發展中心」畢業很久的宗霖，這次也來分享輔具對他的幫助，今年26歲，已考上社工師的他目前在臺北市立浩然敬老院工作，日常移動都需要靠著輪椅的宗霖，工作內容是幫身體不便的老人家設計適合他們的活動，對他來說這是一份有意義的工作，從他身上我們也可以看到，因為有輔具，宗霖才能圓他的夢，可見輔具對於這些特殊孩子來說真的是太重要了。

第一社福賴美智執行長表示，對於身心障礙孩子來說，輔具幫助的不只是孩子的復健，也是孩子對外交流、認識世界的重要工具。今年不只有更多輔具廠商參與此次展出，第一社福還特別設置「引導式教育」（conductive education，簡稱CE）（註）體驗區，這是透過特殊傢俱、輔具、和節律性意向（活潑又有意義的動作口訣）等，將復健目標和特殊教育整合，用生活化、遊戲和唱歌方式引導，小朋友常常不知不覺中，在日常情境裏從事復健活動，自然而然的達到療育功效。第一社福也希望推廣「引導式教育」及傢具式的輔具展示，讓更多重度障礙幼兒受惠。

今年的兒童輔具展為了給家長更多資訊，特地舉辦三場講座——邀請新北市輔具資源中心楊忠一主任主講「轉移位，教你一指神功」，讓家長了解如何用比較輕鬆的方式協助孩子轉移位；另邀長年服務於美國特教學校，在兒童坐姿擺位有30年經驗的包韻宜資深物理治療師主講「預防勝於治療：全天候擺位」，讓家長知道坐姿及睡姿擺位的重點，尤其睡姿擺位必須於家中進行，但很多家長對於這一環節並不是很了解；還有破冰專業協會林中竹物理治療師主講「啟動歡笑與成長的開關」，分享怎麼透過輔具協助肢體不便者使用電腦的方式。因民眾反應熱烈，雖然已額滿，現場也開放沒有報名的民眾旁聽。

為因應兒童會持續成長的特性，兒童輔具的設計必須具有能夠隨著因孩子成長身形改變而跟著調整的功能，但因每個兒童的身形不同，所以常會需要以量身訂製、多次調整的模式來製作，這也是兒童輔具製作成本較高的原因，相對的輔具廠商需投入成本與進入門檻也較高，導致國內兒童輔具廠商不只數量較少，一般醫療器材行也難找到提供試用的兒童輔具，讓特殊需求兒童的家長光是在找孩子的輔具上就耗費許多心神。

對這些家長來說，能在一個展場找齊輔具，還有專人協助適配，真的可以省去不少時間，去年已有很多家長特地從南部北上參加兒童輔具展，只為幫孩子找輔具。第一社福知道家長們的辛苦，這也是為什麼第一社福會開始舉辦兒童輔具展的原因，並希望能持續堅持至少每年舉辦一場兒童輔具展，幫助在尋找兒童輔具路上無所適從的家庭，讓他們不再因輔具問題而心力交瘁。



▲目前正在學走的小芊試用步態訓練器。



▲社家署簡慧娟署長為兒童輔具展開幕致詞時表示，社家署已在規劃縮短輔具申請的流程，希望可以幫助到更多身心障礙者的家庭。



▲第一畢業生楊宗霖目前在北市立浩然敬老院工作。



▲請大家猜猜看我從小到大使用過那些輔具。

註。「引導式教育」（conductive education，簡稱CE）：第一社福基金會自從1997年從國外引進專為神經動作系統受損的兒童（包括腦性麻痺兒）所設計的「引導式教育」（conductive education，簡稱CE），將孩子的教育和復健治療目標統合成一完整的訓練系統，透過習作課程及日常作息的獨立自我照顧流程中提升各發展領域的技能，多年的應用CE，我們發現極能豐富多重障礙幼兒的身體動作、手部操作和人際社交機會，也促進專業團隊合作之落實。



▲ 親善大使崇翔為貴賓介紹位於家園七樓就服中心的服務。



▲ 永愛發展中心的智青們表演防跌操和口腔瑜珈。



▲ 第一兒童的幼兒為嘉賓進行加賀谷音樂表演。

十年有成 幸福相乘

第一家園落成十年 舉辦家園Open Day 讓民眾一窺心智障礙者專業服務

為了提供心智障礙者更好的服務環境，自95年起，第一社福開始向社會大眾募款籌建「第一家園」，98年3月建設完成後開始使用。1-2樓提供「第一兒童發展中心」幼兒早療服務使用，每年服務約120名嬰幼兒；3-6樓提供「永愛發展中心」成人服務使用，服務約50名老憨兒和極重度的心智障礙者，幫助他們的家庭減輕照顧上的負擔；7樓為每年幫助約200名身心障礙者就業的「第一身心障礙者成人就業服務中心」，及每年舉辦數十場專業研習課程的研習課程教室，10年來服務無數幼兒與成人，翻轉心智障礙者及其家庭的人生與生活。

今年適逢第一社福40周年，也是同在第一家園大樓的「第一兒童發展中心」、「永愛發展中心」10周年，除了感謝多年前幫助第一社福完成蓋家園夢想的捐款人外，為了讓更多人了解第一社福的專業，及讓社會大眾明白第一社福對於每一分捐款都很珍惜使用，於11月1日（五），在第一家園大樓舉辦「10年有成·幸福相乘」慶祝活動，對外開放參觀第一家園，讓家園籌建的捐助者、愛心企業及社區里民蒞臨同樂。

籌建第一家園時獲得許多人和團體的幫助，像是中華民國婦女聯合會、永齡社會福利慈善基金會、許鉗基金會、艋舺龍山寺、瑞銀集團、台北市天后宮、台北富邦銀行公益慈善基金會、城中扶輪社、台北仁愛扶輪社……等，對第一家園的籌建幫了很大忙，整個籌募活動匯集了3,500個愛心，也因為有這些愛心，第一社福得以對服務對象提供更好的服務，在此非常感謝過去曾襄助過第一社福的每位善心人士。

多重障礙的小芊來到「第一兒童發展中心」接受早療服務時，因為肌肉張力低，全身都軟趴趴的，小芊是到了一般孩子該會翻身或是坐的階段，卻只能躺在床上，爸媽驚覺小芊可能和一般的小孩不太一樣。進入中心接受服務時，爸媽最大的希望是小芊在吃飯及生活自理上能夠進步，甚至獨立，因此，透過社工、治療師、教保老師團隊的支持下進行早療，團隊設計多元趣味的課程活動，包含認知概念、溝通和語言、生活自理、社會人際、遊戲和休閒、及肢

體復健等領域，小芊也很努力的使用各種輔具，比如用梯背架練習走路、用站立架訓練下肢承重，以及透過有特別加裝固定帶的板凳練習坐姿維持，經過每天一點點的累積成就現在不一樣的小芊。教保老師說，小芊的認知能力比起剛到第一兒童時還好，會跟著教保老師仿說，也會做簡單的單句應答，現在小芊在積極的練習走路，老師期待，小芊若可以透過輔具行走，就可以主動去探索環境，這個動作對小芊認知力提升將會非常有幫助。

今年39歲的阿生是在100年1月進入「永愛發展中心」，進來的他因為不知道怎麼紓解父母相繼過世的傷心心情，會在路上無故大吼，或是因沒有安全感熊抱路人，原本還有工作的他也因此丟了工作，越來越脫序的行為讓他的姊姊不知該拿阿生怎麼辦，最後輾轉來到永愛發展中心接受服務。中心安排阿生入住後，為了穩定他的情緒和幫他找到思親情緒的出口，老師給他一個包包，裡面放了跟阿生爸媽有關的物品，讓阿生想爸媽時就抱抱包包，老師日夜溫暖的照顧也給了他很大的安全感，現在的阿生在永愛過著快樂的生活，過去那些脫序的行為彷彿不曾在他身上存在過。

人稱娟媽咪的家長總會會長趙慧英女士，是因為她的女兒娟娟才和第一社福結下不解之緣，小時候在第一兒童接受早療服務的娟娟目前在永愛接受全日服務，多重障礙極重度的娟娟日常都需要靠輪椅移動，睡覺時也需要人幫忙移位至床上，她還小的時候父母照顧起來尚可應付，但隨著娟爸娟媽年紀漸大，照顧娟娟越來越費力。而且他們常為孩子未來的去處擔憂，當得知第一家園籌建的時候，娟媽咪非常開心，因為她知道第一社福的老師都受過完整的專業訓練，基金會也會聘請治療師協助規劃每個服務對象的個別化支持服務計畫（ISP），在第一社福一定可以得到很好的服務，因此永愛成立之後，娟媽咪隨即幫娟娟報名，並成功進入永愛接受全日服務。對娟媽咪來說，這樣的服務讓她終於能好好喘一口氣，多年的重擔與負荷也小了许多，她可以有時間去學學電腦、唱歌、編織、畫畫……，這以前她想都不敢想的才藝，周末娟娟回家，一家人也常帶著娟娟到處走走，整個家庭的氛圍和以前完全不同。

不管是小芊、阿生還是娟媽咪，第一社福都很開心能參與到他們人生，並幫他們將生活帶到更好的地方，這是第一社福創立以來的使命，也透過「第一家園」10周年的慶典，讓社會大眾、第一家園的捐款人及社區鄰里知道，第一社福始終秉持初心，兢兢業業只為心智障礙者提供更好、更專業的服務。



▲ 感謝貴賓們的大愛，第一社福才能創造這麼多優質的服務。



▲ 住在永愛發展中心的阿生上台分享他住在永愛多年的感想。

全家FamilyMart 中秋送愛

謝謝 全家FamilyMart的客人訂購李亭香紅豆Q餅禮盒，溫暖分享給第一社福各中心的孩子們及社區的弱勢家庭，提早體驗中秋佳節氣氛。中秋連假前，我們社工冒著大雨，將大家的愛心送到社區的家庭中，無論大人小孩子，看到禮物都開心的笑了，我們服務的阿心嫗說，非常感謝全家募集這些愛心給我們。全家便利商店的愛心客人，您的貼心分享，我們都收到了，謝謝您！



▲ 學員們都很喜歡。



◀ 謝謝來自全家便利商店的愛心禮盒。

▶ 禮盒一到貨，社工們馬不停蹄地分送的社區弱勢家庭。



「第一烘焙屋」感謝大家相挺

對第一社福向來很關心的藝人小豬 黃沐妍，主動對第一社福伸出援手，今年她帶了藝人好友林芯儀、斯辰以及范姜彥豐，四位來到第一烘焙屋和童心寶貝們一起做鳳梨酥，幫忙促銷今年的中秋禮盒。小豬 黃沐妍去年來烘焙屋直播也買了幾盒回家準備送給親友，但因為太好吃了，不小心一個人全部吃光光。今年再次攜手好友歌手林芯儀，芯儀的老家曾是寄養家庭，所以對於弱勢族群向來關注，現場她還高歌和童心寶貝們一起同樂。型男斯辰和范姜彥豐兩位認真聽烤箱守門員小毅教導，了解鳳梨酥要烤多久才會熟。謝謝今年力挺第一烘焙屋中秋節禮盒的親友、企業夥伴們，我們也會繼續努力求進步，拿出好吃的產品，回報大家的支持。



愛智社團日，新潤建設志工和孩子一起歡笑

在繁忙的日程中，新潤建設公司的劉毅剛經理帶領同仁到愛智發展中心當志工，陪伴愛智寶貝們一起進行社團活動，每位同仁都認真投入陪伴愛智的寶貝們進行活動，一位本來很認生的愛智小寶貝，在活動結束後還抱著志工哥哥不放，讓人見識到新潤建設的志工們對於活動的投入，在短時間內就收服了小朋友的心。除了投入寶貴時間親身陪伴之外，公司也慷慨捐款支持第一社福服務，感謝新潤建設的愛心，因為有你們的支持，讓第一社福能幫助更多心智障礙的孩子。



中華郵政智慧型郵箱 i 愛」郵箱點亮兒童心願

電子商務崛起，中華郵政公司為順應社會及顧客新需求，積極推動業務轉型，帶動小包及包裹運遞需求，於國內各地郵局、大專院校及火車站等人群聚集處布建「智慧型郵箱i郵箱」，提供24小時全年無休自動化寄、取件服務，目前全國總布建數已達1,000座，服務網絡遍布全國。為推廣i郵箱24小時取寄功能，並藉由中華郵政物流優勢將i郵箱打造為公益服務平台，邀集5家公益團體，募集了超過1,000位名兒童心願，第一社福也有幸成為受贈單位之一，希望透過民眾的力量自由認捐，中華郵政提供i郵箱免費寄件，用i（愛）點亮弱勢兒童的心願。



第八屆「健康走 愛長久」

心智障礙者融合健走暨闖關活動

本會重視心智障礙者的健康與休閒，鼓勵孩子們與家庭走到戶外，進行簡單輕鬆的活動，每年在國際身心障礙日期間舉辦融合健走活動。今年延續融合與健康主題，邀請社會大眾和心智障礙大小孩子及其家人一起來健走、享受闖關遊戲樂趣，以促進接納與關懷心智障礙者。誠摯地邀請您一同來花博公園共融！

活動時間：2019年11月23日(六)9:00-13:00

活動地點：臺北市花博公園舞蝶館、舞蝶廣場、美術園區。

報名費用：每人100元整，身心障礙者免費（報名即享有摸彩券、束口背包），現場闖關活動，闖完六關即贈好禮，還有慢跑鞋、登山帽、快乾毛巾、名牌洗潤髮品、名牌鍋具、嬰兒推車等多樣好禮現場摸彩！

報名網址：<http://www.diyi.org.tw>



主辦單位：第一社會福利基金會

協辦單位：臺北市政府工務局公園路燈工程管理處、三重五華日間照顧服務中心、中和發展中心、永愛發展中心、恆愛發展中心、崇愛發展中心、博愛發展中心、愛智發展中心、愛立發展中心、愛新發展中心、第一兒童發展中心

補助單位：衛生福利部社會及家庭署

贊助單位：昱臺集團、華南銀行、鄒梅基金會、輝瑞大藥廠、吳氏基金會、同心園醫學基金會

感謝單位：中華絹繡植睫協會、卡迪那、合一食品（股）公司（第8口鳳梨酥）、台灣可果美（股）公司、台北瑞昇扶輪社、艾比貿易股份有限公司、味覺百撰、乖乖股份有限公司、旺德電通（股）公司、欣臨企業（股）公司（麥維他）、肯邦國際（股）公司、翔雁國際（股）公司（藝趣）、路益（股）公司（迪亞多那）、滿天星、鍋寶（股）公司、Magi Plant 星球工坊



信用卡捐款

請填下列授權表並傳真至：02-27201932 捐款洽詢電話：02-2722-4136#831
或至本會官網 www.diyi.org.tw 線上刷卡

捐款人姓名：_____ 性別：☐女 ☐男 生日：_____年_____月_____日

聯絡電話：_____ 分機_____ 行動電話：_____

電子信箱：_____

通訊地址：□□□ - □□□_____

收據抬頭：_____ 身份證字號／統一編號：_____（同意上傳至國稅局，採網路申報時免附收據）

收據寄發：☐年度彙總（隔年3月寄發） ☐按月寄送（每月27日扣款後寄發） ☐不需收據

徵信查詢（捐款記錄）：☐願意公開 ☐不願意公開

【註】：依據「財團法人法」第25條規定，除捐款者事先以書面表示反對外，本會需主動公開前一年度捐贈者清冊，包括姓名、金額等。

我願意 ☐捐款定期定額月捐_____元 / 或單筆捐款_____元，不索取贈品

☐月捐600元（持續半年以上），或 ☐單筆捐款3,600元，索取康健雜誌半年期

（同意本會將收件人姓名、聯絡電話、寄送住址等資料交予康健雜誌負責寄送。）

【註】：定期定額月捐款，欲停止捐款請來電(02)2722-4136#831



康健雜誌

【贈品收件人資訊】：☐同捐款人

☐另寄，姓名：_____ 電話：_____ 地址：_____

【信用卡資料】

信用卡卡別：☐VISA ☐MASTER ☐JCB ☐聯合信用卡

信用卡卡號：_____ - _____ - _____ - _____（美國運通卡不適用）

發卡銀行：_____ 信用卡有效期限：_____月_____年（西元）

持卡人簽名：_____（請與信用卡背面簽名欄簽名相同）